９月　給食予定献立表

令和６年

葛飾商業高校・本所工科高校グループ

月	火	水	木	金	予約期日
2日	3日	4日	5日	6日	
ハヤシライス ポテトサラダ 野菜スープ 果物 牛乳	カレーピラフ ビーンズサラダ ミネストローネスープ カップヨーグルト 牛乳	焼き鳥丼 ハリハリ漬け みそ汁 果物 牛乳	ソース焼きそば 芋と夏野菜のソテー 中華スープ フルーツ和え 牛乳	麦ご飯 ごまだれの冷しゃぶ 蓮根と蒟蒻の甘辛煮 みそ汁 果物 牛乳	注意 7月19日 （金）
802 kcal 26.6 g	737 kcal 27.4 g	731 kcal 35.1 g	715 kcal 24.8 g	862 kcal 36.3 g	
9日	10日	11日	12日	13日	
≪重陽の節句≫ 雑穀ご飯 魚の西京焼き 冷やし茶碗蒸し 菊花すまし 白玉あずき　牛乳	キムタクご飯 磯辺サラダ 春雨スープ スイート春巻き 牛乳	開花丼 野菜のゴマ酢和え みそ汁 果物 牛乳	**≪郷土料理・鳥取県≫** ご飯 焼き鯖の煮付け らっきょうサラダ 呉汁 桃ゼリー　牛乳	ミルクパン ポテトのミートグラタン カレー風味サラダ 南瓜のポタージュ 果物 牛乳	注意 7月19日 （金）
744 kcal 30.9 g	800 kcal 26.3 g	748 kcal 34.6 g	823 kcal 30.9 g	820 kcal 33 g	
16日	17日	18日	19日	20日	
敬老の日 いつもありがとう	**≪十五夜≫** さつまいもご飯 揚げ出し豆腐 茄子とピーマンの味噌炒め かきたま汁 月見団子　牛乳	きのこピラフ たこのバジルマリネ オニオンスープ ベイクドチーズ 牛乳	**≪秋のお彼岸≫** けんちんうどん 精進揚げ みそドレサラダ 豆乳きなこプリン 牛乳 お彼岸	中華丼 トマトのじゃこサラダ 冬瓜のスープ 杏仁ゼリー 牛乳	9月6日 （金）
	822 kcal 28.1 g	803 kcal 26.4 g	850 kcal 30.8 g	829 kcal 30.2 g	
23日	24日	25日	26日	27日	
振替休日 秋分の日	麦ご飯 魚のムニエル トマトソースがけ 青菜と卵のソテー 野菜スープ 果物　牛乳	高菜入り肉みそ丼 豆腐のサラダ 中華スープ オレンジゼリー 牛乳	麦ご飯 ししゃもフライ＆ 【A】アジフライ 【B】ささみフライ 海苔和え みそ汁　牛乳	チキンライス サイコロサラダ 野菜スープ タルトタタン風 牛乳	9月13日 （金）
	759 kcal 33.3 g	739 kcal 29.7 g	755 kcal 34.6 g	781 kcal 24.2 g	
30日					
わかめご飯 ツナ入り卵焼き ごぼうサラダ 飛鳥汁 果物 牛乳					9月20日 （金）
793 kcal 32.1 g					

☆９月９日「重陽の節句（ちょうようのせっく）」
「菊の節句（きくのせっく）」ともよばれています。菊の香りが邪気を祓ってくれます。

☆９月１７日「十五夜（じゅうごや）」
「中秋の名月」ともよばれています。秋の収穫に感謝する行事です。
ススキや秋の収穫物、お団子をお供えしてお月見をします。

☆９月１９日　秋のお彼岸
年に2回、3月と9月の彼岸に、お墓参りやお供えをし、ご先祖様を供養します。