

## <菅平便り No.1 夏の菅平合宿“虎の穴”がスタート!!>

片倉高校サッカー部の活動の中で最も過酷なトレーニングである夏合宿が今年も長野県菅平高原でスタートしました。初日は、東京からバスで移動し、早速、午後からトレーニング。標高 1200m の場所では少し走るだけで息が上がりますが、心配機能強化には理に適った最適のトレーニング場です。大自然に囲まれた天然芝の素晴らしいピッチ、快適で過ごせる環境の宿舎で子どもたちは五日間サッカー漬けとなり心身ともに鍛え上げられます。遅しくなって東京に戻ることを期待しててください！





