

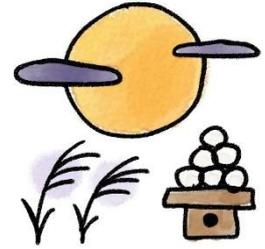
葛飾野保健だより



葛飾野高等学校 保健室
令和3年9月3日

新学期が始まりました。

急に涼しくなったので、服装の調節が難しいですね。季節の変わり目はしんどくなりやすいときでもあります。生活リズムを整えて元気に過ごしましょう。



マスクを正しく着用しましょう！

9月から都立学校では感染症対策の強化のため、不織布マスクの着用をお願いしています。しかしながら、体質等によっては不織布マスクが使用できない人もいます。布マスク等をしている人がいてもご理解をお願いします。

★ポイント…自分に合ったサイズを選びましょう。

マスクの着け方

- ① 鼻の形に合わせすき間を防ぐ
- ② あご下まで伸ばし、すき間なくフィットさせる



鼻の位置がずれていないか、ほほやあごにすき間がないかを確認

★ 取り外しの際はひもの部分を持ちましょう。

表面を触らないように、触ったら手洗いしましょう。



★ 鼻だしマスク、あごマスクはやめましょう

★ 屋内外問わず、会話の際はマスクを正しく着用しましょう。



*不織布マスクの着用について心配なこと等がある生徒は保健室に相談してください。



参考：厚生労働省 / MHLWchannel

トイレに生理用品を配備しました

この度、東京都教育委員会は、生徒のみなさんが安心して学校生活を送ることができるよう、生理用品（衛生用品）を全都立学校へ配備することとしました。本校では北棟の2～4階の女子トイレ（北棟の改装工事が完了しているトイレ）に生理用ナプキンを配備しましたのでお知らせします。