

⚽菅平通信No.2 “虎の穴”合宿二日目は“run、らん、ラン”で走りまくる⚽

✨片倉高校サッカー部の生命線は優秀なコーチ陣✨にあり

二日目は、昨日突然のスコールと雹が降った影響で延期となったステーション走りからスタートしました。菅平合宿では、朝、午前、午後の三部トレーニングを行います。残念ながら二日目午後恒例の**ダボス第一弾**は、山頂の方で⚡雷⚡が聞こえていたので明日に延期となりました。

合宿中のトレーニングは基本的に走りが中心ですが、コーチ陣によるムーブメントメニューもかなりきついものですが、キャプテン中心に盛り上げて終始いい雰囲気でのトレーニングができました(相変わらず動きが緩慢で一年生に雷が落ちました)。

現在の自分を成長させるためには敢えて厳しい環境に挑まなくてはなりません！そのために、毎年夏合宿には日頃から指導されている宮崎・遠藤コーチに内田 GKコーチが多忙の中、仕事の調整をしてお手伝いいただいています。サッカー部の合宿では、優秀なコーチ陣によるトレーニングだけではなく、怪我の予防やリハビリ、アフターケアそして一番の目玉は子どもたちの心に火をつけるような話をしてもらいます。片倉高校サッカー部の生命線は優秀で経験豊富なコーチ陣にあります。チームの目標を達成するためにコーチ陣の質の高いメニューのもと、お互い切磋琢磨し支え合えることがチームスポーツの素晴らしいところです。

また、今回も保護者の方のサポートや51期生(OB)が後輩たちのために授業の合間を縫って駆け付けてくれました。嬉しいものです。ありがとうございます。

さて、明日は、合宿中日。ダボス走りに行ってきます。



⚽大自然に囲まれた中ではキツイトレーニングも不思議と気持ちいい⚽