

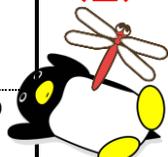
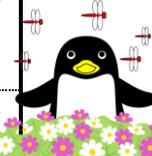
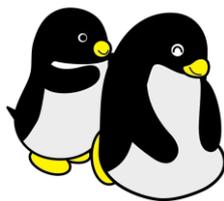
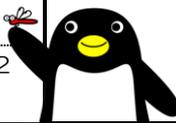


9月 給食予定献立表



令和7年度

葛飾商業高校・本所工科高校グループ

月	火	水	木	金	予約期日
1日	2日	3日	4日	5日	注意 7月18日 (金) 
ハヤシライス ポテトサラダ 野菜スープ 果物 牛乳 798 kcal 26.0 g	麦ご飯 魚のカレー焼き ごま和え 五目豆 みそ汁 牛乳 796 kcal 36.8 g	四川豆腐丼 ピリ辛きゅうり 海老ワタンスープ 果物 牛乳 780 kcal 34.7 g	ご飯 ごまだれの冷しゃぶ 蒟蒻と蓮根の甘辛煮 みそ汁 牛乳 820 kcal 37.3 g	サラダうどん カリカリお豆サラダ マーブルケーキ 牛乳 872 kcal 29.7 g	
8日	9日	10日	11日	12日	注意 7月18日 (金) 
ねぎ塩豚丼 カニカマ和え カレーヌードルスープ 豆腐ドーナツ 牛乳 851 kcal 31.9 g	五穀ご飯 魚の西京焼き 高野豆腐の卵とじ 菊花すまし くり白玉ぜんざい 牛乳 <<重陽の節句>> 821 kcal 42.3 g	ツナコーントースト 魚介のデミグラスシチュー ナッツのフレンチサラダ カルピスフルーツポンチ 牛乳 898 kcal 35.2 g	キムタクご飯 きびなこと大豆の甘辛 ごまみそ汁 Aいちごミルクプリン B抹茶ミルクプリン 牛乳 セレクト給食 846 kcal 32.1 g	ご飯 トマト肉じゃが もやし中華風和え 利休汁 牛乳 764 kcal 31.9 g	
15日	16日	17日	18日	19日	9月5日 (金) 
敬老の日 	ビビンバ こんにゃくサラダ チゲスープ ブラッドオレンジゼリー 牛乳 837 kcal 31.7 g	麦ご飯 のり佃煮 ししゃものカレー揚げ ひじきのツナマヨサラダ かきたま汁 牛乳 796 kcal 39.1 g	あんかけ焼きそば ピリ辛きゅうり わかめスープ 焼き大学芋 牛乳 807 kcal 30.9 g	きのこピラフ ミネストローネ たこのバジルマリネ バイクドチーズケーキ 牛乳 791 kcal 27.8 g	
22日	23日	24日	25日	26日	9月12日 (金) 
けんちんうどん 精進揚げ お彼岸 ごま和え 豆乳プリンの黒蜜きなこ 牛乳 <<秋のお彼岸メニュー>> 816 kcal 30.6 g	秋分の日 	麦ご飯 鯖の味噌煮 海苔和え かみなり汁 果物 牛乳 765 kcal 33.1 g	ガーリックトースト スパニッシュオムレツ かぼちゃのくるみ和え シーザーサラダ トマトスープ 牛乳 866 kcal 34.9 g	麦ご飯 チーズコロッケ 茹でキャベツ ナッツのフレンチサラダ ベーコンと野菜のスープ 牛乳 876 kcal 28.2 g	
29日	30日	<<今月の給食目標>> 健康的な生活について考えよう!			9月19日 (金) 
スパゲティパスカトーレ 野菜のクリームスープ じゃがいものパリパリサラダ さつまいもパイ 牛乳 873 kcal 35.7 g	麦ご飯 かに玉 カニかまマヨサラダ 麻婆豆乳スープ 果物 牛乳 834 kcal 35.4 g	9月9日 重陽の節句(ちょうようのせっく) 「菊の節句(きくのせっく)」とも呼ばれ、秋に見頃を迎える菊の花を楽しむ行事です。同じく秋といえばの栗も味わいながら、健康を祈願します。			
※都合により献立内容および使用食材の変更が生じる場合があります。		9月20~26日 秋のお彼岸(ひがん) お彼岸ではお墓参りやお供えをし、ご先祖様を供養します。精進揚げ(しょうじんあげ)とは精進料理のひとつで、動物性の材料を使わない野菜の揚げ物です。天つゆにはかつお節が使われるので、抹茶塩で食べます。			