

## <菅平便り No.1 三年ぶりの夏の菅平合宿スタート!!>

新型コロナウイルスの影響で二年間出来実施できなかった夏合宿が三年ぶりに長野県菅平高原で復活。東京からバスで移動して、早速、午後からトレーニングがスタートしました。天然芝の素晴らしいピッチで子どもたちは五日間サッカー漬けとなり心身ともに鍛え上げます。初日は、標高 1200m の場所でまずは心肺機能を慣らしていきます。五日間、充実した合宿になるようチーム一丸となって頑張ります!!

