

力を合わせて No3

2018.6.25

都立北豊島工業高校陸上部 辻野

【南関東大会報告】

6月18日(月)正田醤油スタジアム群馬で南関東大会の4日目が開催され、男子円盤投げの競技は9:30より行われました。

都大会を3位で通過した、中山君と久保先生と共に前日から群馬県前橋市に入り、円盤投げ練習会場の王山運動公園で前日練習にのぞみました。学校で練習では調子を上げてきたように見えていましたが、この日の投てきはあまり良くなく体が突っ込み気味に入って上手くいていませんでした。

当日は朝の早い競技開始で雨も心配されましたが、持ってくれ練習投てきでは昨日よりは調子よく投げている様に見えました。競技開始です。強豪選手はあまり記録が伸びない中、19番目の投てき者、中山君はベスト記録に迫る41m04を投げ3位に入りました。

2回目以降、彼は力んでしまいファール続きましたが、ライバル選手は続々と記録を伸ばし3投目



終了時には6位に下がり何とかトップ8に入り4投目以降に進めました。

この時点で、県予選で彼の記録を上回っていた千葉や神奈川の選手がトップ8に入れなかったのも、もしかしたら6位入賞するかと淡い期待を持ちながら、記録の伸びるのを待ちました。

トップ8の投てきに入り、4投目もファール、5投目は平凡な35m87、6投目もファールでしたが、7・8位の選手が記録を伸ばせず6位入賞が決まり、8月1日から始まる三重県でのインターハイ出場が確定しました。

インターハイの予選を突破するには44m以上の投てきが必要になるので、これから1ヶ月ほどしか時間は有りませんが、練習に励んでほしいと思います。



【第1支部学年別大会 OP ハンマー投げ】

6月23日（土）大井埠頭陸上競技場において1支部の学年別大会が行われ、ハンマー投げのオープン競技に久保田・牧園・渡邊君の3名をエントリーしました。

13:30から競技開始、あいにく午後から小雨が降り始めましたが練習投てきではそれほどでもなかったもので、久保田君は42m以上を投げるなど好調の様に感じました。

1投目に入ると雨が気になるほどになり1・2投目をフェールした時には今日もう駄目だと思いました。3投目で37m60を記録、牧園・渡邊両君も29m以上を投げ3人共トップ8に入り、4投目以降に進めました。

結果は久保田君40m06・牧園君31m34・渡邊君は、おしくも30mにはまたも届かず29m95でしたが、3人とも自己ベストの記録を残してくれました。

9月の新人戦の都大会では45m以上の記録を出して、3位入賞を果たし関東選抜大会に出場をしてもらいたいものです。