



2月 給食予定献立表



月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	予約期日
小松菜じゃこチャーハン ジャンボ揚げ餃子 きゅうりのスタミナ漬け 鶏ときのこのスープ 焼き芋けんぴ 牛乳 783 30.5 kcal g	セルフ恵方巻き アーモンドフィッシュ&カシュー 節分汁 きなこまめ 牛乳 <節分> 870 44.2 kcal g	A ハムチーズサンド B クロックムッシュ風 ロースト野菜のアリオリソース ジュテームスープ 果物 牛乳 セレクト給食 763 25.7 kcal g	麦ご飯 ミートローフ 花野菜のマスタードソテー ナッツのフレンチサラダ たまごスープ 牛乳 819 37.1 kcal g	麦ご飯 しそひじきふりかけ 肉豆腐 お事汁 黒糖ミルクプリン 牛乳 <事八日> 763 32.4 kcal g	注意 1月22日 (木)
9日	10日	11日	12日	13日	1月30日 (金)
麦ご飯 キムムッチ チヂミ チョレギサラダ スンドゥブスープ カルピスゼリー 牛乳 760 28.1 kcal g	ポークカレー 手作り福神漬け ごぼうのかりかりサラダ ヨーグルトベリーソース 牛乳 847 28.5 kcal g	建国記念の日 	麦ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き ちくわ入りおひたし 炒り豆腐 どさんこ汁 果物 牛乳 836 50 kcal g	ツナのボモドーロスバグティ カラフルハニーサラダ ABCスープ チョコレートムース 牛乳 <バレンタインメニュー> 899 35.1 kcal g	
16日	17日	18日	19日	20日	2月6日 (金)
味噌焼肉丼 ハリハリ漬け みぞれ汁 パンプキンパイ 牛乳 812 34.7 kcal g	鮭わかご飯 わかさぎの磯辺揚げ かぼちゃの甘煮 きんぴらサラダ きりたんぽ汁 牛乳 823 33.2 kcal g	麦ご飯 豚肉と玉葱の生姜炒め 柚子香り和え 塩ちゃんこ鍋 果物 牛乳 823 40.3 kcal g	ロールパン 手作りりんごジャム ローストチキン バジルドレッシングサラダ サーモンチャウダー コーヒー牛乳 890 41.7 kcal g	給食なし 	
23日	24日	25日	26日	27日	2月13日 (金)
天皇誕生日 	コムチュン(バトナム風チャーハン) ガドガド フォー ブルーベリーゼリー 牛乳 765 31.6 kcal g	皿うどん ひじきのマヨサラダ 更紗汁 マーラーカオ 牛乳 773 36.4 kcal g	麦ご飯 魚のチーズピカタ ほうれん草人参ベーコンソテー ツナソースサラダ ポトフ 果物 牛乳 820 37.8 kcal g	タコライス 人参しりしり もずくのスープ 手作りちんすこう 牛乳 876 32.7 kcal g	

※都合により、献立内容および使用食材の変更が生じる場合があります。

《今月の給食目標》 食事のマナーを身につけよう

2月 3日 節分

『恵方巻き』はその年の恵方を向いて食べることで一年の無病息災や商売繁盛を祈願する風習です。恵方巻きに関しては色々なジンクスがありますが(食べてる間は喋らないとか切らずに食べるとか…)、個人的には楽しく食べてもらえればいいなと思い給食では『セルフ恵方巻き』にしました。海苔にご飯と具材を載せ、くるっと巻いて楽しんでください。

また、節分の豆まきに欠かせない大豆は『節分汁』と『きなこ豆』に使われています。

2月 8日 事八日(ことようか)

12月8日と2月8日はそれぞれ事始め・事納めとされており、まとめて「事八日」といいます。地域によって12月8日を「事始め」、2月8日を「事納め」という場合と、逆に、2月8日を「事始め」、12月8日を「事納め」という場合があります。お正月の準備と農作業の準備、どちらを「事」とするかで呼び方が変わります。事八日には『お事汁』という味噌汁を食べて無病息災を願う習わしがあります。たっぷりの野菜と、魔除けのための小豆が入っていて、やはり日本では節目節目に小豆が食べられていたことがわかります。

今年の恵方は
南南東

