

5月 給食予定献立表

令和6年度

葛飾商業高校・本所工科高校グループ

月		火	水	木	金	予約期日			
【栄養価基準値】		【今月の平均値】		1日	2日		3日		
エネルギー (kcal)	840	780	開校記念日	生徒休業日	憲法記念日				
たんぱく質 (g)	33.6	32.2							
脂質 (g)	25.2	26.5							
塩分相当量 (g)	3.0	3.2							
6日	7日	8日	9日	10日	4月26日 (金)				
振替休日 (こどもの日) 	えびクリームライス ビーンズサラダ 野菜のカレースープ アセロラゼリー 牛乳	わかめご飯 魚の味噌マヨ焼き 磯辺サラダ のっぺい汁 果物 牛乳	麦ご飯 ポテトコロッケ 揚げそら豆 ごま和え みそ汁 牛乳	焼うどん ししゃもの磯辺揚げ 中華スープ 草団子 牛乳					
766 kcal	31.7 g	777 kcal	28.4 g	789 kcal	34.5 g	798 kcal	29.3 g	828 kcal	36.5 g
13日	14日	15日	16日	17日	注意 4月26日 (金)				
切り干し大根ご飯 五目卵焼き きゅうりのスタミナ漬け 利休汁 苺ミルクプリン 牛乳	チリコンカンライス ポテトのチーズ焼き 洋風卵スープ フルーツ和え ショア	麦ご飯 鶏のアーモンド焼き じゃこ入り和風サラダ みそ汁 果物 牛乳	ホイコーロー丼 切干大根の中華和え なると中華スープ プリン 牛乳	麦ご飯 鯖の味噌焼き 海苔和え かみなり汁 果物 牛乳					
766 kcal	31.7 g	804 kcal	29.2 g	799 kcal	38.5 g	829 kcal	30.4 g	794 kcal	35.3 g
20日	21日	22日	23日	24日	5月10日 (金)				
シーフードピラフ 野菜マカロニソテー クラムチャウダー 桃ゼリー 牛乳	麦ご飯 厚揚げの味噌炒め ひじきのマヨサラダ ワンタンスープ 牛乳	麦ご飯 肉じゃが ごまダレサラダ みそ汁 牛乳	【A】フィッシュバーガー 【B】照り焼きチキンバーガー じゃこナッツサラダ ミネストローネ 果物のヨーグルトがけ	うま煮丼 ごま味噌和え むらくも汁 ミルクかん 牛乳					
816 kcal	31.4 g	790 kcal	32.2 g	725 kcal	28.7 g	750/722 kcal	35.5/38.1 g	777 kcal	34.6 g
27日	28日	29日	30日	31日	5月17日 (金)				
スパゲティナポリタン フレンチサラダ 豆乳みそスープ スイートポテト 牛乳	麦ご飯 擬製豆腐 青菜のじゃこ炒め あおさのみそ汁 果物 牛乳	麦ご飯 あじのピリ辛揚げ 五目豆 豚汁 牛乳	豆入りキーマカレー ミモザサラダ 野菜スープ カルピスフルーツポンチ 牛乳	スタミナ丼 おろしポン酢和え みそ汁 果物 牛乳					
786 kcal	27.4 g	734 kcal	35.7 g	721 kcal	35.8 g	799 kcal	28.7 g	724 kcal	31.3 g

都合により献立内容および使用食材の変更が生じる場合があります。



《今月の給食目標》 学校給食について知ろう

