

＜ サッカ一部 3月予定表 ＞

- ・新チーム立ち上げ!! 片倉史上最弱のチームが、"Giant killing"を起こせるか…?
- ・日々のトレーニングから常に100%全力で臨む姿勢を習慣化する!!
- ・「New K's Football Style!!!」の確立に向け、厳しいTRを乗り越える強いメンタリティを育てる!!
- ・クラブの発展に向けて、スタンダードを目指す! (クラブ内の約束事を守り、徹底する!!)

3 月					
日	曜	予 定	場 所	時 間	備 考
1	金	Tr	学 校	13:00	合格発表
2	土	OFF			
3	日	少年サッカー大会	日文大G	一日	
4	月	OFF			
5	火	Tr	学 校	PM	
6	水	Tr	学 校	PM	
7	木	Tr	学 校	PM	卒業式予行
8	金	Tr	学 校	PM	卒業式
9	土	GAME VS			
10	日	GAME VS			
11	月	OFF			
12	火	Tr	学 校	放課後	
13	水	Tr	学 校	放課後	
14	木	Tr	学 校	13:30	
15	金	Tr	学 校	13:30	
16	土	GAME VS 保谷、翔陽	翔陽G		
17	日	GAME VS 南稜			
18	月	OFF			
19	火	Tr	学 校	14:00	オンライン授業(2年)
20	水	GAME VS	翔陽G		
21	木	Tr	学 校	13:30	成績会議
22	金	Tr	学 校	13:30	教科書販売&新入生招集日
23	土	湘南フェスティバル			
24	日				
25	月		学 校	12:00	修了式
26	火	埼玉フェスティバル			
27	水				
28	木	春遠征合宿			
29	金				
30	土	OFF			
31	日	OFF			

※ 新シーズンに向けて体調管理に留意し、常にベストコンディションを維持する!!

⇒ “トレーニング - 食事(体作りのためガッツリ食べる) - 休養”のサイクルを作る!

※ けがの予防・ケアをしっかり行う。けがで泣かず、TRで走って、鍛えて、勝利して泣け!!

※ チーム節目の時期、部室・荷物の整理・整頓、仕事・役割の徹底!! (再確認)

⇒ オフ・ザ・ピッチの姿勢が全てグラウンドに出る。日常生活から隙を作らないこと!! 応援されるチームへ!!

ホウ(報告)・レン(連絡)・ソウ(相談)、挨拶・返事を徹底する!!

「西が丘への道」も一歩から! (日々の積み重ねが大切)」

No Pain, No Gain

トレーニングから常に **100%全力**で行う!!