

令和3年2月1日

# futbol y vida

Poco a poco ...  
Poco a poco ...



もうすぐ春ですね♪ 124年ぶり2/2節分!!  
サッカーの神様は必ず見えています!!

肅々と 一月が終わります!!

## 片倉高校サッカー部 “万里一空” の精神で突き進んでいく!!

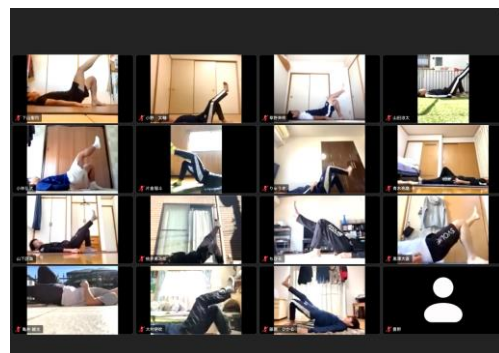
早いもので、2021年もひと月が経過しました。関東地方一都三県に出された緊急事態宣言は、新型コロナウイルスの感染者数の推移を見る限りでは、どうやら延長戦になりそうですね（1月31日時点）。現在、学校では、時差・分散登校などで対応し、子どもたちが安心・安全に授業を受けられる環境を整えて行われていますが、特別活動や部活動再開の目途については暗礁に乗り上げたままで、全く希望の光が見えてきません。このような状況で長い期間部活動ができないことは初めての経験なので現場としても大変困惑しています。そろそろ東京都には今後の方向性を示して欲しいと思います。

さて、今月予定していた、毎週末に行われる「片倉 football carnival 第二弾 !!」や一年間で一番寒い時期の早朝に一週間設定されていた「寒稽古」、たくさんのコースを開拓したランニングトレーニングなど、厳しい冬のトレーニングを通して子どもたちは心身ともに揉まれそして逞しくなり、ワンランクアップした状態で新シーズンの春の公式戦を迎えます。今年度は、最もつらい夏合宿を経験していないので、せめてこの冬場のトレーニングで追い込んでおきたかったのですが…。この状況が、あとひと月以上も続くとなると、コンディションだけではなくモチベーションの維持すら難しくなってきます。全てに於いて初めての事なので、他校の先生方とも連絡を取り合って情報交換をしています。全国の指導者の方々も大変ご苦労されているようです。この状態で「創意工夫!!」といわれても、長引く活動停止期間にさすがに我慢の限界を感じてきているのではないのでしょうか？

### 「万里一空」「雲外蒼天」「勇往邁進」「一路邁進」

このような状況下ではありますが、上記の言葉のように、自分たちの目標に向かって諦めずに前進し、努力し続けるしかありません!!

現在、サッカー部では、週一回 ZOOM を利用して金井コーチや宮崎コーチのウェイト&サーキットトレーニングを行い、加えて持久走の授業時に一年生は一周多く走るなど、コンディション維持に向けて地道な努力を積み重ねています。また、新たな試みとしてサッカーノートをスタートしました。書式は自由ですが、各自が日々どのようなトレーニングをしたのか、交換日記方式でコミュニケーションの一環として行っています。中には、観戦したゲームや読んだ本の感想を書くなど、性格も出ますが、思わぬ才能に出会ったりします。



<最先端の Zoom トレーニング>

## 都立高校推薦入試特別推薦に17名が出願!!

今年度の都立推薦入試が1月26日(火)に行われました。サッカーの特別推薦には**17名**の出願(全都で四番目)があり、**4.25倍**と高倍率となりました。これは、暫くの間、結果も出ていない実績もないチームに対して、今後への期待だとしっかりと受け止めたいと思います。また、新型コロナの影響で体験入部など実施できなく大変不安だったと思います。進路相談にも随分対応してきました。もちろん、二月に行われる一般入試に向けても継続して行きます。また、学校見学に訪れた時の一年生の対応(お世話)が大変良かったと受験生・保護者の方からも聞いています。今回はこのようなことが重なり合った結果だと思っています。



試験当日は、グランドコンディションも良く、受験生たちはそれぞれの力を全て出し切れたのではないのでしょうか?例年よりもプレーレベルは高く、中には即戦力候補のものもいました。残念ながら、全員合格という訳にはいかないのです…。

合格発表は2月2日(火)です。さて、何人合格者が出るのでしょうか?楽しみです!!

## GK陣はスキルアップを目指し武者修行中!!

西野・小林(一年)のGK陣は、トミーGKコーチが横浜市旭区で実施しているGKスクールに週二回、11月からスタートした澤村氏のGKクリニックに月二回自主的に参加し、精力的にトレーニングを行っています。現在、チームで一番実践的なトレーニングができています。ご存知のように、両コーチともにGKプロコーチであり、毎回レベルも質も高い最先端のトレーニングでみっちり叩き込まれてスキルアップしています。参加している選手たちの意識が高いので、常に集中力を維持したまま、しかも緊張感のある**GKに特化したトレーニング**を二時間半びっしり行っています。公立高校でありながらとてもいい環境に恵まれていて幸せですね。

サッカーに於いて、GKというポジションは特殊であり、トレーニングメニューも専門性が求められます。GKというポジションは「**最後の砦**」と言われるように、GKの善し悪しがゲームの勝敗に直接影響を及ぼすこともあり、チームの力を図るひとつの指標にもなります。今も昔も良いGKの存在はとても重要なのです。二人は、チームのため、個人のスキルアップのために、GKの武者修行に毎週出かけています。自分自身を高める努力は必ず報われます。活動再開時には、彼らのプレーから間違いなく成長を感じると思います。乞う、ご期待ください!!



<GKスクール、GKクリニックの武者修行で二人はスキルアップ中>

### <After the Game>

一月も終わります。第17号がお手元に届くときには、推薦入試の合格発表も終わり、新入生の第一陣が決定します。「片倉高校でサッカーがやりたい!!」という強い気持ちの生徒たちばかりです。上級生にとってもいい刺激となることでしょう。いい準備をして迎え入れたいものです。