



2月 給食予定献立表

令和6年度

葛飾商業高校・本所工科高校グループ

月 3日	火 4日	水 5日	木 6日	金 7日	予約期日
豆ごはん 豆腐のうま煮 いわしのつみれ汁 白玉クリームぜんざい 牛乳 795 31.5 kcal g	麦ごはん かつ煮 野菜のわさび和え みそ汁 牛乳 767 37.3 kcal g	きのこピラフ サモサ コーンポタージュ 果物 牛乳 765 25.7 kcal g	麦ごはん カレー肉じゃが わかめとしらすのサラダ 根菜汁 牛乳 731 29.3 kcal g	鮭わかご飯 炒り豆腐 貝だくさんみそ汁 果物 牛乳 783 34.8 kcal g	注意 1月23日 (木)
10日	11日	12日	13日	14日	
みそすき丼 ハリハリ漬け かきたま汁 パインゼリー 牛乳 785 31.2 kcal g	建国記念日 	麦ごはん 魚のみぞれがけ 胡麻和え どさんこ汁 果物 牛乳 825 31.6 kcal g	木の葉丼 和風サラダ みそ汁 抹茶ミルクかん 牛乳 778 30.8 kcal g	カレーピラフの ホワイトソースがけ ビーンズサラダ 角切り野菜スープ ブラウニー 牛乳  800 32.9 kcal g	1月31日 (金)
17日	18日	19日	20日	21日	
麦ごはん いかと小魚の 茶っきり揚げ いぶりがっこ入りサラダ きりたんぼ汁 牛乳 769 33.2 kcal g	海鮮豆腐丼 ゴマダレサラダ わかめスープ 果物 牛乳 746 34.5 kcal g	ガーリックライス 魚のパン粉焼き マッシュポテト 野菜たっぷりスープ カルピスかん 牛乳 763 30.7 kcal g	生徒休業日 	生徒休業日 	2月7日 (金)
24日	25日	26日	27日	28日	
振替休日 	生徒休業日 	【A】ツナサンド 【B】ハムチーズサンド 青菜と卵のソテー ポークビーンズ ヨーグルトあえ 822/849 37.3/38.4 kcal g	キムチチャーハン 豆腐のサラダ なんと中華スープ 杏仁ゼリー 牛乳 771 26.8 kcal g	麦ごはん 豚肉と玉ねぎの生姜炒め ごぼうサラダ 沢煮椀 果物 牛乳 785 31.7 kcal g	2月14日 (金)

都合により献立内容および使用食材の変更が生じる場合があります。



節分は、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことですが、現在では、立春の前日だけをさすことが多いです。昔の人は、冬から春へと変わる立春を新しい1年の始まりと考え、お正月と同じように大切にしていました。

イワシ  イワシを焼くにおいで鬼を追い払います。イワシの頭はヒイラギの枝に差して玄関に飾り、厄除けに使います。	大豆  いった豆をまいて鬼を追い払い、年齢の数だけ豆を食べて1年の幸福を願います。	恵方巻き  太巻きずしを切らずに、その年の縁起の良い方角(恵方=今年は東北東)を向いて食べるというもので、関西地方の一部地域の風習が全国に広まりました。
そば  年越しそばと同じように、新年への願いを込めてそばを食べる風習があります。	こんにやく  体の中にたまった砂(不要なもの)を出す「砂おろし」として、こんにやく料理を食べる地域もあります。	