

< サッカー部 4月予定表 >

- ・ 新年度スタート!! 『鍛錬期』 『春遠征』 で培った心技体の成長を新シーズンで結果に繋げる!!
- ・ トレーニングからゲームの如く100%全力で臨む姿勢を常にグラウンドで表現する!!
- ・ 『K's Football Style!!』 の更なる進化に向け、トレーニングから常に考える習慣を身に付ける!!
- ・ クラブの発展に向けて、高校サッカーのスタンダードを目指す!! (約束事を守り、徹底する!!)

| 4 月 | | | | | |
|-----|---|----------------------------|-------|---------|------------------------|
| 日 | 曜 | 予 定 | 場 所 | 時 間 | 備 考 |
| 1 | 土 | 片倉 soccer Carnival(国士館) | 学 校 | 13:00ko | |
| 2 | 日 | 片倉 soccer Carnival(平塚学園) | 平塚学園G | 12:00ko | |
| 3 | 月 | 片倉 soccer Carnival(国学院久我山) | 学 校 | 13:00ko | |
| 4 | 火 | 片倉 soccer Carnival(多摩大目黒) | 学 校 | 13:00ko | |
| 5 | 水 | 片倉 soccer Carnival(駒大高) | 学 校 | 13:00ko | |
| 6 | 木 | Tr | 学 校 | 放課後 | 始業式 |
| 7 | 金 | Tr GAME VS 南平 | 学 校 | PM | 入学式 |
| 8 | 土 | Tr | 学 校 | PM | 町田ゼルビア手伝い 総会(晩星15:00~) |
| 9 | 日 | GAME VS アローレ八王子(YLI)、緑山SC | 学 校 | PM | |
| 10 | 月 | OFF | | | インターハイ組み合わせ抽選 |
| 11 | 火 | Tr | 学 校 | 放課後 | |
| 12 | 水 | Tr | 学 校 | 放課後 | |
| 13 | 木 | Tr | 学 校 | 放課後 | |
| 14 | 金 | Tr | 学 校 | 放課後 | |
| 15 | 土 | GAME VS 杉並ソシオ | 学 校 | 15:30ko | |
| 16 | 日 | GAME VS 立川国際 | 学 校 | PM | 町田ゼルビア手伝い |
| 17 | 月 | OFF | | | 新入生ミーティング |
| 18 | 火 | Tr | 学 校 | 放課後 | |
| 19 | 水 | Tr | 学 校 | 放課後 | |
| 20 | 木 | Tr | 学 校 | 放課後 | |
| 21 | 金 | Tr | 学 校 | 放課後 | |
| 22 | 土 | Tr GAME VS | 学 校 | PM | |
| 23 | 日 | GAME VS 大成(YLI) | 学 校 | PM | |
| 24 | 月 | OFF | | | |
| 25 | 火 | Tr | 学 校 | 放課後 | |
| 26 | 水 | Tr | 学 校 | 放課後 | |
| 27 | 木 | Tr | 学 校 | 放課後 | |
| 28 | 金 | | | | 校外学習 |
| 29 | 土 | インターハイ予選 | 学 校 | | |
| 30 | 日 | インターハイ予選 | 学 校 | | |

※ 新シーズン開幕に向けてコロナ対策と体調管理に留意し、常にベストコンディションを維持する!!

特に、花粉が多く飛散する季節。しっかり対策を!!

⇒ “トレーニング - 食事(体作りのためガッツリ食べる) - 休養”のサイクルを作る!!

※ けがの予防・ケアをしっかり行う。けがで泣かず、TRで走って、鍛えて、勝利して泣け!!

※ 新入生が合流!! 先輩の背中を見て後輩は育つ!! 志高く責任のある言動を!!

新シーズン突入、部室・荷物の整理・整頓、仕事・役割の徹底!!! (再確認)

⇒ オフ・ザ・ピッチの姿勢が全てグラウンドに出る。日常生活から隙を作らないこと!!!

ハウ(報告)・レン(連絡)・ソウ(相談)、挨拶・返事を徹底する!!

高校生として**基本的な生活習慣**を確立する!!

「『駒沢への道』も**一歩**から! (日々の積み重ねが大切)」

No Pain, No Gain

トレーニングから常に**100%全力**で行う!!