

特集展示について



図書館の真ん中あたりに特集コーナーがあります。毎月テーマに沿った本を展示しています。特集コーナー以外の所にもミニ展示などを行うことがあります。

5月の特集

感染症

新型コロナウイルスが流行り、不便を感じている方も多いと思います。しかし、私たちは昔より感染症と戦ってきました。そして今では撲滅された感染症も数多くあります。皆さんで力を合わせましょう。



みどり

5月は端午の節句、また若葉の季節です。山の樹木は、災害から私たちを守ってくれます。また、二酸化炭素を吸収し、酸素を排出します。緑一杯の食事は私たちの免疫力を高めます。また、みどりはリラクゼーションの色でもあります。



リラックス

いつもと違った生活、人と人の交わりが限られた生活は、ストレスを感じるものです。家での生活がちょっと楽しくなる本を紹介します



596 コ



159 ミ



498 コ

感染症

感染症キャラクター図鑑 [岡田 晴恵](#)

感染症には、インフルエンザや、風疹、おたふくかぜなど身近なものから、エボラ出血熱など重篤なものまであります。各々の病気には感染経路がありそれを知ることにより、予防に役立ちます。楽しいキャラクターが案内してくれます。



歴史をつくった7大伝染病 [岡田 晴恵](#)

ハンセン病、マラリア、天然痘、ペスト、梅毒、結核と新型インフルエンザの病と歴史をビジュアルに紹介します。感染症と戦ってきた社会の対策や、相互扶助の歴史が私たちに励ましてくれます。



みどり

自然との共生を説いた書

岡倉天心(1863-1913) 茶の本

近代化・西歐化路線が主流であった明治期の日本。そのただ中にアメリカで出版された『茶の本』は、東洋の伝統的な精神文化の奥義を説き、自然との共生を謳う、未来を見据えた先見の書であった。小さきものの中に偉大なものが宿り、日常の中に深遠な世界がある。岡倉天心没後100年が経過し、近代化の限界に直面するいま、私たちの進むべき道について考える。



レイチェル・カーソン(1907-1964) 沈黙の春

自然を破壊し人体を蝕む化学薬品。その乱用の恐ろしさを最初に告発し、かけがえのない地球のために、生涯をかけて闘ったR・カーソン。海洋生物学者としての広い知識と洞察力に裏付けられた警告は、初版刊行から40数年を経た今も、衝撃的である。人類は、この問題を解決する有効な手立てを、いまだに見つけ出してはいない。歴史を変えた20世紀のベストセラー。



リラックス

まんがでわかる自律神経の整え方 小林弘幸/二色美穂



自律神経を整えると、人生が変わります。だるい・ストレス・不眠・不安・緊張・イライラ・肌荒れ・免疫力低下・心身の様々な不調を改善します。



清潔に
しましょう。

最高の入浴法 早坂信哉

いつもとお風呂の入りをちょっと変えるだけで、血流アップ & 自律神経が整う！家風呂や銭湯、温泉の効果倍増！最新医学でわかった入浴効果倍増メソッド！

