

葛飾商業高等学校【定時制】

令和6年度 部活動年間活動計画

運 動 部

硬式テニス部、バスケットボール部、バドミントン部、
陸上部、バレーボール部、卓球部、
自転車競技部

文 化 部

軽音楽部、家庭科部、パソコン部、
簿記部、マーケティング部、芸術部

令和 6年度〔 バスケットボール 〕部 【部活動 年間活動計画】

◇ 年間目標						
・バスケットを通じての体力および個人スキルの向上 ・学年を超えての交流、コミュニケーション能力、チームとして規範意識の向上						
◇ 部員数				◇ 顧問数・部活動指導員数		
	男子	女子	合計	顧問 <u> 4 </u> 名 部活動指導員 <u> 0 </u> 名		
1年	1	2	3			
2年	1	4	5			
3年	0	0	0			
4年	3	0	3			
合計	5	6	11			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 週 2 日 / 水・金 曜日 (試験および行事がある場合は活動なし)						
【休養日】 毎週 月・火・木・土・日 曜日						
【活動時間】						
○平日 21:10 ~ 21:45						
○週休日等 活動なし						
【活動場所】 体育館(全面)						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○ (月)			
			○ (月)			
			○ (月)			
			○ (月)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数
0日	0日	0日	0日	0日	0日	0日
通常練習 新歓メニュー	通常練習 部内企画「3on3」	通常練習	通常練習 部内企画「3on3」	通常練習 全日制と試合	通常練習	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数
0日	0日	0日	0日	0日	0日	0日
文化祭での出店	通常練習 部内企画「3on3」	通常練習 全日制と試合	通常練習	通常練習 部内企画「3on3」	通常練習	

令和 6 年度〔 バドミントン 〕部 【部活動 年間活動計画】

◇ 年間目標						
競技を通して、協調性・挨拶をはじめとした礼節・感謝の心を育む。 技術・体力向上の成果として、公式戦出場と全国大会出場を目標とする						
◇ 部員数				◇ 顧問数・部活動指導員数		
	男子	女子	合計	顧問 <u> 3 </u> 名 部活動指導員 <u> 0 </u> 名		
1年						
2年						
3年	2		2			
4年						
合計	2		2			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 週 5 日（試験および行事がある場合は活動なし）						
【休養日】 毎週 木曜・土曜日						
【活動時間】						
○平日 21:10 ~ 21:50						
○週休日等 9:00~12:00 13:00~16:00						
【活動場所】 体育館・格技室						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○ 東京都高体連定通公式戦(5・10・2月)			
東京都高体連 秋季大会 女子 I 部 シングルス4位入賞 春・秋大会出場	東京都高体連 秋季大会 男子 II 部 シングルス優勝 春・秋・冬季大会出場	東京都高体連 秋季大会 男子 II 部 春・秋・冬季大会出場	○ 高体連定通全国大会 (7 月)			
			○ 葛飾区民大会 (4・6 11月)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	
4 日	4 日	4 日	4 日	4 日	4 日	
対外練習試合 通常練習 葛飾区民大会	対外練習試合 通常練習 定通春季大会	対外練習試合 通常練習 定通春季大会 葛飾区民大会	対外練習試合 通常練習 全国大会	対外練習試合 通常練習	対外練習試合 通常練習	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	
4 日	4 日	4 日	4 日	4 日	4 日	
対外練習試合 通常練習 定通秋季大会	対外練習試合 通常練習 葛飾区民大会	対外練習試合 通常練習	対外練習試合 通常練習	対外練習試合 通常練習 定通冬季大会	対外練習試合 通常練習	

令和 6 年度〔 バレーボール 〕部 【部活動 年間活動計画】

◇ 年間目標						
部活動を通して、協調性・連帯感・思いやりの心をはぐくむとともに、体力の向上を目指す。						
◇ 部員数				◇ 顧問数・部活動指導員数		
	男子	女子	合計	顧問 <u> 3 </u> 名 部活動指導員 <u> 0 </u> 名		
1年	1	2	3			
2年	1	4	5			
3年	0	0	0			
4年	5	0	5			
合計	7	6	13			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 週 火・木 日 (試験および行事がある場合は活動なし)						
【休養日】 毎週月・水・金・土・日 曜日						
【活動時間】						
○平日 21:10 ~ 21:50						
○週休日等 なし						
【活動場所】 体育館・格技室						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度		○ なし	(月)	
なし	なし	なし		○	(月)	
				○	(月)	
				○	(月)	
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数
0日	0日	0日	0日	0日	0日	0日
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数
0日	0日	0日	0日	0日	0日	0日

