

＜ サッカ一部 4月予定表 ＞

- ・ 新年度スタート!! 『鍛錬期』 『春遠征』 で培った心技体の成長を新シーズンで結果に繋げる!!
- ・ トレーニングからゲームの如く**100%全力**で臨む姿勢を常にグラウンドで表現する!!
- ・ 『K's Football Style!!』の更なる進化に向け、トレーニングから常に考える習慣を身に付ける!!
- ・ クラブの発展に向けて、高校サッカーのスタンダードを目指す!! (約束事を守り、徹底する!!)

		4 月			
日	曜	予 定	場 所	時 間	備 考
1	土	片倉 soccer Carnival(国士館)	学 校	13:00ko	
2	日	片倉 soccer Carnival(平塚学園)	平塚学園G	12:00ko	
3	月	片倉 soccer Carnival(国学院久我山)	学 校	13:00ko	
4	火	片倉 soccer Carnival(多摩大目黒)	学 校	13:00ko	
5	水	片倉 soccer Carnival(駒大高)	学 校	13:00ko	
6	木	Tr	学 校		始業式
7	金	Tr GAME VS 南平	学 校	PM	入学式
8	土	Tr セカンド&一年生ゲーム	野津田G	9:00	町田ゼルビア手伝い 総会(晩星15:00~)
9	日	GAME VS アローレ八王子(YL1)、緑山SC	学 校	PM	
10	月	OFF			インターハイ組み合わせ抽選
11	火	Tr	学 校	放課後	
12	水	Tr	学 校	放課後	
13	木	Tr	学 校	放課後	
14	金	Tr	学 校	放課後	
15	土	GAME VS 杉並ソシオ	学 校	15:30ko	
16	日	GAME VS 三田国際	桜美林G	8:30	町田ゼルビア手伝い
17	月	OFF			新入生ミーティング
18	火	Tr	学 校	放課後	
19	水	Tr	学 校	放課後	
20	木	Tr	学 校	放課後	
21	金	Tr	学 校	放課後	
22	土	Tr GAME VS One Sence 昭和第一学園	学 校	PM	
23	日	インターハイ予選 VS 星槎国際八王子	学 校	9:30ko	B戦あり
24	月	OFF			
25	火	Tr	学 校	放課後	
26	水	Tr	学 校	放課後	
27	木	Tr	学 校	放課後	
28	金				校外学習
29	土	Tr GAME VS 日本工学院専門学校	学 校	AM	日本工学院Gへ移動(PM)
30	日	インターハイ予選 VS 法政	立 川	11:30ko	

※ 新シーズン開幕に向けて**コロナ対策**と**体調管理**に留意し、常にベストコンディションを維持する!!
特に、花粉が多く飛散する季節。しっかり対策を!!

⇒ “**トレーニング** - **食事(体作りのためガッツリ食べる)** - **休養**”のサイクルを作る!!

※ けがの予防・ケアをしっかり行う。けがで泣かず、TRで走って、鍛えて、勝利して泣け!!

※ 新入生が合流!! 先輩の背中を見て後輩は育つ!! **志高く責任のある言動を!!**

新シーズン突入、部室・荷物の**整理・整頓**、**仕事・役割の徹底!!!** (再確認)

⇒ **オフ・ザ・ピッチ**の姿勢が全てグラウンドに出る。日常生活から隙を作らないこと!!!

ハウ(報告)・レン(連絡)・ソウ(相談)、挨拶・返事を徹底する!!

高校生として**基本的な生活習慣**を確立する!!

「**駒沢への道**」も**一歩**から!(日々の積み重ねが大切)」

No Pain, No Gain

トレーニングから常に**100%全力**で行う!!