



5月 給食予定献立表

令和8年度

葛飾商業高校・本所工科高校グループ

月	火	水	木	金	予約期日
<p>《今月の給食目標》 食事のマナーを身につけよう</p> <p>あいさつ 箸の持ち方 食器の置き方 食事時の会話・姿勢</p> <p>いただきます！ ごちそうさまでした！</p> <p>主食は左 汁物は右</p> <p>開校記念日</p>					<p>予約期日 早い日 があります 注意！ ↓</p>
4日	5日	6日	7日	8日	<p>注意</p> <p>4月17日 (金)</p>
<p>みどりの日</p>	<p>こどもの日</p>	<p>振替休日</p>	<p>中華おこわ ししゃもの唐揚げ 春雨もやしサラダ 中華スープ 果物 牛乳</p> <p>872 kcal 33.8 g</p>	<p>わかめご飯 五目卵焼き わかめとツナのマヨ和え ごまみそ汁 果物 牛乳</p> <p>772 kcal 34.1 g</p>	
11日	12日	13日	14日	15日	<p>注意</p> <p>4月17日 (金)</p> <p>セレクト 給食</p>
<p>麦ご飯 魚のパン粉焼き 青のりポテトビーンズ ごぼうのかりかりサラダ かき玉スープ 牛乳</p> <p>782 kcal 35.3 g</p>	<p>スタミナ丼 ナムル 海老ワンタンスープ アセロラゼリー 牛乳</p> <p>800 kcal 30.6 g</p>	<p>五目チャーハン ツナ入りビーンズサラダ 麻婆豆腐スープ 果物 牛乳</p> <p>806 kcal 33.2 g</p>	<p>麦ご飯 和風おろしハンバーグ 温野菜の添え物 ごまドレサラダ 豚汁 牛乳</p> <p>789 kcal 33.2 g</p>	<p>A チリビーンズドッグ B フィッシュバーガー カラフルハニーサラダ ミネストローネ フルーツヨーグルト 牛乳</p> <p>769 kcal 30.0 g</p>	
18日	19日	20日	21日	22日	<p>5月8日 (金)</p>
<p>麦ご飯 肉じゃが わかめサラダ 根菜汁 りんごゼリー 牛乳</p> <p>859 kcal 33.1 g</p>	<p>えびクリームライス チーズサラダ ココロ野菜のスープ 果物 牛乳</p> <p>768 kcal 29.0 g</p>	<p>麦ご飯 魚のごま焼き ひじきのサラダ 呉汁 果物 牛乳</p> <p>834 kcal 36.1 g</p>	<p>カレーうどん ちくわと大豆の磯辺揚げ ごまみそ和え 抹茶蒸しパン 牛乳</p> <p>869 kcal 38.8 g</p>	<p>シーフードピラフ ほうれん草のオムレツ キャベツのパペロン炒め クリームスープ 白玉フルーツポンチ 牛乳</p> <p>825 kcal 36.5 g</p>	
25日	26日	27日	28日	29日	<p>5月15日 (金)</p>
<p>麦ご飯 ポテトコロッケ 茹でキャベツ きのこのかみかみ温サラダ トマトとレタスのスープ 牛乳</p> <p>773 kcal 23.2 g</p>	<p>ごまごはん 豚肉のBBQソース もやしソテー 干草和え みそ汁 牛乳</p> <p>760 kcal 36.6 g</p>	<p>小松菜のクリームスパ フレンチサラダ ジュリエンスープ スイートポテト 牛乳</p> <p>839 kcal 25.8 g</p>	<p>麦ご飯 魚の香味だれ きんぴらごぼう ごまナッツ和え 飛鳥汁 牛乳</p> <p>759 kcal 36.6 g</p>	<p>四川豆腐丼 こんにゃくサラダ わかめスープ 果物 牛乳</p> <p>763 kcal 32.7 g</p>	

※都合により献立内容および使用食材の変更が生じる場合があります。

＜今月の旬の食材＞

- ・ごぼう
ごぼうは旬が年に2回あり、この時期のごぼうは「新ごぼう」と呼ばれます。やわらかくて香りがよいのでサラダにしてもおいしいです。
- ・メロン
メロンは果肉が赤いものと青いものがあります。赤いのは柔らかく、とろける食感で、青いのはシャキッとした食感でさっぱりと食べれます。



セレクト給食が始まります！

5月15日

A チリビーンズドッグ
B フィッシュバーガー



給食予約システムから
選んで予約してください。