葛飾商業高等学校【定時制】

令和7年度 部活動年間活動計画

<u>運動部</u> 球技部、陸上部、テニス部、 自転車競技部

文 化 部 軽音楽部、家庭科部、 芸術·写真部、検定部

令和 7 年度[球技]部【部活動 年間活動計画】

◇ 年間目標

- ・ルールを守り活動し、運動の楽しさを実感する。
- ・他学年との交流を通し、良好な人間関係を構築するとともに、協調性を養う。

◇ 部員数

◇ 顧問数·部活動指導員数

	男子	女子	合計
1年	2	3	5
2年	8	6	14
3年	2	2	4
2年 3年 4年	1	0	1
合計	13	11	24

顧 問 7 名

部活動指導員 O 名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】週5日/月・火・水・木・金曜日(試験および行事がある場合は活動なし)

【休 養 日】 毎週 土・日 曜日

【活動時間】

〇平日 21: 10 ~ 21: 50

〇週休日等 活動なし

【活動場所】体育館·格技室

◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の	参加予定大会	
令和3年度	令和4年度	令和5年度	0	(月)
			0	(月)
			Ο	(月)
			0	(月)

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数
0日	0 日	0 日	0 日	0 日	0 日
月・水:バスケ	月・水∶バスケ	月・水∶バスケ	月・水∶バスケ	月・水∶バスケ	月・水∶バスケ
火・木:バド	火・木∶バド	火・木∶バド	火・木∶バド	火・木∶バド	火・木∶バド
金:バレー	金:バレー	金:バレー	金:バレー	金:バレー	金:バレー
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数
0 日	0 日	0 日	0 日	0 日	0 日
月・水:バスケ	月・水∶バスケ	月・水∶バスケ	月・水:バスケ	月・水∶バスケ	月・水:バスケ
火・木:バド	火・木∶バド	火・木∶バド	火・木∶バド	火・木∶バド	火・木:バド
金:バレー	金:バレー	金:バレー	金:バレー	金:バレー	金:バレー
	l				

令和 7 年度[陸上競技]部【活動計画】

◇ 年間目標

東京都大会や全国大会の出場を目指し、年間を通して活動を継続化する。

心身の健全な成長のために、個々に応じたトレーニングを行う。

◇ 部員数

_			
	男子	女子	合計
1年			
2年	1		1
1年 2年 3年 4年	2		2
4年	1		1
合計	4		4

◇ 顧問名·部活動指導員名

- -顧問3名
- ·部活動指導員O名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週2日 毎週月曜日、木曜日

【休養日】 毎週火曜日、水曜日、木曜日、土曜日、日曜日

【活動時間】

(平日) 21 時 05 分~22 時 00 分

(週休日等) 原則活動なし ※全国大会参加者は東京都チーム合同練習等あり。

【活動場所】 グラウンド、体育館等

◇ 大会等の主な記録

| ◇ 今年度の参加予定大会

令和6年度	令和5年度	令和4年度	〇東京都春季
第 59 回全国定通大会 男子400mH 優勝 男子4×400m 優勝 男子3000mSC 10位	第 58 回全国定通大会 男子400mH 3位 男子4×400m準優勝 東京都総合体育大会 男子総合3位	第 57 回全国定通大会 男子400mH 6位 男子三段跳 6位	○東京都総合 ○東京都駅份

〇東京都春季大会兼全国大会予選(6月14日) 〇東京都総合体育大会(10月5日)

○東京都駅伝ロードレース大会(1月)

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 〇日	(週休日の活動日数) 〇日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 〇日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 〇日
オリエンテーション 基礎練習 (ランニング・動きづくり)	種目練習 (短距離・長距離・ハ ードル・投擲等)	東京都春季大会兼 全国大会予選	種目練習 (短距離・長距離・ハ ードル・投擲等)	全国定通陸上大会	種目練習 (短距離・長距離・ハ ードル・投擲等)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 〇日	(週休日の活動日数) 〇日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 〇日	(週休日の活動日数) 〇日
東京都総合体育大会	冬季練習 (サッカー・筋トレ ・体幹トレーニング)	冬季練習 (サッカー・筋トレ ・体幹トレーニング)	東京都駅伝ロードレ ース大会	冬季練習 (サッカー・筋トレ ・体幹トレーニング)	冬季練習 (サッカー・筋トレ ・体幹トレーニング)

