

# 9月 給食だより

令和6年9月  
葛飾商業・本所工科高校グループ

## 《 もしもの時に備えましょう！ 》

ここ数年、地震や豪雨などの大規模災害が全国各地で発生しています。新型コロナウイルスの影響で、マスクや消毒液が店頭から消えたことは記憶に新しいですが、災害が起こると、被災地はもちろん、その他の地域でも流通が滞り、生活に必要なものが手に入りにくくなります。もしもの災害に備えて、普段からどのようなことができるか考えてみましょう。



### 家庭で備えておきたいもの



#### 水

調理用なども含めて  
1人1日  
3ℓが目安



#### 食料品

米や乾物など長く保存できる食糧を買い置きし、使ったら買い足す「ローリングストック」で無理なく備えましょう！

主食・主菜・副菜となる食品をそろえておき、体調不良を防ぎましょう



#### カセットコンロ・カセットボンベ

ボンベは1週間あたり一人6本程度必要です



#### 備える



甘いものや食べなれているお菓子には、不安を和らげてくれる効果もあります



### 今年の十五夜は、9月17日(火)です

最も満月が明るく見えることから「中秋の名月」とも呼ばれます。また、団子やすすきの他にも、収穫したさつまいもや里芋などをよくお供えすることから「芋名月」とも呼ばれます。天気が良ければ、ぜひ月を見上げてみてくださいね。



### 不老長寿を願う 重陽の節句

9月9日は五節句の一つ「重陽の節句」です。旧暦の9月9日は、現在の暦では10月中旬ごろに当たり、ちょうど菊の花が咲く時期であったことから、「菊の節句」とも呼ばれます。菊の強い香りで邪気（病気や災難）を払い、長寿を祈る風習があります。