令和 6 年度〔陸上競技〕部【活動計画】

◇ 年間目標						
東京都大会や全国大会の出場を目指し、年間を通して活動を継続化する。 心身の健全な成長のために、個々に応じたトレーニングを行う。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	・顧問4名		
1年	1	1	2	・部活動指導員0名		
2年	2	1	3			
3年	2	0	2			
4年	4	0	4			
合計	9	2	11			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 週2日 毎週月曜日、木曜日						
【休養日】 毎週火曜日、水曜日、木曜日、土曜日、日曜日						
【活動時間】						
(平日) 21時05分～22時00分						
(週休日等) 原則活動なし ※全国大会参加者は東京都チーム合同練習等あり。						
【活動場所】 グラウンド、体育館等						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和5年度		令和4年度		○東京都春季大会兼全国大会予選(6月9日)		
第58回全国定通大会 男子400mH 3位 男子4×400m準優勝 東京都総合体育大会 男子総合3位		第57回全国定通大会 男子400mH 6位 男子三段跳 6位		○東京都総合体育大会(10月6日)		
				○東京都駅伝ロードレース大会(1月)		
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 0日	
オリエンテーション 基礎練習 (ランニング・動きづくり)	種目練習 (短距離・長距離・ハ ードル・投擲等)	東京都春季大会兼 全国大会予選	種目練習 (短距離・長距離・ハ ードル・投擲等)	全国定通陸上大会	種目練習 (短距離・長距離・ハ ードル・投擲等)	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	
東京都総合体育大 会	冬季練習 (サッカー・筋トレ ・体幹トレーニング)	冬季練習 (サッカー・筋トレ ・体幹トレーニング)	東京都駅伝ロードレ ース大会	冬季練習 (サッカー・筋トレ ・体幹トレーニング)	冬季練習 (サッカー・筋トレ ・体幹トレーニング)	

令和 6年度〔卓球〕部【部活動 年間活動計画】

◇ 年間目標						
<ul style="list-style-type: none"> ・卓球を通じての体力および個人スキルの向上 ・学年を超えての交流、コミュニケーション能力、チームとして規範意識の向上 						
◇ 部員数				◇ 顧問数・部活動指導員数		
	男子	女子	合計	顧問 <u>3</u> 名 部活動指導員 <u>0</u> 名		
1年	0	0	0			
2年	1	0	1			
3年	0	0	0			
4年	0	0	0			
合計	1	0	1			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 週 1 日 (試験および行事がある場合は活動なし)						
【休養日】 毎週土曜日 と 日曜日						
【活動時間】						
○平日 21:10 ~ 21:50						
○週休日等 なし						
【活動場所】 体育館						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和2年度	令和3年度	令和4年度		○	(月)	
なし	なし	なし		○	(月)	
				○	(月)	
				○	(月)	
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数
0日	0日	0日	0日	0日	0日	0日
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数
0日	0日	0日	0日	0日	0日	0日

令和 6 年度〔 自転車競技 〕部 【部活動 年間活動計画】

◇ 年間目標						
春季大会、全国大会出場する						
◇ 部員数				◇ 顧問数・部活動指導員数		
	男子	女子	合計	顧問 <u>4</u> 名 部活動指導員 <u>0</u> 名		
1年	1	1	2			
2年	0	0	0			
3年	0	0	0			
4年	1	0	1			
合計	2	1	3			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 週 2 日（試験および行事がある場合は活動なし）						
【休養日】 毎週土曜日						
【活動時間】						
○平日 21:10～21:50						
○週休日等 08:10～16:50						
【活動場所】 校舎内及び中川河川敷						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和3年度	令和5年度		○ 東京都高体連全国予選会 （ 5月）		
東京都高体連 全国予選会 全国高体連 全国大会	東京都高体連 全国予選会 東京都高体連 総体	東京都高体連 全国予選会 全国高体連 全国大会 東京都高体連 総体		○ 全国高体連全国大会 （ 8月）		
				○ 東京都高体連総体 （ 10月）		
				○ （ 月）		
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数
3 日	3 日	3 日	3 日	1 日	3 日	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数
3 日	2 日	1 日	1 日	1 日	1 日	