令和 7 年度[テニス]部【部活動 年間活動計画】

◇ 年間目標

ソフトテニスの練習を継続して行い、楽しみながら、体力や技術の向上を目指す。 個々のレベルに合わせて、大会への出場、入賞を目標とする。

◇ 部員数

◇ 顧問数・部活動指導員数

	男子	女子	合計
1年	2	0	2
2年	3	0	3
3年	4	0	4
1年 2年 3年 4年	2	0	2
合計	11	0	11

顧 問 3 名

部活動指導員 O 名

◇ 活動日と活動場所

【活 動 日】 毎週 火曜日・木曜日 (雨天の場合は、翌日に順延)

【休 養 日】 月·水·金·土·日·祝

【活動時間】

〇平日 21:05 ~ 21:50

〇週休日等 活動なし

【活動場所】テニスコート

◇ 大会等の主な記録			♦	今年度の参加予定大会
令和4年度	令和5年度	令和6年度	0	春季大会(全国大会予選)
なし	なし	なし	0	総合体育大会
			0	新人戦大会

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数
0 日	0 日	0 日	0日	0日	0日
通常練習	通常練習 春季大会	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数
0 日	0 日	0 日	0 日	0 日	日
通常練習 総合体育大会	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習

令和 7 年度[自転車競技]部 【部活動 年間活動計画】

◇ 年間目標

春季大会、全国大会出場する

◇ 部員数

◇ 顧問数·部活動指導員数

	男子	女子	合計
1年	0	0	0
2年	3	0	3
3年	2	0	2
4年	0	0	0
2年 3年 4年 合計	5	0	5

顧 問 3名

部活動指導員<u>O</u>名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】週2日(試験および行事がある場合は活動なし)

【休 養 日】 毎週土曜日

【活動時間】

〇平日 21:10~21:50

○週休日等 08:10~16:50

【活動場所】体育館

◇ 大会等の主な記録			\Q	今年度の参加予定力	マル	ž
令和4年度	令和5年度	令和6年度	0	東京都高体連全国予選会	(5月)
東京都高体連全国予選会	東京都高体連 全国予選会	東京都高体連 全国予選会	0	全国高体連全国大会	(8月)
全国高体連 全国大会	全国高体連 全国大会	全国高体連全国大会		東京都高体連総体	(10月)
王巴八五	東京都高体連 総体	東京都高体連 総体	0		(月)

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数
0日	3日	3日	3日	1日	3日
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数
3日	2日	1日	1日	1日	1日

令和 7 年度[軽音楽]部【活動計画】

◇ 年間目標

対面式、文化祭、送別会でのライブ演奏披露

◇ 部員数

◇ 顧問数·部活動指導員数

	男子	女子	合計
1年	1	1	2
2年	0	1	1
2年 3年 4年 合計	2	3	5
4年	0	0	0
合計	3	5	8

顧 問 5 名

部活動指導員 O 名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】火・金※ほかの曜日は個人練習

【休 養 日】 土日祝日 ※平日はバンドごとに必ず週2日以上休養日を設ける。

【活動時間】

〇平日 21:05 - 21:50

〇週休日等 活動なし

【活動場所】音楽室

◇ 大会等の主な記録			\$	今年度の参加予定大会
令和4年度	令和5年度	令和6年度	0	対面式 (4月)
対面式(動画)	対面式(動画)	対面式(動画)	0	文化祭 (10月)
文化祭 送別会	文化祭 送別会	文化祭 送別会	0	送別会 (3月)
全定合同演奏会	全定合同演奏会	全定合同演奏会	0	(月)

				T	
4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数
0日	0日	0日	0日	0日	0日
通常練習 舞台リハーサル 対面式	通常練習	通常練習	通常練習 全定合同ライブ	通常練習	通常練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数
0日	0日	0日	0日	0日	0日
通常練習 舞台リハーサル 文化祭	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習 舞台リハーサル 送別会 全定合同ライブ

