

<2022 年冬の鍛錬期スタート!!>

期末考査終了後から、片倉高校サッカー部は冬の鍛錬期に突入しました。平日は“K’s football style“に繋がる基礎的なボールトレーニングに走りと筋トレメニューを入れて、土日は TRM で揉まれてチーム作りをしていきます。古今東西どのチームもこの時期はトレーニング強度を高く設定して春の新シーズンに向けて選手を鍛えていきます。来シーズンを占う上でとても大切なトレーニング期は日ごろ優しいスタッフ陣も心を鬼にして厳しいトレーニングを子どもたちに課していきます。

早速、冬休み突入後の 12 月 24 日、25 日は川崎カップ U18 大会に参戦し、県立多摩、生田、菅(神奈川)、国士館高校とゲームを行いトップチームは全勝、セカンドチームも結果は出ませんが日頃のトレーニング成果が随所に見られました。明日からは 3 年ぶりに開催される東京ユースフェスティバルに参加します。2 月からスタートする新人戦に向けて手応えを感じられる様に一戦一戦大切に闘っていきたいと思います。尚、今年は 30 日が活動最終日となります。



