

1年間の計画を確認した後押印

教務	副校長	校長

教科:(保健体育)科目:(体育)対象:(第4学年A組)

教科担当者:白坂 卓也・金井すみれ

	指導内容 【年間授業計画】	科目の具体的な指導目標、学習のねらい	使用教材・教具	予定週	
				A組	B組
4月	・オリエンテーション ・体づくり運動(体ほぐしの運動) (体力を高める運動)	・年間の授業の見通しを持つ。 ・体がほぐれると心がほぐれるように、心と体が影響しあうことに気付く。 ・健康の保持増進や調和のとれた体力の向上を図る。	・プリント	3	
5月	・体カテスト種目練習 種目選択 (サッカー・ソフトボール・フットサル・ターゲットゴルフ・ バスケットボール・バレーボール・バドミントン・テニス・卓球)	・協調性やコミュニケーション能力を身につける。 ・基礎技術を習得する。 ・運動の基礎を学ぶことで総合的な体力の向上を図り、運動することの楽しさや必要性を理解する。	・体カテスト種目用具 ・各種目用具	2	
6月	種目選択 (サッカー・ソフトボール・フットサル・ターゲットゴルフ・ バスケットボール・バレーボール・バドミントン・テニス・卓球)	・試合などを通して、公正、協力、責任などの態度を身につける。 ・種目の特性やルールを理解し、自ら積極的に活動することができる。	・各種目用具	4	
7月	種目選択 (サッカー・ソフトボール・フットサル・ターゲットゴルフ・ バスケットボール・バレーボール・バドミントン・テニス・卓球)	・試合などを通して、公正、協力、責任などの態度を身につける。 ・種目の特性やルールを理解し、自ら積極的に活動することができる。	・各種目用具	1	
9月	・体づくり運動(体力を高める運動) 種目選択 (サッカー・ソフトボール・フットサル・ターゲットゴルフ・ バスケットボール・バレーボール・バドミントン・テニス・卓球)	・健康の保持増進や調和のとれた体力の向上を図る。 ・基礎技術を習得する。 ・運動の基礎を学ぶことで総合的な体力の向上を図り、運動することの楽しさや必要性を理解する。	・各種目用具	4	
10月	種目選択 (サッカー・ソフトボール・フットサル・ターゲットゴルフ・ バスケットボール・バレーボール・バドミントン・テニス・卓球)	・試合などを通して、公正、協力、責任などの態度を身につける。 ・種目の特性やルールを理解し、自ら積極的に活動することができる。	・各種目用具	3	
11月	種目選択 (サッカー・ソフトボール・フットサル・ターゲットゴルフ・ バスケットボール・バレーボール・バドミントン・テニス・卓球)	・試合などを通して、公正、協力、責任などの態度を身につける。 ・種目の特性やルールを理解し、自ら積極的に活動することができる。	・各種目用具	3	
12月					
1月	・体づくり運動(体力を高める運動) ・選択種目 (サッカー・ソフトボール・フットサル・ターゲットゴルフ・ バスケットボール・バレーボール・バドミントン・テニス・卓球)	・試合などを通して、公正、協力、責任などの態度を身につける。 ・種目の特性やルールを理解し、自ら積極的に活動することができる。	・各種目用具	1	
2月					
3月					