

## ＜ サッカー部 6月予定表 ＞

- ・ 選手権&リーグ戦に向けてリスタート!! 大舞台でも力を発揮できる強いメンタリティに鍛える!!
- ・ トレーニングから常にゲームの如く**100%全力**で臨む姿勢をグラウンドで表現する!!
- ・ 「**K's Football Style!!**」の確立に向け、トレーニングで常に考える習慣を身に付ける!
- ・ クラブのベース作りからスタンダードを目指す!(クラブ内の約束事を守り、徹底する!!)

		6 月				
日	曜	予	定	場所	時間	備考
1	木	Tr		学 校	体育祭準備後	体育祭予行
2	金	Tr		学 校	体育祭後	体育祭
3	土	GAME VS	相模原	スポレクパーク	12:30ko	VS昭和一学園 YL3(片倉G)PM
4	日	GAME VS	農大一	学 校	PM	
5	月	OFF				
6	火	Tr		学 校	放課後	
7	水	Tr		学 校	放課後	
8	木	Tr		学 校	放課後	
9	金	Tr		学 校	放課後	
10	土	GAME VS	富士森(YL3)	学 校	PM	VS 福生FC
11	日	GAME VS	明星学園(YL1)	学 校	PM	VS ヴェルディ・アジュント
12	月	OFF				
13	火	Tr		学 校	放課後	
14	水	Tr		学 校	放課後	
15	木	Tr		学 校	放課後	
16	金	Tr		学 校	放課後	
17	土	GAME VS	国分寺B	学 校	PM	フレッシュあり、VS 府ロクJY
18	日	GAME VS	東海大高輪台	学 校	PM	フレッシュあり、VS IFCアヴィエント
19	月	OFF				
20	火	Tr		学 校	放課後	
21	水	Tr		学 校	放課後	
22	木	Tr		学 校	放課後	
23	金	Tr		学 校	放課後	
24	土	GAME VS	トリプレッタ、翔陽	学 校	PM	フレッシュあり
25	日	GAME VS	調布FC(YL1)	学 校	PM	
26	月	OFF				
27	火	Tr		学 校	放課後	
28	水	Tr		学 校	放課後	
29	木	Tr		学 校	放課後	
30	金	Tr		学 校	放課後	

- ※ 梅雨間近か… 体調管理(湿気)に留意し、常にベストコンディションを維持する!!  
⇒ “トレーニング - 食事(体作りのためガッツリ食べる) - 休養”のサイクルを作る!
- ※ けがの予防・ケアをしっかり行う。けがで泣かず、TRで走って、鍛えて、勝利して泣け!!
- ※ 新入生が合流!! 先輩の背中を見て後輩は育つ!! 志高く責任のある言動を!!  
部室・荷物の整理・整頓、仕事・役割の徹底を全て先輩が行動で示す!!  
⇒ オフ・ザ・ピッチの姿勢が全てグラウンドに出る。日常生活から隙を作らないこと!!

**ハウ(報告)・レン(連絡)・ソウ(相談)、挨拶・返事を徹底する!!**

高校生として**基本的な生活習慣**を確立する!

「**駒沢への道**」も**一歩**から!(日々の積み重ねが大切)」

**No Pain, No Gain**

トレーニングから常に**100%全力**で行う!!