

futbol y vida

Poco a poco ...
 poco a poco ...



今夏は、選手権一次トーナメントに全てを傾ける!!
 ユーロのゲームから学ぶことは多い!!

2021 “夏” “K's Football style” を進化させる!!

まずは、選手権一次トーナメント突破を目指す!!

七月になりました。ここ数日は梅雨らしい天気が続いています。東京では新型コロナ感染者数が再び増加し、私たち高体連関係者は、オリンピック・パラリンピック開催よりも8月下旬に予定されている選手権一次予選が実施されるか否かの方が心配です。もちろん、一番気を揉んでいるのは、現三年生だと思います。

さて、学校の方では、一学期末考査がスタートしました。三年生にとっては進路に関わる大切な考査です。自ら立てた進路の実現に向けて、日頃のトレーニングで培ったメンタリティでこの考査を乗り切って欲しいものです。頑張り、三年生!!

“2020 ユーロッパ選手権” 只今開催中。世界最高峰のゲームから学べ!!

四年に一度のワールドカップの間に、ヨーロッパ選手権（ユーロ）と南米選手権（コパアメリカ）が開催されます。本来ならば昨年実施される予定でしたが、新型コロナの影響で一年順延となり、今年一年遅れで開催されています。私はWOWOWに加入しているので（宣伝ではありませんよ…）、連日連夜、睡魔と闘いを演じながらヨーロッパ選手権を深夜観戦しています（日本との時差は7、8時間です）。この一週間は、平均睡眠時間は短いものの不思議と観戦中は目が冴えます。最高峰の大会はどのゲーム見どころ満載であり、世界のサッカーの潮流（トレンド）を理解するには絶好のチャンスです。正にワールドサッカーの見本市となります。子どもたちにも是非この最高レベルのゲームを見て学んで欲しいですね。



既に決勝トーナメントも**ベスト8**が出揃い、優勝候補の**フランス**、**ドイツ**、前回王者の**ポルトガル**、前回ワールドカップ準優勝の**クロアチア**が敗れるなど、群雄割拠の**ユーロ 2020大会**は全く先が読めません。逆に、調子を上げているのは**イタリア**、**イングランド**、**ベルギー**であり、**ジャイアントキリング**を起こした伏兵**スイス**、**オーストリア**も目が離せません（土日にベスト4が決まります）。果たして、7月12日の**ウェンブリースタジアム**（イングランド）に立つ二チームはどここのチームになるのでしょうか？楽しみが続きますが、まだまだ寝不足の日が続くそうです。

<最高峰のゲームから学べ!!>



残念ながら夏合宿は今年も中止!! でも、オリンピックは開催…?

六月中旬に東京都教育委員会から夏合宿中止の通知が届きました。これを受けて、サッカー部が予定していた菅平合宿も残念ですが二年連続で中止をせざるを得なくなりました。夏合宿は、どこの部活にとっても重要な役割があり、子どもたちは辛く、厳しい合宿を通して

「心・技・体」を磨き逞しく成長して戻ってきます。ここが、私学との差を詰めるチャンスでもあるのですが、今年も貴重な場を失い、選手権予選では公立も私学も組み合わせには関係なく大会に挑まなくてはなりません。

また、来年は合宿未経験の生徒だけで実施しなくてはならず、ゼロからのスタートになります。伝統が途切れた合宿再開の難しさは、上の方々には理解できないのでしょうか。国を超えたオリンピックは開催されるのに、県をまたいだ国内合宿（長野県の感染者数は一桁代が続いています）ができないのは理解に非常に苦しみます。指導現場は苦しいです。

しかし、時は人を待たずといいます。早速、合宿の代替えに、現在この夏のチーム強化を考えてスケジュールを立てています。合宿程の負荷はかけられないにしても、学校でのミニカーニバル開催はもちろんのこと、いつもは他クラブに無理を言ってホームグラウンドのゲームが多いのですが、夏休みは積極的に外に出て **Away** で鍛え揉まれに行こうと考えています。

7月4日（日）には選手権一次予選の組み合わせ抽選会が行われています。いよいよ選手権まで二か月を切りました。この夏は、東京を拠点にしてしっかりトレーニングを積み、トレーニングマッチを組んで、結果に繋がりたいと思います。



<ダボスの走りで心身ともに鍛えられる>

米大リーグで投打の二刀流で活躍する大谷翔平選手は「掃除」で“運”を引き寄せた!!



米大で投打の二刀流で活躍するエンゼルスの大谷翔平選手は、高校時代から将来の夢に向けて「日誌」を付けていたといいます。また、花巻東高校時代に目標達成用紙「**マンダラチャート**」（右図はその一部）を使って、今後どうなりたいかといった「夢」に対する思考を整理する用紙の中に、日々の掃除に関する項目（下の9マス）が登場します。夢を実現するためには、運が必要です。その運を高めるために、大谷選手は、野球の道具を大切に使ったり、試合の審判に礼儀正しい態度を

<大活躍の大谷選手> 取ったりするだけでなく、ゴミ拾いや部屋掃除を自主的に行っていたのです。その掃除を通じた「**気付き**」や「**感謝**」が、自分を本当に強くすることに繋がったと実感していたといいます。

サッカー部も活動後にはグラウンド整備や道具の片づけ、更衣室や廊下掃除など行っていますが、自主的に心を込めてできるまでにはもう少し時間が掛かりそうです。また、自分のスパイク、ユニフォームや練習着などサッカー用具を大切に扱っているのでしょうか? 「**まずは、形から。心は後からついてきます**」。日々実践、継続あるのみです!!

<After the Game>

期末考査が終わるといよいよ選手権予選に向けて夏の厳しいトレーニングが再開します。公式戦に於いては同じ土俵の上で闘うので、公立も私立も関係ありません。目標達成に向けて、その可能性を信じて本気で挑めるかが大切です。日々の積み重ねあるのみ。私たちスタッフも一丸となって真剣に子どもたちをサポートしていきます。

体づくり	コントロール	キレ
メンタル	ドラ1位 8球団	スピード 160km/h
人間性	運	変化球
あいさつ	ゴミ拾い	部屋 そうじ
道具を大切に使う	審判さん への態度	
プラス思考	応援される人間になる	本を読む

<大谷選手の達成用紙>