

## ＜ サッカー部 5月予定表 ＞

- ・ 選手権に向けてリスタート!! インターハイの悔しさと反省を活かし次回は結果に繋げる!!
- ・ トレーニングから常にゲームの如く**100%全力**で臨む姿勢をグラウンドで表現する!!
- ・ 「**K's Football Style!!**」の確立に向け、トレーニングから常に考える習慣を身に付ける!!
- ・ クラブの発展に向けて、高校サッカーのスタンダードを目指す!! (約束事を守り、徹底する!!)

| 5 月 |   |                           |        |         |               |
|-----|---|---------------------------|--------|---------|---------------|
| 日   | 曜 | 予 定                       | 場 所    | 時 間     | 備 考           |
| 1   | 日 | インターハイ予選代表決定戦 VS 工学院      | 戸吹G    |         | B戦あり          |
| 2   | 月 | OFF                       |        |         |               |
| 3   | 火 | GAME VS 東大和B              | 学 校    | PM      |               |
| 4   | 水 | GAME VS 帝京                | 帝京北千住G | 14:30ko |               |
| 5   | 木 | GAME VS 東海大高輪台            | 学 校    | PM      |               |
| 6   | 金 | OFF                       |        |         | 校外学習          |
| 7   | 土 | GAME VS 駒大高               | 学 校    | PM      |               |
| 8   | 日 | GAME VS 多摩大目黒、サルパトーレ、目黒学院 | 学 校    | 一日      |               |
| 9   | 月 | OFF                       |        |         |               |
| 10  | 火 | Tr                        | 学 校    | 放課後     |               |
| 11  | 水 | Tr                        | 学 校    | 放課後     |               |
| 12  | 木 | Tr                        | 学 校    | 放課後     |               |
| 13  | 金 | Tr                        | 学 校    | 放課後     |               |
| 14  | 土 | GAME VS 東京実業              | 学 校    |         |               |
| 15  | 日 | GAME VS                   | 学 校    |         |               |
| 16  | 月 | OFF                       |        |         |               |
| 17  | 火 | Tr                        | 学 校    | 放課後     |               |
| 18  | 水 | Tr                        | 学 校    | 放課後     |               |
| 19  | 木 | Tr                        | 学 校    | 放課後     |               |
| 20  | 金 | Tr                        | 学 校    | 放課後     |               |
| 21  | 土 |                           |        |         |               |
| 22  | 日 |                           |        |         |               |
| 23  | 月 |                           |        |         |               |
| 24  | 火 | Tr                        | 学 校    | 放課後     |               |
| 25  | 水 | Tr                        | 学 校    | 放課後     |               |
| 26  | 木 | Tr                        | 学 校    | 放課後     |               |
| 27  | 金 | Tr                        | 学 校    | 放課後     |               |
| 28  | 土 | GAME VS                   | 学 校    |         | GK講習会(17:00~) |
| 29  | 日 | GAME VS                   | 学 校    |         | YL3部 VS法政     |
| 30  | 月 | OFF                       |        |         |               |
| 31  | 火 | Tr                        | 学 校    | 放課後     |               |
| 31  | 木 | Tr                        | 学 校    | 放課後     |               |

中間考査

※ 引き続き**コロナ対策**と**体調管理**に留意し、常にベストコンディションを維持する!!

⇒ “**トレーニング** - **食事(体作りのためガッツリ食べる)** - **休養**”のサイクルを作る!!

※ けがの予防・ケアをしっかり行う。**けがで泣かず、TRで走って、鍛えて、勝利して泣け!!**

※ 新入生が合流!! 先輩の背中を見て後輩は育つ!! 志高く責任のある言動を!!

部室・荷物の**整理・整頓**、仕事・役割の**徹底!!** (再確認)

⇒ **オフ・ザ・ピッチ**の姿勢が全てグラウンドに出る。日常生活から**隙**を作らないこと!!

**ハウ(報告)・レン(連絡)・ソウ(相談)、挨拶・返事を徹底する!!**

高校生として**基本的な生活習慣**を確立する!!

「**駒沢への道**」も**一歩**から!(日々の積み重ねが大切)」

**トレーニングから常に100%全力で行う!!**