

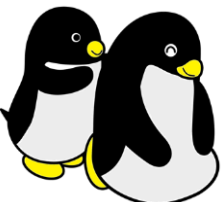
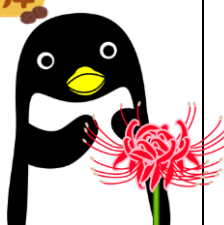
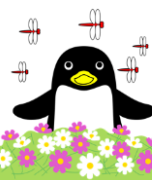


9月 給食予定献立表



令和8年度

葛飾商業高校・本所工科高校グループ

月	火	水	木	金	予約期日
	1 日	2 日	3 日	4 日	注意 7月 17日 (金)
	ハヤシライス ポテトサラダ 野菜スープ 果物 牛乳	ご飯 魚のカレー焼き ごま和え 五目豆 具沢山みそ汁 牛乳	ご飯 擬製豆腐 蒟蒻と蓮根の甘辛煮 みそ汁 果物 牛乳	麻婆豆腐丼 ピリ辛きゅうり 鶏ワンタンスープ 果物 牛乳	
	787 25.8 kcal g	812 37.3 kcal g	775 36.2 kcal g	795 34.5 kcal g	
7 日	8 日	9 日	10 日	11 日	注意 7月 17日 (金)
冷やしごまだれうどん れんこんのきんぴら 豆腐ドーナツ 牛乳	ねぎ塩豚丼 カニカマ和え カレーヌードルスープ 焼き大学芋 牛乳	さつまいもご飯 魚の西京焼き すりごまおひたし 高野豆腐の卵とし すまし汁 白玉ぜんざい、牛乳	ロールパン シェパードパイ シーザーサラダ トマトとレタスのスープ 果物 牛乳	麦ご飯 チーズコロッケ ナッツのフレンチサラダ ベーコンと野菜のスープ 牛乳	
746 33.4 kcal g	858 30.1 kcal g	768 44.2 kcal g	784 30 kcal g	868 27.6 kcal g	
14 日	15 日	16 日	17 日	18 日	9月 4日 (金)
こぎつねごはん 魚のバター醤油焼き かみかみ和え ごまみそ汁 果物 牛乳	チンジャオロース丼 きゅうりの七味漬け とうもろこしのスープ ぶどうゼリー 牛乳	ご飯 ししゃもの甘酢ソース チャプチェ 卵入りピリ辛スープ 果物 牛乳	ビビンバ わかめとじゃこのサラダ トック入りスープ 牛乳	きのこピラフ アクアパッツァ 豆乳クリームスープ バイクドチーズケーキ 牛乳 	
797 43.2 kcal g	749 29.4 kcal g	771 39.7 kcal g	771 33.1 kcal g	811 39.8 kcal g	
21 日	22 日	23 日	24 日	25 日	十五夜 9月 11日 セレクト給食(金)
敬老の日 	お彼岸 	春分の日 	きなこ揚げパン 魚介のデミシチュー ナッツのフレンチサラダ おかしな目玉焼き 牛乳	ご飯 さばの味噌煮 海苔和え かみなり汁 月見団子 牛乳	
			739 26.5 kcal g	840 32.8 kcal g	
28 日	29 日	30 日	《今月の給食目標》 9月9日 重陽の節句(ちようようのせっく) 「菊の節句(きくのせっく)」とも呼ばれ、秋に見頃を迎える菊の花を楽しむ行事です。秋を楽しめる和食を食べて健康を祈願します。 9月20～26日 秋のお彼岸(ひがん) お彼岸ではお墓参りやお供えをし、ご先		9月 18日 (金)
キムタクご飯 きびなご大豆の甘辛 ごまみそ汁 果物 牛乳	スパゲティベスコートレ アーモンドサラダ クリームスープ ココアケーキ 牛乳	中華丼 ひじきのツナマヨサラダ わかめスープ 果物 ジョア			
762 29.8 kcal g	864 38.6 kcal g	778 35.7 kcal g			

※都合により献立内容および使用食材の変更が生じる場合があります。

9月25日月見団子(みたらしorきなこ)セレクトしてくだ