令和 6 年度〔 軽音楽 〕部 【活動計画】

◇ 年間目標						
対面式、文化祭、送別会でのライブ演奏披露						
◇ 部員数				◇ 顧問数・部活動指導員数		
	男子	女子	合計	顧問 3 名 部活動指導員 0 名		
1年	2	3	5			
2年	0	0	0			
3年	4	0	4			
4年	4	1	5			
合計	10	4	14			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 月・火・水・木・金 ※バンドごとに分かれて活動。(「週1~3」ずつ)						
【休養日】 土日祝日 ※平日はバンドごとに必ず週2日以上休養日进行ける。						
【活動時間】						
○平日 21:05 - 21:50						
○週休日等 活動なし						
【活動場所】 音楽室						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度		○ 対面式 (4月)		
対面式 ムービーフェスタ 送別会 ※動画で披露	対面式(動画) 文化祭 送別会 全定合同演奏会	対面式(動画) 文化祭 送別会 全定合同演奏会		○ 文化祭 (10月)		
				○ 送別会 (3月)		
				○ (月)		
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
週休日活動日数 0日	週休日活動日数 0日	週休日活動日数 0日	週休日活動日数 0日	週休日活動日数 0日	週休日活動日数 0日	
通常練習 舞台リハーサル 対面式	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
週休日活動日数 0日	週休日活動日数 0日	週休日活動日数 0日	週休日活動日数 0日	週休日活動日数 0日	週休日活動日数 0日	
通常練習 舞台リハーサル 文化祭	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習 舞台リハーサル 送別会 全定合同ライブ	

令和 6 年度〔 家庭科 〕部【部活動 年間活動計画】

◇ 年間目標						
調理実習や手芸作品製作を通じた技術の習得 文化祭での成果発表・作品展示						
◇ 部員数				◇ 顧問数・部活動指導員数		
	男子	女子	合計	顧問 <u> 3 </u> 名 部活動指導員 <u> 0 </u> 名		
1年	2	1	3			
2年	2	3	5			
3年	1		1			
4年	3		3			
合計	8	4	12			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 不定期（試験および行事がある場合は活動なし）						
【休養日】 毎週 土・日 曜日						
【活動時間】 ○平日 21:10 ~ 21:50 ○週休日等 活動なし						
【活動場所】 食物室・被服室						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度		○ 文化祭	(11 月)	
文化祭	文化祭	文化祭		○	(月)	
				○	(月)	
				○	(月)	
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	
0日	0日	0日	0日	0日	0日	
手芸作品製作 調理実習	手芸作品製作	手芸作品製作 調理実習	手芸作品製作 調理実習		手芸作品製作	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	
0日	0日	0日	0日	0日	0日	
文化祭企画展示	手芸作品製作 調理実習	手芸作品製作 調理実習	手芸作品製作	手芸作品製作 調理実習	手芸作品製作 調理実習	

