

## <2023 年『寒稽古』第二弾終了!!>

冬の鍛錬期の代名詞である『寒稽古』第二弾が無事に終了しました。今回は修学旅行と公式戦直前と言うこともあり、土日を挟む変則日程での実施となりましたが、五日間予定通りグランドで行いました。三週間前の第一弾より寒さも和らぎましたが、冬の早朝の冷たい空気の中子どもたちは白い息を吐きながら元気良くボールを追いかけていました。

『早起きは三文の徳』と言いますが、普段の生活で見過ごしている冬の早朝ならではの出来事や綺麗な朝焼けから素晴らしい朝日をグランドで拝みサッカーをする。その中で、立春も過ぎ少しづつ春が近づいて来ていることを感じる事ができました。

「寒稽古とは何のためにあるのか？」子どもたちが自問自答しながらの二週間でした。  
そして、お母さんたちの早起き弁当には感謝感謝感謝です。いつもありがとうございます 🙏👧





