

## ＜ サッカ一部 3月予定表 No.2 ＞

- ・新チーム立ち上げ!! 片倉史上最弱のチームが、"Giant killing"を起こせるか・・・?
- ・日々のトレーニングから常に100%全力で臨む姿勢を習慣化する!!
- ・「New K's Football Style!!」の確立に向け、厳しいTRを乗り越える強いメンタリティを育てる!!
- ・クラブの発展に向けて、スタンダードを目指す! (クラブ内の約束事を守り、徹底する!!)

| 3 月 |   |                     |        |         |              |
|-----|---|---------------------|--------|---------|--------------|
| 日   | 曜 | 予 定                 | 場 所    | 時 間     | 備 考          |
| 1   | 金 | Tr                  | 学 校    | 13:00   | 合格発表         |
| 2   | 土 | OFF                 |        |         |              |
| 3   | 日 | 少年サッカー大会            | 日文大G   | 一日      |              |
| 4   | 月 | OFF                 |        |         |              |
| 5   | 火 | Tr                  | 学 校    | PM      |              |
| 6   | 水 | Tr                  | 学 校    | PM      |              |
| 7   | 木 | Tr                  | 学 校    | PM      | 卒業式予行        |
| 8   | 金 | Tr                  | 学 校    | PM      | 卒業式          |
| 9   | 土 | GAME VS             |        |         |              |
| 10  | 日 | GAME VS             |        |         |              |
| 11  | 月 | OFF                 |        |         |              |
| 12  | 火 | Tr                  | 学 校    | 放課後     |              |
| 13  | 水 | Tr                  | 学 校    | 放課後     |              |
| 14  | 木 | Tr                  | 学 校    | 13:30   |              |
| 15  | 金 | Tr                  | 学 校    | 13:30   |              |
| 16  | 土 | GAME VS 保谷、翔陽、青梅総合  | 翔陽G    | 12:30ko |              |
| 17  | 日 | GAME VS 南稜、杉並ソシオ、翔陽 | 翔陽G    | 10:00ko |              |
| 18  | 月 | OFF                 |        |         |              |
| 19  | 火 | Tr                  | 学 校    | 14:00   | オンライン授業(2年)  |
| 20  | 水 | GAME VS 国士館、攻玉社、翔陽  | 翔陽G    | 9:30ko  |              |
| 21  | 木 | Tr                  | 学 校    | 13:30   | 成績会議         |
| 22  | 金 | Tr                  | 学 校    | 13:30   | 教科書販売&新入生招集日 |
| 23  | 土 | 湘南フェスティバル           | 秋葉台G   | 9:30ko  |              |
| 24  | 日 |                     | 横須賀総合G | 9:40ko  |              |
| 25  | 月 |                     | 学 校    | 12:00   | 修了式          |
| 26  | 火 | 埼玉フェスティバル           | 南稜G    | 9:30ko  |              |
| 27  | 水 |                     | 川口東G   | 11:40ko |              |
| 28  | 木 | 春遠征合宿               |        |         |              |
| 29  | 金 |                     |        |         |              |
| 30  | 土 |                     |        |         |              |
| 31  | 日 | OFF                 |        |         |              |

※ 新シーズンに向けて体調管理に留意し、常にベストコンディションを維持する!!

⇒ “トレーニング - 食事(体作りのためガッツリ食べる) - 休養”のサイクルを作る!

※ けがの予防・ケアをしっかり行う。けがで泣かず、TRで走って、鍛えて、勝利して泣け!!

※ チーム節目の時期、部室・荷物の整理・整頓、仕事・役割の徹底!! (再確認)

⇒ オフ・ザ・ピッチの姿勢が全てグラウンドに出る。日常生活から隙を作らないこと!! 応援されるチームへ!!

ホウ(報告)・レン(連絡)・ソウ(相談)、挨拶・返事を徹底する!!

「‘西が丘への道’も一歩から!(日々の積み重ねが大切)」

**No Pain, No Gain**

トレーニングから常に100%全力で行う!!