

futbol y vida

Poco a poco ...
Poco a poco ...



リーグ戦は開幕四連勝で暫定首位!!
決定力をアップさせ真の強いチームを目指す!!

明日の菅平“虎の穴”合宿で心身ともに鍛え、逞しくなっています!!

今年は、“ガッツリ 走って+食べて” 連続で二次トーナメント進出へ!!

今のところ梅雨明け宣言が出されていませんが七月に入り猛暑日が増えました。先日は八王子で、今年一番日本で暑い 39℃を記録しました。熱中症予防対策のため、試合のキックオフの時間やトレーニングの開始時間を遅らせ夕方にするなど工夫しながら活動しています。

さて、本日は一学期終業式でした。通知表の結果は如何だったでしょうか？こちらでも毎回通知表チェックという簡単な面談を通して学習面については叱咤激励しています。三年生は、今後の進路活動(特に推薦入試を考えているもの)に大きく影響する成績だけに、本人たちもいつも以上に気にしていたことと思います。サッカー同様、目標の進路実現に向けても全力で取り組んで欲しいと思います。一、二年生は目標が定まっていなかったものが多いと思いますが、ゴール設定のないマラソンほどキツイものはありません。まずは、自分が将来何をしたいのか？そのためにどのような進路が必要なのか？を少しずつでもいいので真剣に考えて欲しいと思います。サッカー部では、サッカーのスキルアップだけではなく、人間力アップにも力を入れています。多くのコーチや私の多くの仲間との関わり合いの中で、実際に社会を見て、それに直接触れ、学ぶ環境を整えています。先日も、(株) ソル・メディアの堤さんの紹介で「水野学園」という専門学校の講師による授業とアディダスのサッカーシューズの試し履きを経験させていただきました。男子は目標が明確になると推進力が加速します。そこからは速いですよ。そのきっかけ作りもサッカー部では提供しています。



<将来の基盤作りも行っています>

さあ、今年も“片倉高校サッカー部諸君” 菅平合宿“虎の穴”がスタートする!!

明日から夏の菅平合宿がスタートします。今年もどんな厳しいTRがダボスで待ち受けているでしょうか？二、三年生は相当の覚悟で臨むと思います。一年生は初めての経験なので不安でたまらないでしょう。鬼の菅平合宿(恒例のダボスの丘走り)で、子どもたちが逞しく成長して帰ってくることにご期待ください!!

夏合宿は、部活動に於いてとても重要な役割があります。子どもたちは四泊五日間、「同じ釜の飯を食べ、寝食を共にし、同じ空間で生活をする」ことや辛くそして厳しいトレーニングを最後まで全てのメニューをやり切ることで子どもたちは大きな自信を身に付けます。特に、菅平高原は周知の通り標高が高く、二日目と四日目にはダボスの丘まで山登りをして、人生で経験したことがないほどガッツリ走り込みます。



<今年もダボスが待っている>

夏のチームスローガンは、「男は、**“ダボス!!”**」 -ダボスを走れば人は成長できる-

毎年、菅平合宿を終え東京に帰ってくると日焼けで顔が黒くなるだけではなくビックリするほど子どもたちの顔つきは変わります。苦しいこと厳しい困難に挑み乗り越えることで心身ともに成長するからです。そんな貴重な場所が菅平合宿にはあります。

また、今年度の夏合宿も片倉高校サッカー部の子どもたちをサポートするスタッフ陣は豊富です。片倉高校のグラウンドが菅平グラウンドにそのまま移動して高地でトレーニングするイメージです。子どもたちの成長には多くの方のお力添えが必要です。菅平合宿の成果が選手権一次トーナメントとリーグ戦の結果に繋がるようしっかり準備をして実りの多い合宿にしたいと思います。

今年もダボスが片倉高校サッカー諸君を待っています!!



<走り込が中心の菅平合宿>

ユースリーグ開幕四連勝、暫定首位で前期を折り返す!!

ユースリーグは七月に二ゲームが行われました。先のインターハイでベスト8に入りここ数年物凄く勢いのある**明星学園B**と堅守速攻の手堅いサッカーをする**立川高校**戦で、地区トップリーグ復帰に向けて他チームにプレッシャーを掛けるためにも合宿前最後のリーグ戦を全勝し、前期を首位で折り返したいところです。明星学園戦は先制されるものの時間の経過とともに攻撃時間が増え、フィニッシュの精度という課題は残すものの**4-2**で勝利。また、翌週の立川高校戦は立ち上がりから攻勢に出て、この日はシュートも決まり前半で六点とリードを奪いましたが、後半は引かれた相手にゴールを奪えずに一得点で**7-0**と二連勝を飾りました。

この後、夏休み中に一ゲームは組めるといいのですが、選手権一次トーナメントの日程もあるので、マッチメイクを調整していこうと思います。

2023年こそは、8年ぶりに「**地区トップリーグ復帰!!**」したいと思います。



<前期は開幕**4連勝**で暫定首位!! リーグ戦は絶対に**“負けられない闘い”**が今後も続く!!>

<After the Game>

今号を作成中に東海地方まで梅雨が明けました。関東は明日あたりでしょうか?今年の暑さも「ハンパない」です。合宿前に熱中症対策と暑熱順化ができ東京で暑さに身体も馴れました。合宿では食事も含めてトレーニング強度を上げていきます。また、今回も前々任校から同じ宿舎にお世話になりますがこれで13年目となります。今までの合宿でこの宿舎より美味しい食事を提供してくれるところには出会ったことないです。サッカー部諸君、今年はたくさん食べよう!!

さて『菅平の虎の穴』は本当に厳しいのですが卒業生にとっては思い出深い『青春の一ページ』になっていることは間違いないようです。もちろん、現役の時には分かりませんが…。

今年は何んなドラマが菅平合宿で待っているのでしょうか?