令和 7 年度[家庭科]部【部活動 年間活動計画】

◇ 年間目標

調理や裁縫等の活動を楽しみながら部員相互の交流を深める 活動内容を生かして文化祭企画に参加、貢献する

◇ 部員数

◇ 顧問数·部活動指導員数

	男子	女子	合計
1年	0	4	4
2年	2	1	3
3年	2	3	5
1年 2年 3年 4年	1	0	1
合計	5	8	13

顧 問<u> 3</u>名

部活動指導員 0 名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 毎週水曜日:その他平日は生徒と相談の上設定(考査期間等は実施しない)

【休 養 日】 毎週 土・日 曜日

【活動時間】

○平日21:05~22:00 ※その他、考査最終日等臨時に設定

〇週休日等 活動なし

【活動場所】食物室・被服室

◇ 大会等の主な記録			♦	今年度の参加予定力	会才	
令和4年度	令和5年度	令和6年度	0	文化祭	(11	月)
文化祭	文化祭	文化祭	0		(月)
			0		(月)
			0		(月)

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数
0日	0 日	0 日	0 日	0 日	О 日
調理又は裁縫	調理又は裁縫	調理又は裁縫	調理又は裁縫		調理又は裁縫
文化祭に向けて	文化祭に向けて	文化祭に向けて	文化祭に向けて		文化祭に向けて
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数
0 日	0 日	0 日	0 日	0 日	0 日
調理又は裁縫	調理又は裁縫	調理又は裁縫	調理又は裁縫	調理又は裁縫	調理又は裁縫
文化祭に向けて	次年度に向けて	次年度に向けて	次年度に向けて	次年度に向けて	次年度に向けて

令和 7 年度[芸術·写真]部 【部活動 年間活動計画】

◇ 年間目標

・文化祭での作品展示

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	1	1
1年 2年 3年 4年	2	3	5
3年	2	3	5
4年	1	0	1
合計	5	7	12

◇ 顧問数·部活動指導員数

顧 問 4 名

部活動指導員 0 名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 月・火曜日 (試験および行事がある場合は活動なし)

【休 養 日】 毎週 水·木·金·土·日 曜日

【活動時間】

〇平日 21:10 ~ 21:50

〇週休日等 なし

【活動場所】図書室

◇ 大会等の主な記録			♦	今年度の参加予定	大会	ž	
令和4年度	令和5年度	令和6年度	0	文化祭	(11	月)
文化祭	文化祭	文化祭	0		(月)
			0		(月)
			0		(月)

	1				
4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数
0日	0 日	0 日	0 日	0 日	0 日
作品製作	作品製作	作品製作	作品製作	作品制作	作品製作
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数
0 日	0 日	0 日	0 日	0 日	0 日
文化祭企画展示	作品製作	作品製作	作品製作	作品製作	作品製作

令和 7 年度[検 定]部【部活動 年間活動計画】

◇ 年間目標

自身の目標とする資格の取得に向けて活動する。 検定試験の実施時期を考慮し、計画的に取り組む。

◇ 部員数

◇ 顧問数·部活動指導員数

	男子	女子	合計
1年	0	2	2
2年 3年 4年	2	3	5
3年	1	0	1
4年	3	0	3
合計	6	5	11

顧 問 2 名

部活動指導員 O 名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】週(未定)検定直前 日(試験および行事がある場合は活動なし)

【休 養 日】 毎週 (未定)曜日

【活動時間】

〇平日 21:10 ~ 21:50

〇週休日等 検定試験の実施

【活動場所】3B教室、パソコン室、総合実践室

◇ 大会等の主な記録			\Q	今年度の参加予定	大会
令和4年度	令和5年度	令和6年度	0	日本情報処理検定協会	(年4回)
参考資料 参考資料 参考資料		参考資料	0	全国経理教育協会	(各検定回)
全生徒資格取得数			0	全国商業高等学校協会	(各検定回)
36	36	72			

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数
5日	10 日	5 日	15 日	0 日	0 日
	簿記検定	社会人常識マナー 検定 ビジコミ検定	パソコン検定 簿記検定 コンピュータ会計検 定		社会人常識マナー 検定
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数	週休日活動日数
10 日	15 日	5 日	10 日	15 日	0 目
パソコン検定	簿記検定 ビジコミ検定	パソコン検定 コンピュータ会計検 定		パソコン検定 簿記検定	