令和6年度〔 パソコン 〕部【活動計画 年間活動計画】

◇ 年間目標						
パソコンの利用技術を上達し、部員が目標とする資格の取得を目指す。						
◇ 部員数				◇ 顧問数・部活動指導員数		
	男子	女子	合計	顧問 2 名 部活動指導員 0 名		
1年						
2年						
3年						
4年						
合計	0	0	0			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】火曜日・金曜日の2回(不定期 主に学期末の検定等に向けての活動中心)						
【休養日】						
【活動時間】 平日 21:05～21:50						
○週休日等 なし						
【活動場所】						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○検定試験受験 (7月)			
検定 ワープロ3級 2名 表計算2級 2名	検定 文書デザイン2級 2名 表計算1級 2名	検定 文書デザイン2級 1名 文書デザイン1級 1名 プレゼン作成2級 1名 プレゼン作成1級 1名	○検定試験受験 (10月)			
			○検定試験受験 (12月)			
			○検定試験受験 (2月)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
週休日活動日数 0日	週休日活動日数 0日	週休日活動日数 6日	週休日活動日数 4日	週休日活動日数 0日	週休日活動日数 4日	
		検定試験対策	検定試験対策		検定試験対策	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
週休日活動日数 6日	週休日活動日数 6日	週休日活動日数 4日	週休日活動日数 4日	週休日活動日数 4日	週休日活動日数 0日	
検定試験対策	検定試験対策	検定試験対策	検定試験対策	検定試験対策		

令和 6 年度〔 簿記 〕部【部活動 年間活動計画】

◇ 年間目標						
簿記検定合格						
◇ 部員数				◇ 顧問数・部活動指導員数		
	男子	女子	合計	顧問 <u> 2 </u> 名 部活動指導員 <u> 0 </u> 名		
1年						
2年						
3年						
4年						
合計	0	0	0			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 不定期（試験および行事がある場合は活動なし）						
【休養日】 毎週土曜日 と 日曜日						
【活動時間】						
○平日 21:10 ～ 21:50						
○週休日等 なし						
【活動場所】 第4情報処理室及びワープロ室						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和2年度	令和3年度	令和4年度		○ なし	(月)	
なし	なし	なし		○	(月)	
				○	(月)	
				○	(月)	
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数
5日	10日	5日	10日	0日	0日	
検定補習	検定補習 検定試験	検定補習	検定補習 検定試験			
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数
5日	10日	0日	5日	10日	0日	
検定補習	検定補習 検定試験		検定補習	検定補習 検定試験		

令和 6 年度〔 マーケティング 〕部 【部活動 年間活動計画】

◇ 年間目標						
月一回の野菜販売に積極的に出席する。 年一回の高砂福祉館のさつまあげ・小松菜羊羹販売に出席する。 年一回の葛飾産業フェスティバルに出席する。						
◇ 部員数				◇ 顧問数・部活動指導員数		
	男子	女子	合計	顧問 <u> 2 </u> 名 部活動指導員 <u> 0 </u> 名		
1年	0	0	0			
2年	0	0	0			
3年	0	0	0			
4年	0	0	0			
合計	0	0	0			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 月1回土曜日 野菜販売の日 高砂福祉館・葛飾産業フェスティバル開催日						
【休養日】 毎週 曜日						
【活動時間】 ○平日 ○週休日等						
【活動場所】 渡り廊下した、レンガ通路						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度		○	(月)	
				○	(月)	
				○	(月)	
				○	(月)	
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
週休日活動日数 0日	週休日活動日数 1日	週休日活動日数 1日	週休日活動日数 1日	週休日活動日数 1日	週休日活動日数 1日	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
週休日活動日数 2日	週休日活動日数 1日	週休日活動日数 1日	週休日活動日数 1日	週休日活動日数 0日	週休日活動日数 0日	

令和 6 年度〔 芸術 〕部 【部活動 年間活動計画】

◇ 年間目標						
・文化祭での作品展示						
◇ 部員数				◇ 顧問数・部活動指導員数		
	男子	女子	合計	顧問 <u> 3 </u> 名 部活動指導員 <u> 0 </u> 名		
1年	0	0	0			
2年	0	2	2			
3年	0	0	0			
4年	0	0	0			
合計	0	2	2			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 水曜日（試験および行事がある場合は活動なし）						
【休養日】 毎週 月・火・木・金・土・日 曜日						
【活動時間】						
○平日 21:10 ～ 21:50						
○週休日等 なし						
【活動場所】 図書室						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度		○ 文化祭	(10 月)	
文化祭	文化祭	文化祭		○	(月)	
				○	(月)	
				○	(月)	
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	
0日	0日	0日	0日	0日	0日	
作品製作	作品製作	作品製作	作品製作		作品製作	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	
0日	0日	0日	0日	0日	0日	
文化祭企画展示	作品製作	作品製作	作品製作	作品製作	作品製作	