

＜ サッカー部 5月予定表 ＞

- ・ 選手権に向けてリスタート!! インターハイの悔しさと反省を活かし次回は結果に繋げる!!
- ・ トレーニングから常にゲームの如く**100%全力**で臨む姿勢をグラウンドで表現する!!
- ・ 「**K's Football Style!!**」の確立に向け、トレーニングから常に考える習慣を身に付ける!!
- ・ クラブの発展に向けて、高校サッカーのスタンダードを目指す!! (約束事を守り、徹底する!!)

5 月					
日	曜	予 定	場 所	時 間	備 考
1	日	インターハイ予選代表決定戦 VS 工学院	戸吹G		B戦あり
2	月	OFF			
3	火	GAME VS 東大和B	学 校	PM	
4	水	GAME VS 帝京	帝京北千住G	14:30ko	
5	木	GAME VS 東海大高輪台	学 校	PM	
6	金	OFF			校外学習
7	土	GAME VS 駒大高	学 校	PM	
8	日	GAME VS 多摩大目黒、サルパトーレ、目黒学院	学 校	一日	
9	月	OFF			
10	火	Tr	学 校	放課後	
11	水	Tr	学 校	放課後	
12	木	Tr	学 校	放課後	
13	金	Tr	学 校	放課後	
14	土	GAME VS 東京実業	学 校		
15	日	GAME VS	学 校		
16	月	OFF			
17	火	Tr	学 校	放課後	
18	水	Tr	学 校	放課後	
19	木	Tr	学 校	放課後	
20	金	Tr	学 校	放課後	
21	土				
22	日				
23	月				
24	火	Tr	学 校	放課後	
25	水	Tr	学 校	放課後	
26	木	Tr	学 校	放課後	
27	金	Tr	学 校	放課後	
28	土	GAME VS	学 校		GK講習会(17:00~)
29	日	GAME VS	学 校		YL3部 VS法政
30	月	OFF			
31	火	Tr	学 校	放課後	
31	木	Tr	学 校	放課後	

中間考査

※ 引き続き**コロナ対策**と**体調管理**に留意し、常にベストコンディションを維持する!!

⇒ “**トレーニング** - **食事(体作りのためガッツリ食べる)** - **休養**”のサイクルを作る!!

※ けがの予防・ケアをしっかり行う。けがで泣かず、TRで走って、鍛えて、勝利して泣け!!

※ 新入生が合流!! 先輩の背中を見て後輩は育つ!! 志高く責任のある言動を!!

部室・荷物の**整理・整頓**、仕事・役割の**徹底!!** (再確認)

⇒ **オフ・ザ・ピッチ**の姿勢が全てグラウンドに出る。日常生活から**隙**を作らないこと!!

ハウ(報告)・レン(連絡)・ソウ(相談)、挨拶・返事を徹底する!!

高校生として**基本的な生活習慣**を確立する!!

「**駒沢への道**」も**一歩**から!(日々の積み重ねが大切)」

トレーニングから常に100%全力で行う!!