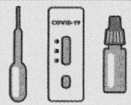


# 新型コロナウイルスの 重症化リスクの低い方の場合

(高齢者・基礎疾患がある方・妊婦・小学生以下の子供 **以外の方**)

## 発熱などの症状が出たら...



**まず、ご自身で抗原検査キットで検査してください。**

**検査キット** や **解熱鎮痛薬** を **あらかじめ購入しておきましょう。**

- 検査キットは、国が承認したものを使用してください。  
(「体外診断用医薬品」または「第1類医薬品」と表示)
- 症状がある方や濃厚接触者の方で、検査キットの入手が困難な方には、  
都が配布しています。専用サイトからお申込みください。

申込みに関するお問合せはこちら → **0570-020-205** (毎日：9時～19時)

申込みは  
こちら



## 新型コロナの検査結果が陽性だった場合

### 1. 東京都陽性者登録センターに登録

健康観察、食料品・パルスオキシメーターの配送、宿泊療養施設での療養などの支援が受けられます。

Webでの登録にお困りの方はこちら → **0570-080-197** (毎日：24時間)

登録は  
こちら



### 2. 体調不安や療養中の困りごとは、うちさぼ東京へ相談

☑ **うちさぼ東京 0120-670-440** (毎日：24時間)



特に医師の診察や薬の処方を希望する方は、  
発熱外来（診療・検査医療機関）を受診してください。

電話・オンライン診療を実施している医療機関もあります。

診療・検査医療機関  
マップ・一覧



受診を迷った場合は、  
**東京都発熱相談センター**や  
**#7119 (救急相談センター)**  
などをご利用ください。

☑ **東京都発熱相談センター** (毎日：24時間)  
**03-6258-5780**      **03-5320-4592**  
**03-5320-4411**      **03-5320-4551**

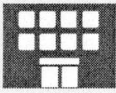
## 新型コロナの検査結果が陰性だった場合

**受診を希望する方は、かかりつけ医 または お近くの医療機関へ**

検査で陰性でも、新型コロナやインフルエンザなどに感染している場合があります。  
感染拡大を防ぐため、体調不良が続くときは、自宅で療養をお願いします。

# 新型コロナウイルスの 重症化リスクの高い方\*、小学生以下の子供 (\*高齢者、基礎疾患がある方、妊娠している方 など) の場合

発熱などの症状が出たら・・・



発熱外来（診療・検査医療機関）を受診してください。

## 発熱外来（診療・検査医療機関）

診察が受けられる医療機関の地図・一覧を公表しています。  
かかりつけ医がいる場合は、まずはかかりつけ医にご相談ください。



受診を迷った場合は、東京都発熱相談センターや、  
#7119（救急相談センター）、#8000（小児救急相談）  
などをご利用ください。

東京都発熱相談センター（毎日：24時間）  
03-6258-5780      03-5320-4592  
03-5320-4411      03-5320-4551

以下の項目や疾患に該当する方は、新型コロナウイルスの  
重症化リスクが高いと考えられるため、早めに相談・受診しましょう。

- 65歳以上
- 喫煙\*  
\*1日20本・20年以上の方など
- 妊娠
- 肥満（BMI30以上）
- .....
- 糖尿病
- がん
- 慢性腎臓病
- 脳血管疾患
- 慢性呼吸器疾患（COPD等）
- 高血圧
- 脂質異常症
- 心血管疾患
- 免疫機能の低下

## お子さんの場合、 かかりつけ医・地域の小児科 などにご相談ください。

- 特にお子さんの場合、症状は年齢などにより様々です。
- 機嫌がよく、つらそうでなければ、慌てずに、様子を見たり、かかりつけ医にご相談ください。
- こんなときはすぐに受診しましょう。
  - けいれんがある
  - ぐったりしている、もうろうとしている
  - おう吐が止まらない
  - 水分が取れない