

# 4月 給食予定献立表

令和6年度

葛飾商業高校・本所工科高校グループ

月	火	水	木	金	予約期日
8日	9日	10日	11日	12日	<div style="text-align: center;">  <p><b>注意</b> 3月22日 (金)</p> </div>
<b>《始業式》</b> 三色丼 ごまダレサラダ みそ汁 果物 牛乳 790 35.8 kcal g	<b>《入学式》</b> 給食はありません 	<b>《1年生給食開始日》</b> カレーライス コールスローサラダ 野菜スープ 果物 ジョア 758 26.6 kcal g	麻婆豆腐丼 ナムル 中華風卵スープ パインゼリー 牛乳 815 35.2 kcal g	チキンライス カラフルサラダ 角切り野菜スープ フルーツヨーグルト 牛乳 738 23.7 kcal g	
15日	16日	17日	18日	19日	<div style="text-align: center;">  <p><b>注意</b> 3月22日 (金)</p> </div>
麦ご飯 魚の竜田揚げ 香味ソース ナッツ和え 豚汁 牛乳 724 36.1 kcal g	ピザトースト ビーンズサラダ 野菜のクリームスープ ココアミルクゼリー 牛乳 772 32.6 kcal g	豚キムチ丼 切干大根サラダ わかめスープ 杏仁豆腐 牛乳 773 28.8 kcal g	麦ご飯 春キャベツメンチ 温野菜の添え物 みそドレサラダ 若竹汁 牛乳 730 30.3 kcal g	親子丼 野菜のわさび和え みそ汁 抹茶白玉あずき 牛乳 777 34.5 kcal g	
22日	23日	24日	25日	26日	<div style="text-align: center;">  <p><b>注意</b> 4月12日 (金)</p> </div>
ツナカレーピラフ 温野菜シーザーサラダ オニオンスープ ナタデココフルーツ 牛乳 733 22.9 kcal g	筍ご飯 【A】魚の照り焼き 【B】鶏の照り焼き 和風サラダ かきたま汁 果物 牛乳 751/812 39.4/39.1 kcal g	麦ご飯 八宝菜 ミネラルサラダ 春雨スープ 果物 牛乳 771 33.2 kcal g	ミートソーススパゲティ ツナひじきサラダ じゃがいものポタージュ フルーツゼリー 牛乳 776 32.9 kcal g	麦ご飯 いかのごま竜田揚げ がんものうま煮 みそ汁 牛乳 773 39.2 kcal g	
29日	30日	【栄養価基準値】		【今月の平均値】	<div style="text-align: center;">  <p><b>注意</b> 4月19日 (金)</p> </div>
<b>《昭和の日》</b> 	<b>《オンラインデー》</b> 	<b>献立名</b>		エネルギー (kcal) 840 770	
エネルギー たんぱく質 kcal g				たんぱく質 (g) 33.6 32.4	
		エネルギー たんぱく質 kcal g		脂質 (g) 25.2 25.9	
エネルギー たんぱく質 kcal g				塩分相当量 (g) 3.0 3.2	

都合により献立内容および使用食材の変更が生じる場合があります。

## ご入学・ご進級

おめでとうございます



## 《給食の約束》

- ☆給食の予約は、**献立表に書かれている締め切りまでに、**行ってください。予約を忘れると、給食が食べられません。
- ☆発券の締め切りは給食終了10分前(通常時程の時は18時30分)です。
- ☆給食以外の食べ物・飲み物の**持ち込みはできません。**
- ☆給食の**持ち出しはできません。**