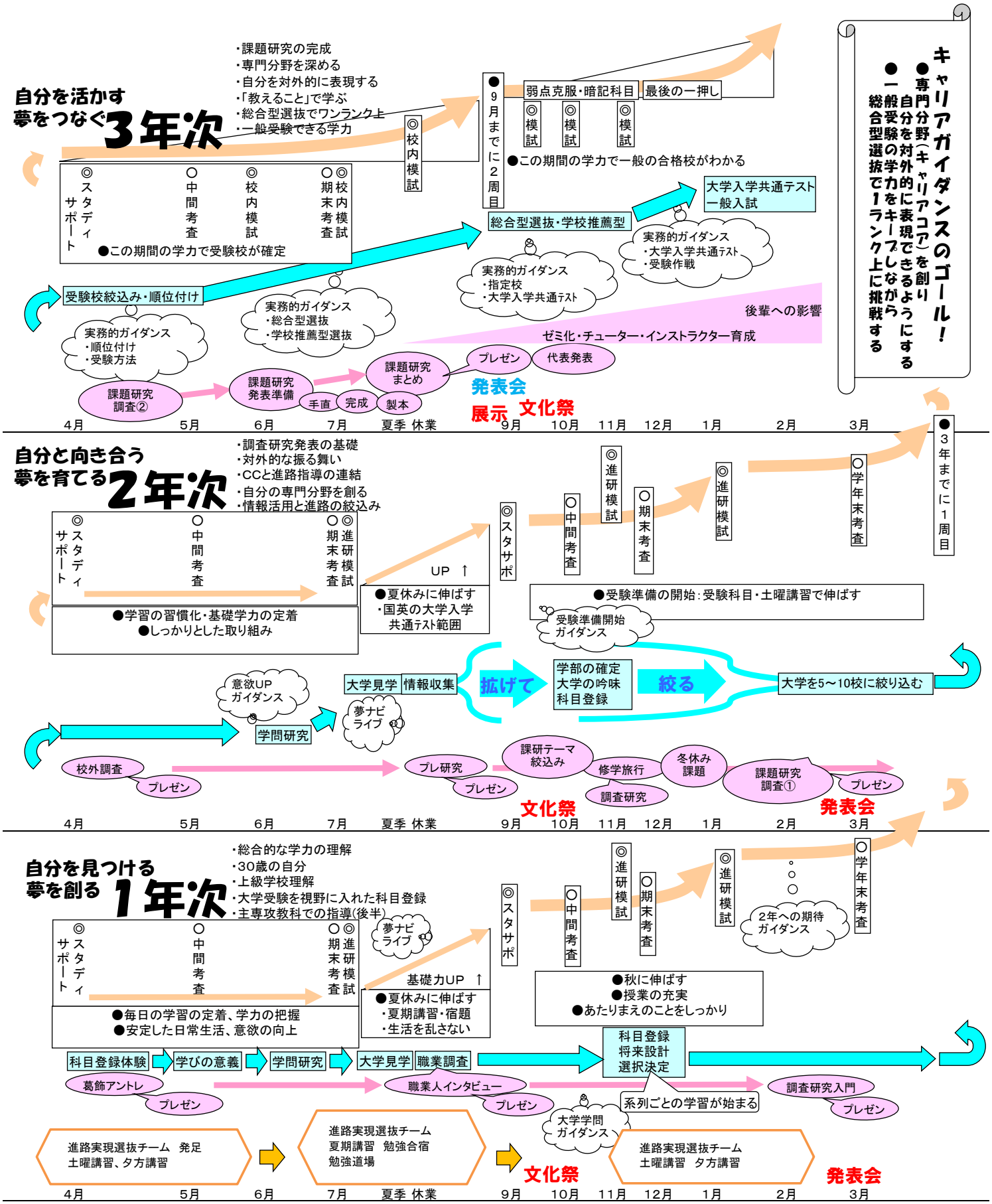葛飾総合高校キャリアガイダンススパイラル