



令和6年11月給食予定献立表

令和6年

葛飾商業高校・本所工科高校グループ

月	火	水	木	金	予約期日	
日にち				1日		
献立名	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>《今月の給食目標》</p> <p>感謝の気持ちをもって食事をしよう！</p> </div>				秋野菜カレー コールスローサラダ 野菜スープ 果物 牛乳	<div style="background-color: yellow; border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;">注意</div> 10月18日 (金)
エネルギー たんぱく質 kcal g				831 24.4 kcal g		
4日	5日	6日	7日	8日		
振替休日 (文化の日) 	振替休日 (文化祭) 	ご飯 海苔の佃煮 野菜と芋の肉巻き ごまみそ和え 根菜汁 牛乳 724 32.5 kcal g	みそラーメン ナッツ和え 青のりポテトビーンズ フルーツヨーグルト 牛乳 720 22 kcal g	麦ご飯 韓国肉肉じゃが 豆もやしナムル 豆腐とわかめのスープ 牛乳 712 27.2 kcal g	<div style="background-color: yellow; border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;">注意</div> 10月25日 (金)	
11日	12日	13日	14日	15日		
サケバターライス チーズオムレツ 野菜たっぷりスープ フルーツゼリー 牛乳 802 30.2 kcal g	麦ご飯 いかと生揚げのチリソース わかめとツナの和え物 中華スープ 牛乳 780 33.5 kcal g	深川めし 魚の照り焼き お浸し かきたま汁 明日葉の草だんご 牛乳 773 40.7 kcal g	ジャンバラヤ じゃこナッツサラダ ジュリエンヌスープ ココアミルクゼリー 牛乳 747 26.5 kcal g	三色丼 塩昆布あえ みそ汁 果物 牛乳 803 35.5 kcal g	11月1日 (金)	
18日	19日	20日	21日	22日		
プルコギ丼 こんにゃくサラダ 白菜と帆立のスープ 果物 牛乳 729 27.1 kcal g	しらすご飯 豆アジの南蛮だれ ひじきと厚揚げの炒め煮 利休汁 牛乳 720 36.8 kcal g	ピザトースト ビーンズサラダ 野菜のクリームスープ フルーツ和え 牛乳 728 28.2 kcal g	麦ごはん 【A】和風おろしハンバーグ 【B】煮込みハンバーグ 和風サラダ ガーリックスープ 牛乳 740/780 29.7/32.1 kcal g	赤飯 鮭の塩焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁 フルーツ黒蜜寒天 牛乳 731 31.6 kcal g	11月8日 (金)	
25日	26日	27日	28日	29日		
柳川丼 おろしポン酢和え みそ汁 抹茶かん 牛乳 769 31.9 kcal g	えびのクリームライス フレンチサラダ トマトスープ 果物 牛乳 746 26.5 kcal g	麦ごはん 魚のアーモンドフライ しらすのごま酢和え 豚汁 牛乳 823 41.5 kcal g	スパゲティ ペスカトーレ ひじきのマヨサラダ 野菜カレースープ 焼きりんご 牛乳 722 30 kcal g	マーボー豆腐丼 中華サラダ 中華風たまごスープ 果物 牛乳 794 35.7 kcal g	11月15日 (金)	

※都合により、使用食材および献立内容を変更する場合があります。

～11月24日は、「和食の日」～

2013年に「和食；日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産に登録されたこときっかけに、一般社団法人和食文化国民会議が、「いい日本食」の語呂合わせから11月24日を「和食の日」として制定しました近年、ライフスタイルなどの変化により失われつつある、日本人の伝統的な食文化について見直し、和食文化の保護・継承について考える日とされています。

