

# 4月 給食予定献立表

令和7年度

葛飾商業高校・本所工科高校グループ

月	火	水	木	金	予約期日
7日	8日	9日	10日	11日	
<b>《始業式》</b> 三色丼 ごまダレサラダ みそ汁 果物 牛乳 819 kcal    36.9 g	<b>《入学式》</b> 	<b>《1年生給食開始日》</b> カレーライス コールスローサラダ 野菜スープ 果物 ジョア 765 kcal    24.4 g	麻婆豆腐丼 ナムル 中華風卵スープ りんごゼリー 牛乳 815 kcal    34.4 g	チキンライス カラフルサラダ 角切り野菜スープ フルーツヨーグルト 牛乳 739 kcal    22.8 g	
14日	15日	16日	17日	18日	
親子丼 わかめとツナの和え物 みそ汁 白玉あずき 牛乳 837 kcal    36.1 g	筍ご飯 魚の照り焼き ごまあえ のっぺい汁 果物 牛乳 760 kcal    37 g	ピザトースト ビーンズサラダ 野菜のクリームスープ みかんゼリー 牛乳 732 kcal    30 g	麦ごはん 魚の竜田揚げ 香味だれ 野菜のわさびあえ 具だくさん味噌汁 牛乳 791 kcal    31.3 g	豚キムチ丼 切干大根の中華和え わかめスープ 杏仁豆腐 牛乳 771 kcal    26.9 g	
21日	22日	23日	24日	25日	
ツナカレーピラフ 温野菜シーザーサラダ オニオンスープ ナタデココフルーツ 牛乳 769 kcal    24.6 g	麦ごはん ししゃもの青のりフライ おろしポン酢和え みそ汁 牛乳 777 kcal    35.5 g	ミートソース スパゲティ ツナひじきサラダ じゃがいものポタージュ フルーツゼリー 牛乳 788 kcal    32 g	麦ごはん 八宝菜 ミネラルサラダ 春雨スープ 牛乳 740 kcal    32.1 g	麦ご飯 いかの香味焼き 小松菜和え じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 牛乳 746 kcal    40.5 g	
28日	29日	30日	【栄養価基準値】	【今月の平均値】	4月18日 (金)
五目チャーハン 豆腐のサラダ ワンタンスープ 果物 牛乳 763 kcal    31.3 g	<b>《昭和の日》</b> 	<b>《オンラインデー》</b> 	エネルギー (kcal)    840 たんぱく質 (g)    33.6 脂質 (g)    25.2 塩分相当量 (g)    3.0	778 32 26.4 3.1	

都合により献立内容および使用食材の変更が生じる場合があります。

## ご入学・ご進級

おめでとうございます



## 《給食の約束》

- ☆給食の予約は、**献立表に書かれている締め切りまでに、**行ってください。予約を忘れると、給食が食べられません。
- ☆発券の締め切りは給食終了10分前(通常時程の時は18時30分)です。
- ☆給食以外の食べ物・飲み物の**持ち込みはできません。**
- ☆給食の**持ち出しはできません。**