

一日体験入学 体験授業

体育 「ボッチャ」

体育に苦手意識がある人でも大丈夫!!桐ヶ丘高校では、「積極的に動きたい」、「あまり運動は得意じゃない」等、皆さんの様々なニーズに応えられるよう、今までに取り組んだことのないような種目をたくさん用意しています。

今回はその中から「ボッチャ」を体験してもらおうと思います。ボッチャとは、ヨーロッパで生まれたパラリンピックの正式種目で、ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青、それぞれ6球ずつのカラーボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

桐ヶ丘高校の体育を通して、運動には様々な関わり方や取り組み方があることを是非体感して下さい!!

