

＜2023年『寒稽古』第一弾は最終日が大寒。無事に終了!!＞

16日(月)からスタートした『寒稽古』第一弾は、初めの二日間は体育館で残りの三日間はグラウンドで予定通り行われ無事に終了しました。一年間で最も寒いこの時期(最終日は大寒)に、朝の冷たい空気の中のトレーニングはスキル面だけではなく高校サッカーに対する自分自身の気持ちを確認できます。「強い意志を持って今日もグラウンドに来れたのか?」「五日間全てやりきれたか?」『寒稽古』で、子どもたちは心身共に鍛えられていきます。

尚、『寒稽古』第二弾は二月上旬に行います。



