

＜ サッカー部 8月予定表 ㊦最終版㊦ ＞

- ・ 選手権に向けて **最終段階突入 !!** 三年生が率先してチームを引っ張れ !!
- ・ 合宿の成果(メンタリティの強化)を東京で発揮する。生活の全てを **選手権のために !!**
- ・ 「**New K's Football Style !!**」確立に向け、厳しいTRを乗り越える更に強い **メンタリティ**を育てる !!
- ・ クラブの発展に向けて、高校サッカーのスタンダードを目指す !! (約束事を守り、徹底する !!)

		8 月			
日	曜	予 定	場 所	時 間	備 考
1	金	GAME VS 横須賀総合、藤沢清流	横須賀総合G	15:30ko	湘南FES
2	土	GAME VS 鎌倉、秦野総合	秋葉台G	13:15ko	
3	日	GAME VS 藤嶺藤沢、綾瀬西	防衛大学G	11:00 ko	
4	月	都立高校カップ	日文サクラF	一日	日文FES
5	火	都立高校カップ	日文サクラF	一日	
6	水	都立高校カップ	清瀬内山G	一日	
7	木	GAME VS OFF			関東交流大会
8	金	GAME VS GAME VS 大東一、杉戸	杉戸高校G	11:00 ko	
9	土	GAME VS GAME VS 大宮南、浦和東	南稜高校G	12:30ko	
10	日	GAME VS GAME VS 北園、浦和南	浦和南高校	12:00ko	
11	月	OFF			
12	火	GAME VS 静岡北	アローレP	11:00Ko	
13	水	GAME VS 八王子	戸吹G	14:00ko	
14	木	GAME VS 実践学園(F)	実践G	10:00ko	
15	金	OFF			
16	土	GAME VS レボナ、八王子東、翔陽、明星学園	学 校	一日	
17	日	GAME VS レボナ、静岡、フガール、沼江(F)、フトゥーロさがみ野	上柚木G	一日	
18	月	GAME VS 大森学園(F)	学 校	16:00ko	
19	火	GAME VS 慶應、南稜(1450)	惣右衛門公園	11:20Ko	戸田招待
20	水	GAME VS 国分、高島(1230)	惣右衛門公園	10:10Ko	
21	木	GAME VS 叡明、順位決定戦(?)	惣右衛門公園	10:10Ko	
22	金	OFF			
23	土	府中少年サッカー大会	府中朝日G	一日	GAME VS 栗の木FC(桐光学園G) 1730
24	日		府中朝日G	一日	
25	月	OFF			
26	火	Tr	日本文化大G	16:00	
27	水	GAME VS 東久留米総合(KOG)	学 校	16:00ko	
28	木	Tr	日本文化大G	16:00	
29	金	Tr	日本文化大G	16:00	
30	土	Tr	学 校	16:00	選手権会場準備
31	日	選手権一回戦 VS 明星	学 校	9:30ko	GAME VS 昭和一学園(KOG) 1500ko

※ **選手権** に向け最終段階 !! 体調管理(特に暑熱対策)に留意しベストコンディションを維持する !!

夏休みは⇒ “トレーニング-食事(体作り栄養補給のためガッツリ食べる)-休養”のサイクルを作る !

※ けがの予防・ケアをしっかり行う。けがで泣かず、TRで走って、鍛えて、勝利して泣け !!

※ 部室・荷物の整理・整頓、仕事・役割の徹底 !!

⇒ オフ・ザ・ピッチの姿勢が全てグラウンドに出る。日常生活から隙を作らないこと !!

下級生は、上級生の背中を見ながら育っていく、背中(行動)で語れ !!

ハウ(報告)・レン(連絡)・ソウ(相談)、挨拶・返事を徹底する !!

高校生として **基本的な生活習慣・マナー&エチケット** (awayが多いので) を確立する !!

「**‘西が丘への道’も一歩から !** (日々の積み重ねが大切)」

No Pain, No Gain

トレーニングから常に **100%全力** で行う !!