別紙2【活動計画】〔陸上〕部

◇ 年間目標

各自の記録向上と上位大会出場を目標に活動する。学業と部活動の両立を目指し、全校生徒の模範となる集団を目指す。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	3	2	5
2年	2	2	4
3年	4	5	9
4年			
合計	9	9	18

◇ 顧問名・部活動指導員名

菊池紀代
関本謙治
新井 義博

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 1週5日
【休養日】 毎週 水 曜日 と 日 曜日
【活動時間】
(平日) 2時間
(土曜授業)3時間

(週休日等) 3時間
【活動場所】

◇ 大会等の主な記録

平成27年度	平成28年度	平成29年度
都大会出場(女子円盤投・砲丸投)	都大会出場(女子円盤投・砲丸投)	都大会出場(女子 100m・200m 円盤投・砲丸投・やり投、男子 1500m)

◇ 今年度の参加予定大会

- 支部予選 (4月)
- 都大会 (5月)
- 支部新人戦 (9月)
- 他 多数

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 25日	(週休日の活動日数) 18日	(週休日の活動日数) 18日	(週休日の活動日数) 17日	(週休日の活動日数) 22日	(週休日の活動日数) 25日
基礎練習等	基礎練習等 中間考査期間 休み(10日)	基礎練習等 期末考査期間 休み(6日)	基礎練習等 期末考査期間 休み(5日)	基礎練習等 お盆休み(3日)	基礎練習等
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 16日	(週休日の活動日数) 20日	(週休日の活動日数) 17日	(週休日の活動日数) 20日	(週休日の活動日数) 18日	(週休日の活動日数) 17日
基礎練習等 中間考査期間 休み(10日)	基礎練習等 期末考査期間 休み(3日)	基礎練習等 期末考査期間 休み(10日)	基礎練習等 年末年始休み (6日)	基礎練習等 学年末考査期 間休み(2日)	基礎練習等 学年末考査期 間休み(7日)