

＜新チーム『ベスト 8』に向けて新フィジカルテスト実施⇒＞

新チームがスタートして、目標の『ベスト 8』に向けて今年度は新たな取り組みを考えています。その第一弾として、(株)F&V 社(基礎体力測定を実施し、アスリートの能力を可視化させ、日本基準を高め世界で勝つアスリートを輩出することへ支援を行う)に依頼して新フィジカルテスト五種目の計測を行いました。現在、全国の高校、大学サッカー部の強豪校を中心として 130 校以上、11,000 人以上の選手達を中心として全チーム共通のフィジカルテストを実施して、測定したデータを専用アプリにデータをまとめ各選手に提供していくサービスが利用できるところが斬新的で魅力を感じています。結果(現在地を知る)が楽しみです。

今後は、年に2回のフィジカルテストを実施して各選手は自身の成長に気づくことが出来ます。また他チームや上位カテゴリー、Jリーグ内定選手との比較が可能な為、自身の強みや課題を把握し日頃のトレーニングに役立てていけるといいですね。

また、計測した数値をもとに科学的なアプローチでトレーニングメニューを作成し、個の成長を図りチームの底上げを目指していきたいと思います。



