

令和3年4月13日

futbol y vida

Poco a poco ...
poco a poco ...



2021 新シーズンスタート!!

先ずは、インターハイ予選に向けて準備!!

令和三年度がスタート!!

2021 片倉高校サッカー部は、「変化」から「進化」へ!!

短い春休みは「あっ」という間に終わり、新年度になりました。上級生は学年がひとつずつ上がり、「新三年、新二年生」になりました。三年生は最上級生として学校で一番注目されます。二年生は学校の屋台骨となる中心的な存在となります。今年も片倉高校のために学校生活においても積極的に動いて、単に年齢が上というだけではなく、信頼される人間となり活躍してくれることを期待しています。

さて、7日には新入生が正式にサッカー部員となりました。所帯が少し大きくなっただけではなく、「片倉高校でサッカーをやりたい」という強い意志の子どもたちが入部したことが刺激となり、トレーニング中は声もよく出て大変活気付き、実数よりも多く感じるようになりました。コロナの影響を感じさせないくらいとて素晴らしい雰囲気で行われています。正に、子どもたちが織り成す相乗効果ですね。

今年の春休みは、非常事態宣言こそ解除されましたが、例年のような春遠征や各フェスティバルへの参加は出来ず、TRMやTRも限られた条件の中で段階的に負荷を上げていきながら行うことしかできませんでした。自分の指導しているチームの生命線となる冬の三か月間の鍛錬期の活動がままならない中で新シーズンを迎え、どこまで子どもたちが成長できたかという懸念材料もありますが、この状況下でも心を折らすことなくコツコツと積み上げてきた成果はスタッフ一同感じています。

いよいよ、Tリーグを始め各地区リーグ、関東大会東京都予選も開幕し、2021年シーズンがスタートしました。未だに収束しない「新型コロナ」の感染者数も気になりますが、子どもたちには健康・衛生管理をしっかり行うように指導していきます。そして、今年度のチームスローガン「変化」から「進化」へ、を目指して更なる高みを見るために日々努力していきたいと思えます。

早ければ、二週間後にインターハイ予選が始まります（文章作成日に組み合わせ抽選会があります）。短い春のトレーニング成果を発揮できるように、残された時間のTR&TRMで確認しながらチーム作りをしていきます。

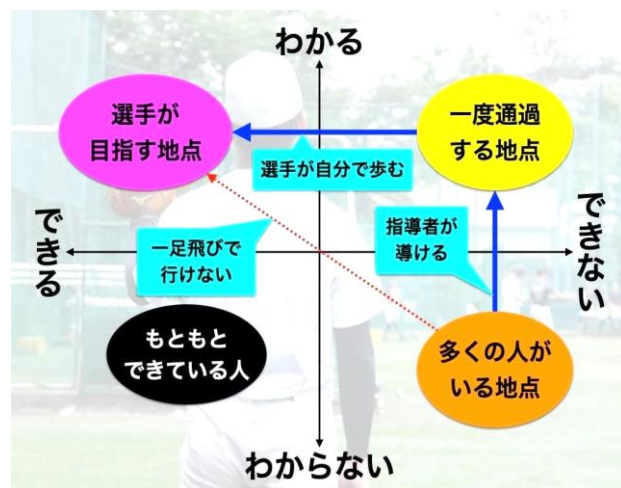
先日行われた関東大会都大会では、昨年度全国ベスト8の堀越、強豪校の大成、東実、東久留米総合高校が敗れる波乱がありました。コロナの影響もあり先が読めません。いい準備をして大会に臨みたいと思えます。



<新入生も入部し、より活気ついてきた>

選手が目指す地点は、わかってできるようになること!!

右の図は、片倉高校のアドバイザーである、**塩多氏**のトレーニングメソッドをフローチャート式に表したものです。四つのカテゴリーに分かれています。現在、トップレベルにいる選手の多くは、「**もともとできている**（高い能力だけでできている）」ところにいます。多くの選手は、「**できないことがわからない**」ところに位置します。片倉高校サッカー部は、この一年間、経験豊かな多くのスタッフの指導により「**わかるけど今のところできないこともある**」ところに意識を変えることができ、ここに引き上げられたと思います。そして、ここからが重要です。強豪校にいる選手に対抗するためには、次は、ここで得た知識やトレーニングをどの様に活かしていくのか？一日の生活の中での位置づけ、自主的な取り組み、自分の身体との会話（向き合う）など、選手が自分自身で歩み「**わかりできる**」選手を目指し「**進化**」して欲しいものです。チームの中で、高い意識を持ち「**わかりできる選手**」が増えた時に、結果も自ずと現れるものです。それは、すでに実証済みです。**塩多式メソッド**によれば、子どもたちの伸びしろを最終的に伸ばすのはやはり自分自身しかないのです。



<塩多氏式トレーニングメソッド>

早速、新入生がトレーニングに合流!!

春休みから参加しているものもありますが、入学式当日から練習参加する新入生が多く、意識の高さとやる気を感じています。上級生にもいい刺激となっています。暫くは、現代っ子特有の身体の硬さを解消して眠っているものを呼び起こすトレーニングと走りメニューが中心となります。真新しいメニューばかりで混乱することもあると思いますが、必死についてきて欲しいですね。

新入生は能力のある子どもたちが多く原石ばかりなので、まずはベースの部分をしっかり広げ、安定させることに時間を掛けて、大切に育てたいと考えています。



<新入生に片倉メソッドを叩き込む>

<After the Game>

インターハイ予選の組み合わせが決まりました。今回も「新型コロナウイルス蔓延防止」のために、残念ながら無観客試合・組み合わせ表非公開となりました（子どもたちには連絡しません）。趣旨をご理解の上、ご協力お願いいたします。

公式戦まで、10日となりました。一日一日を大切にトレーニングして、結果に繋がりたいと思います。



<田中先生片倉高校最終日。六年間ありがとう!!>