



# 2月 給食予定献立表

葛飾商業高校・本所工科高校グループ  
令和7年度

月	火	水	木	金	予約期日
2日	3日	4日	5日	6日	
小松菜じゃこチャーハン ジャンボ揚げ餃子 きゅうりのスタミナ漬け 鶏ときのこのスープ 焼き芋けんぴ 牛乳	セルフ恵方巻き アーモンドフィッシュ&カシュー 節分汁 きなこまめ 牛乳 <節分>	Aハムチーズサンド Bクロックムッシュ風 ロースト野菜のアリオリソース ジュテームスープ 果物 牛乳	麦ご飯 ミートローフ 花野菜のマスタードソテー <sup>セレクト給食</sup> ナッツのフレンチサラダ たまごスープ 牛乳	麦ご飯 しそひじきふりかけ 肉豆腐 お事汁 黒糖ミルクプリン 牛乳 <事ハ日>	注意 1月22日(木)
783 kcal 30.5 g	870 kcal 44.2 g	763 kcal 25.7 g	819 kcal 37.1 g	763 kcal 32.4 g	
9日	10日	11日	12日	13日	1月30日(金)
麦ご飯 キムムッチ チヂミ チョレギサラダ スンドゥブスープ カルピスゼリー 牛乳	ポークカレー 手作り福神漬け ごぼうのかりかりサラダ ヨーグルトベリーソース 牛乳	建国記念の日 <b>建国記念の日</b> 	麦ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き ちくわ入りおひたし 炒り豆腐 どさんこ汁 果物 牛乳	ツナのボモドロースパゲティ カラフルハニーサラダ ABCスープ チョコレートムース 牛乳 <バレンタインメニュー>	
760 kcal 28.1 g	847 kcal 28.5 g		836 kcal 50 g	899 kcal 35.1 g	
16日	17日	18日	19日	20日	2月6日(金)
味噌焼肉丼 ハリハリ漬け みぞれ汁 パンプキンパイ 牛乳	鮭わかご飯 わかさぎの磯辺揚げ かぼちゃの甘煮 きんぴらサラダ きりたんぽ汁 牛乳	麦ご飯 豚肉と玉葱の生姜炒め 柚子香り和え 塩ちゃんこ鍋 果物 牛乳	ロールパン 手作りりんごジャム ローストチキン バジルドレッシングサラダ サーモンチャウダー <sup>セレクト給食</sup> コーヒー牛乳	給食なし	
812 kcal 34.7 g	823 kcal 33.2 g	823 kcal 40.3 g	890 kcal 41.7 g		
23日	24日	25日	26日	27日	2月13日(金)
天皇誕生日 	コムチュン(ベトナム風チャーハン) ガドガド フォー ブルーベリーゼリー 牛乳	皿うどん ひじきのマヨサラダ 更紗汁 マーラーカオ 牛乳	麦ご飯 魚のチーズピカタ ほうれん草人参ベーコンソテー <sup>セレクト給食</sup> ツナソースサラダ ポトフ 果物 牛乳	タコライス 人参しりしり もずくのスープ 手作りちんすこう 牛乳	
765 kcal 31.6 g	773 kcal 36.4 g		820 kcal 37.8 g	876 kcal 32.7 g	

※都合により、献立内容および使用食材の変更が生じる場合があります。

## 《今月の給食目標》 食事のマナーを身につけよう

今年の恵方は  
南南東



### 2月 3日 節分

『恵方巻き』はその年の恵方を向いて食べることで一年の無病息災や商売繁盛を祈願する風習です。恵方巻きに関しては色々なジンクスがあります(食べてて間違った方向に食べるとか切らずに食べるとか…)、個人的には楽しく食べれたらいいなと思い給食では『セルフ恵方巻き』にしました。海苔にご飯と具材を載せ、くるっと巻いて楽しんでくださいね。

また、節分の豆まきに欠かせない大豆は『節分汁』と『きなこ豆』に使われています。

### 2月 8日 事八日(ことようか)

12月8日と2月8日はそれぞれ事始め・事納めとされており、まとめて「事八日」といいます。地域によって12月8日を「事始め」、2月8日を「事納め」という場合と、逆に、2月8日を「事始め」、12月8日を「事納め」という場合があります。お正月の準備と農作業の準備、どちらを「事」とするかで呼び方が変わるのであります。事八日には『お事汁』というお味噌汁を食べて無病息災を願う習わしがあります。たっぷりの野菜と、魔除けのための小豆が入っていて、やはり日本では節目節目に小豆が食べられていたことがわかります。