

こんにちは、片倉高校卓球部です！！

今年度片倉高校卓球部は新たに8人の新入生を迎え、19人の部員で活動に励んでいます。

2023年度は1年間で20回以上の練習試合に参加し、30校近くの学校に相手をしていただきました。また、複数校での合同練習会も行い、片倉高校卓球部顧問だけでなく他校の先生方にもご指導戴きました。その結果

2023年度 東京都国公立大会:男子団体ベスト8、女子団体ベスト16

第 64 回市町村卓球大会:男子ベスト4、女子準優勝

第 65 回市町村卓球大会:女子準優勝、ベスト4

2024年度 関東大会予選

女子シングルス(C)8回戦突破ブロック優勝2人⇒リーグ昇格

女子ダブルス(B)ベスト4⇒リーグ昇格

女子団体(B)ベスト4⇒リーグ昇格

男子ダブルスブロック決勝進出

の戦績を残すことが出来ました。これもひとえに、周りの方々の支えがあったからに違いありません。

今年度も周囲に応援してもらえる部活動を目指して活動していきます。

どうぞ片倉高校卓球部への応援よろしくお願いします！！



(国公立大会、男子・女子各団体の部)

○活動方針

片倉高校卓球部では「**周囲から応援される人になる**」をモットーに日々活動をしています。

部活動ばかりやって、学校生活や勉学を疎かにする、いわゆる“部活だけ人間”では周囲は決して応援してくれません。当たり前のことを当たり前に行うことが大切です。

人から応援される選手になることは簡単ではありませんが、片倉高校卓球部では「生活・勉強・部活」を三本柱に以下のようなことに取り組んでいます。

○生活

部活動というのは、自身の生活基盤があるからこそ出来るものです。地域・家庭を大切にすると共に、自身の身の回りのことを自分でやれるようにしていくことが人間的成長の第一歩だと考えています。

○勉強

部活動に励む多くの選手は部活動で進路を決めるわけではありません。また、部活動で進路を決めた選手も遅くとも3, 40代で引退すればその後は卓球以外の学が必要となります。そのため、片倉高校卓球部では人生における勉学の大切さを説き、勉強優先で活動をしています。

また、勉強のリズムを掴んでもらうため、1 学年の選手達は、毎定期考査前に放課後勉強会を実施しています。

余談となりますが、勉強にしっかり励むことが出来る選手は卓球も伸びる傾向にある為、勉強も卓球のトレーニングと位置付け指導しています。

○部活動

片倉高校卓球部では、せっかく高校生活の3年間という時間を部活動に使う以上、熱心に取り組み結果を出して欲しいと考えています。これは、勝利を至上とするわけではなく、やるべきことに対して真剣に取り組み、その結果として今まで経験したものより上の舞台を選手達に見てもらいたいという想いによるものです。

その為、選手達には以下の行動を求めています。

- ・部活動に対して熱心に励む
- ・周囲に気を配り、まず全体を第一に考え行動する
- ・与えられた役割にプライドを持ちやり遂げる

もちろん、入部すぐに全員がこなすことは出来るわけではありません。しかし、これらの取り組みを常に意識し、3 年間部活動に励んだ選手達は、単に卓球が上手くなるだけでなく、精神的にも成長していきます。

○部員数(令和6年5月現在)

1年生:8人(男子6人、女子2人)

2年生:7人(男子5人、女子2人)

3年生:4人(男子1人、女子3人)

コロナ渦もありここ数年部員が減っていましたが、昨年度より女子が団体戦に出場するなど活気を取り戻してきています。現在所属している部員も皆卓球への意識が高く、皆で楽しみつつもしっかり練習に取り組んでいます。

選手出身中学(八王子市6中・横山中・鍵水中・甲の原中・別所中・町田市南中、山崎中、成瀬台中、日野市三沢中・大坂上中、小平2中、立川7中、羽村2中)

○活動日(時間)

毎週火・水・木・金・土・(日)の週5日

火・木 15:30～19:00

水・金 15:30～18:00

土 08:30～12:30

日・月 原則休み

*土日に関しては大会、練習試合の日は活動

○活動場所

体育館のトレーニングルーム(卓球台 5 台設置可)を火～日まで単独で使用

○顧問

3名(内経験者2名)

*粒高・表・アンチ等異質ラバー、ペンホルダーの指導も可能です



TRUST 卓球クラブ講習会参加時の様子

○部活動指導員

片倉高校では2023年度から部活動指導員として週に1回程度本校 OB が指導に加わっています。

主な戦績

- ・団体戦ベスト16(複数回) ・東京都高等学校新人卓球大会 (ダブルスの部)ベスト8
- ・東神大会東京都代表選出 ・国公立大会個人ベスト 8

○今年度の活動

・高体連主催大会

東京都高等学校春季卓球大会、インターハイ予選、多摩地区大会、新人戦等全て出場

・その他大会

国公立大会、市町村卓球選手権大会、八王子市民スポーツ大会等参加

・練習試合校

青井高校、穎明館高校、青梅総合高校、國學院高校、淑徳巣鴨高校、翔陽高校、昭和第一学園高校、上水高校、田無工科高校、多摩工科高校、東海大高輪台高校、野津田高校、拝島高校、八王子学園高校、八王子北高校、八王子実践高校、東大和高校、日野高校、日野台高校、府中高校、府中西高校、福生高校、南平高校、明星高校、明大中野八王子高校

・中学校部活動交流

青梅市立西中学校

あきる野市立五日市中学校

羽村市立第一中学校

羽村市立第三中学校

日の出町立平井中学校

八王子市立由井中学校

八王子市立打越中学校



国公立大会決勝大会

・中学生部活動体験

10回実施

男子16名

女子7名

合計23名参加！！

・クラブ講習会

TRUST 卓球クラブ



女子学年別大会決勝大会



片倉高校で共に卓球に励もう！！

○中学生、及び指導者の方へ

- ・都立片倉高校卓球部では**中学生の部活動体験**を随時行っています。

興味を持った方は、お気軽に以下の QR コードからフォームへの入力、

または、片倉高校卓球部(042-635-3621)までお問い合わせください！！



部活動体験 QR コード

- ・都立片倉高校卓球部では中高問わず、**練習試合・合同練習の相手も募集**しています。

興味がある方は、中学校の顧問の先生に相談してみてください。

日程が合えば、こちらから相手校に伺うことも可能です。

お問い合わせお待ちしております！！



練習試合・合同練習 QR コード