

| 令和4年度           |    |                                                                          |                                                                                                            |                              | 年間授業計画                       |        |                                 |                                 |      |  |
|-----------------|----|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|--------|---------------------------------|---------------------------------|------|--|
| 教科・科目           |    |                                                                          | 保健体育                                                                                                       |                              |                              | 生涯スポーツ |                                 |                                 | 2 単位 |  |
| 対象学年・組          |    |                                                                          | 3 年生                                                                                                       |                              |                              | 必修選択   |                                 |                                 |      |  |
| 教科書<br>(出版社)    |    |                                                                          |                                                                                                            |                              |                              |        |                                 |                                 |      |  |
| 学習目標            |    |                                                                          | 各種目の実践を通して、運動技能を高め楽しさを味わうことができるようにする。<br><br>体力の向上を図り、公正、協力、責任などの態度を育てる。<br><br>生涯を通じて継続的に運動ができる資質や能力を育てる。 |                              |                              |        |                                 |                                 |      |  |
| 学期              |    | 予定<br>時数                                                                 | 単元                                                                                                         |                              | 指導内容                         |        |                                 | 具体的な指導目標                        |      |  |
| 1               | 前半 | 10                                                                       | 球技                                                                                                         |                              | ・バレーボール・ユニホック<br>・バスケットボール   |        |                                 | ・練習や試合でのお互いの協力<br>・勝敗に対しての公正な態度 |      |  |
|                 |    |                                                                          | 球技                                                                                                         |                              | ・テニス ・アルティメット<br>・フットサル ・ゴルフ |        |                                 |                                 |      |  |
|                 |    |                                                                          | 球技                                                                                                         |                              | ・バドミントン<br>・卓球 ・ドッジボール       |        |                                 |                                 |      |  |
|                 | 後半 | 10                                                                       | 球技                                                                                                         |                              | ・バレーボール・ユニホック<br>・バスケットボール   |        |                                 | ・練習や試合でのお互いの協力<br>・勝敗に対しての公正な態度 |      |  |
|                 |    |                                                                          | 球技                                                                                                         |                              | ・テニス ・アルティメット<br>・フットサル ・ゴルフ |        |                                 |                                 |      |  |
|                 |    |                                                                          | 球技                                                                                                         |                              | ・バドミントン<br>・卓球 ・ドッジボール       |        |                                 |                                 |      |  |
| 2               | 前半 | 14                                                                       | 球技                                                                                                         |                              | ・バレーボール・ユニホック<br>・バスケットボール   |        |                                 | ・練習や試合でのお互いの協力<br>・勝敗に対しての公正な態度 |      |  |
|                 |    |                                                                          | 球技                                                                                                         |                              | ・テニス ・アルティメット<br>・フットサル ・ゴルフ |        |                                 |                                 |      |  |
|                 |    |                                                                          | 球技                                                                                                         |                              | ・バドミントン<br>・卓球 ・ドッジボール       |        |                                 |                                 |      |  |
|                 | 後半 | 12                                                                       | 球技                                                                                                         |                              | ・バレーボール・ユニホック<br>・バスケットボール   |        |                                 | ・練習や試合でのお互いの協力<br>・勝敗に対しての公正な態度 |      |  |
|                 |    |                                                                          | 球技                                                                                                         |                              | ・テニス ・アルティメット<br>・フットサル ・ゴルフ |        |                                 |                                 |      |  |
|                 |    |                                                                          | 球技                                                                                                         |                              | ・バドミントン<br>・卓球 ・ドッジボール       |        |                                 |                                 |      |  |
| 3               | 8  | 球技                                                                       |                                                                                                            | ・バレーボール・ユニホック<br>・バスケットボール   |                              |        | ・練習や試合でのお互いの協力<br>・勝敗に対しての公正な態度 |                                 |      |  |
|                 |    | 球技                                                                       |                                                                                                            | ・テニス ・アルティメット<br>・フットサル ・ゴルフ |                              |        |                                 |                                 |      |  |
|                 |    | 球技                                                                       |                                                                                                            | ・バドミントン<br>・卓球 ・ドッジボール       |                              |        |                                 |                                 |      |  |
| 評価の観点<br>(評価基準) |    | ・授業への積極的な参加、学習意欲、学習態度を重点的に評価する。                                          |                                                                                                            |                              |                              |        |                                 |                                 |      |  |
| 評価の方法           |    | ・自己の能力や体力に応じた目標をどれだけ達成することができたか。<br>・互いに協力して練習ができ、勝敗に対して公正な態度をとることができたか。 |                                                                                                            |                              |                              |        |                                 |                                 |      |  |
| 学習の手引き          |    | チームにおける自己の役割を自覚し、安全に計画的な練習の仕方が工夫できたか。                                    |                                                                                                            |                              |                              |        |                                 |                                 |      |  |
| 授業担当者           |    | 古里慎 仲田柊一                                                                 |                                                                                                            |                              |                              |        |                                 |                                 |      |  |