

一日体験入学 体験授業

福祉・教養 「手洗いを確認しよう・バイタルサインを測ってみよう」

1. 普段の自分の手洗いは十分に行えていますか？
ブラックライトを使ってチェックしてみましょう！
手洗いが不十分なところはブラックライトを当てると白く光ります。

2. 「バイタルサイン」って何だろう？

生命徴候^{ちゆうこう}のことです。実際には、

- 体温
- 脈拍
- 呼吸
- 血圧

のことです。血圧計を使って、実際に測ってみましょう！
正しい方法で測ることが大切です。
聴診器を使って自分の心音を聞く実習もします。

- ★ 桐ヶ丘高校の介護実習室の設備の紹介もします。
車いすや電動ベッド、ポータブルトイレなど様々な用具があるので、
観察してみてくださいね。
実習で実際に使っている機械浴の操作も体験します。

