

<菅平通信 Vol.2 『男はダボス』 第一弾!!>

合宿二日目の朝は、TOP メンバーはランニング、それ以外のメンバーは紅白ゲームを行い、午前中はサーキットトレーニングにドリブル&パストレ、午後は走りのメッカ『ダボスの丘』に登ってゲレンデを走り、戻ってきてから一時間半トレーニングと一日天気にも恵まれ菅平合宿を満喫できました。また、朝トレーニングから GK コーチが合流し、GK 陣は専門的なトレーニングを行い厳しさの中に充実感を感じたと思います。

昨年度から再開された片倉高校サッカー部夏合宿のスローガンは『男はダボス!!』。噂では聞いていても実際に走るとそのキツさはハンパありません。標高1500m のゲレンデの斜面を走るのので何よりメンタリティが鍛えられます。ダボスには不思議な魔力がありここを走ると人は成長できます。

土日と言うこともあり遠路遙々保護者の方も応援に駆けつけてくれました。ありがとうございました。合宿は明日が一番辛い中日ですがチーム一丸となって頑張ります!!







