

5月 給食予定献立表

令和7年度

葛飾商業高校・本所工科高校グループ

月		火	水		木		金		予約期日	
【栄養価基準値】		【今月の平均値】		1日		2日				
エネルギー (kcal)	840	776				開校記念日		振替休日 (校外学習)		
たんぱく質 (g)	33.6	32.2								
脂質 (g)	25.2	26.1								
塩分相当量 (g)	3.0	3.2								
5日		6日		7日		8日		9日		注意 4月18日 (金)
こどもの日		振替休日 (みどりの日)		わかめご飯 魚の味噌マヨ焼き ナッツあえ のっぺい汁 果物 牛乳		麦ご飯 ポテトコロッケ カレー炒め ごま和え みそ汁 牛乳		焼うどん ししゃもの磯辺揚げ 中華スープ 草団子 牛乳		
				745 35.4 kcal g		797 27.5 kcal g		804 35.8 kcal g		
12日		13日		14日		15日		16日		注意 4月18日 (金)
切り干し大根ご飯 五目卵焼き 利休汁 果物 牛乳		えびクリームライス ビーンズサラダ 野菜カレースープ アセロラゼリー 牛乳		麦ご飯 鶏のアーモンド焼き じゃこ入り和風サラダ みそ汁 牛乳		ホイコーロー丼 切干大根の中華和え なると中華スープ プリン 牛乳		麦ご飯 魚のごま焼き 海苔和え かみなり汁 牛乳		
754 33.4 kcal g		779 28.4 kcal g		842 35.6 kcal g		801 30 kcal g		808 36.2 kcal g		
19日		20日		21日		22日		23日		5月9日 (金)
シーフードピラフ 野菜マカロニソテー クラムチャウダー りんごゼリー 牛乳		厚揚げのみそ炒め丼 ひじきのマヨサラダ ワントンスープ 果物 牛乳		麦ご飯 肉じゃが ごまダレサラダ みそ汁 牛乳		【A】フィッシュバーガー 【B】照り焼きチキンバーガー じゃこナッツサラダ ミネストローネ フルーツあえ		うま煮丼 ごま味噌和え なめこのみそ汁 ミルクかん 牛乳		
800 30 kcal g		814 32.1 kcal g		742 27.5 kcal g		712/720 30.4/31.1 kcal g		768 36.4 kcal g		
26日		27日		28日		29日		30日		5月16日 (金)
スパゲティナポリタン フレンチサラダ 豆乳みそスープ スイートポテト 牛乳		麦ご飯 擬製豆腐 青菜のじゃこ炒め みそ汁 果物 牛乳		麦ご飯 あじのピリ辛揚げ 五目豆 かきたま汁 牛乳		豆入りキーマカレー ミモザサラダ 野菜スープ フルーツポンチ 牛乳		スタミナ丼 おろしポン酢和え みそ汁 ぶどうゼリー ジョア		
792 27.9 kcal g		751 34.2 kcal g		734 38.4 kcal g		794 28.9 kcal g		719 27.5 kcal g		

都合により献立内容および使用食材の変更が生じる場合があります。

《今月の給食目標》 学校給食について知ろう

