

# ソフトテニス部

## ◆活動日

月・火・木・金・土

平日 15時30分～18時00分

休日 13時00分～16時00分

## ◆活動場所

本校テニスコート

## ◆部員数

3年生 男子6名 女子4名

2年生 男子6名 女子5名



## ◆活動内容

平日はトス打ちや面合わせなどの基礎練習、休日はそれらに加え、ゲーム形式の練習を多く取り入れています。また体幹トレやアジリティトレ、メントレなどコート外でも活動しています。日曜は基本的にはOFFですが、月に1回程度大会や練習試合、練習会等が入ってきます。

## ◆活動実績

### ●令和元(平成31)年

東京都高等学校インドア大会予選(団体)ベスト64

### ●平成30年

国公立大会個人戦ベスト16・ベスト32、葛飾区民大会個人戦優勝

### ●平成29年

新進大会(男子)ベスト64

公立団体選手権(男子)第5位 全56チーム

インターハイ団体予選(女子)ベスト16

関東団体予選(女子)ベスト16

関東個人予選(女子)ベスト64

## ◆部長からの一言

ソフトテニス部では、男女合同で練習を行っています。私たちは学校生活や学業を疎かにせず文武両道を目指し「礼儀」「マナー」「時間やルール厳守」を徹底しています。部の目標は大会で好成績を残すことです。部員は全員ソフトテニスの練習に対して積極的、かつ「次の大会でベスト16に入る」など具体的な目標を掲げて、日々練習に取り組んでいます。部活に取り組み高校生活を有意義に過ごしたいと少しでも思っている人は、ぜひ私達と一緒にソフトテニスを楽しみましょう！！