



令和8年度

葛西南高校
「総合的な探究の時間」

令和8年4月3日



葛西南高校

令和8年度

Tokyo-IBLハイスクール指定校

探究的な学びの一層の充実により学校の特色化を図る

協働的な探究活動等や指定校間との合同発表会等により、自己の在り方生き方を考えながら、よりよく課題を発見し解決していくための資質・能力の育成を目指す



探究って何？

自分で課題（問い）を設定し、その課題を解決していく学習

教科の授業

正解がある

先生が教えてくれる

早く答えるのが大事

探究の授業

正解は1つではない

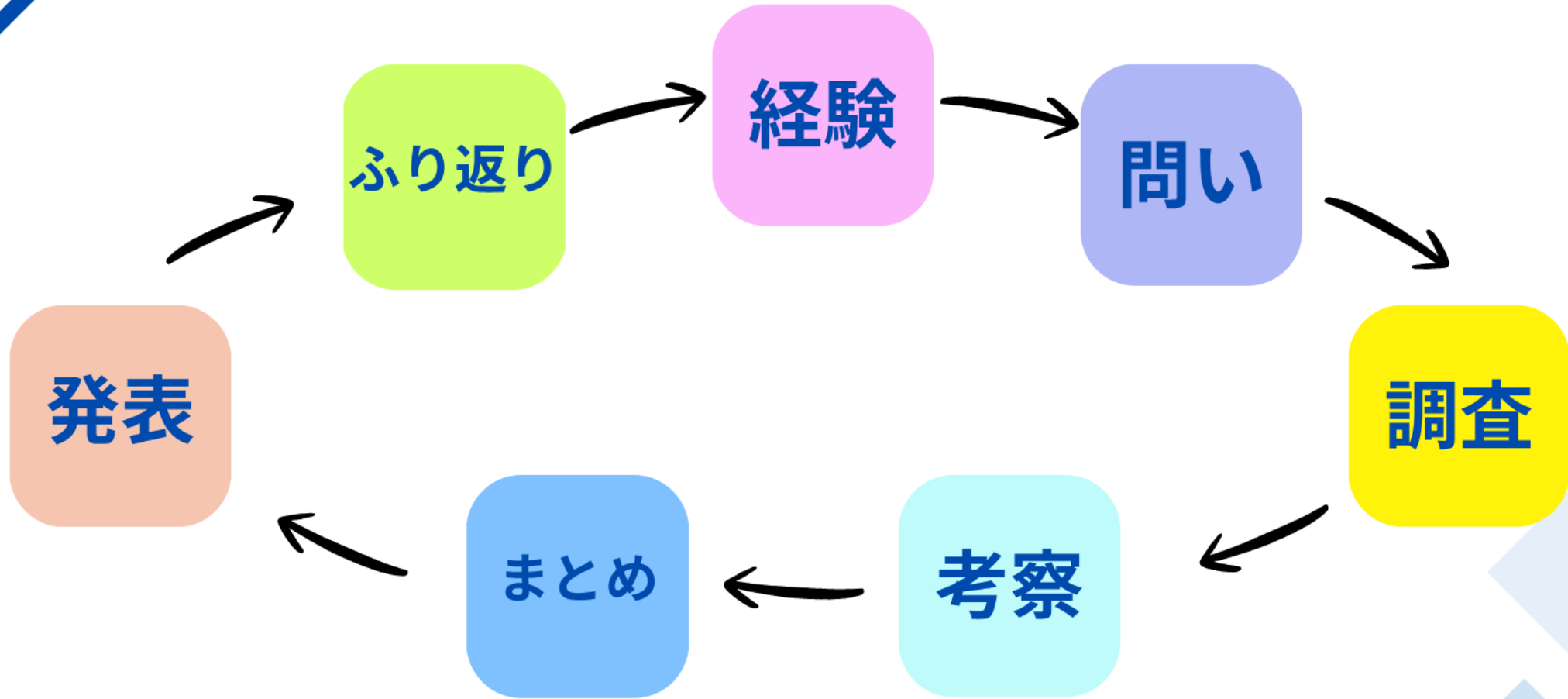
自分で考える・調べる

考え続けることが大事

調べるだけではなく、時間をかけて自分なりの解答を見つける



探究って何？



「探究のサイクル」 探究学習は終わらない！



葛西南の探究 テーマと目標



「自分と社会を知り、未来を創る」

1

「体験」

自分の興味・関心
社会とのつながり
はたらくとは

2

「内省」

自分の問いを持つ
調べる・分析する
解決策を考える

3

「言語化・共有」

伝える
主体的な進路選択



葛西南の探究 概要

葛西南の探究・・・「自分と社会を知り、未来を創る」ための時間

1年生

探究ガイダンス

自己理解ワーク

職業観育成ワーク

インターンシップ

2年生

「好きなこと」

スピーチ

個人探究

中間報告会

最終報告会

ふり返り

3年生

1・2年生向け

発表会

進路活動

3年間のふり返り



葛西南の探究 特徴



「はたらく」を意識したインターンシップ実施
「職業理解」ではなく「職業観育成」を目標とした体験



「自分はどんな人間なのか」から始まる個人探究
「好き」「気になる」「違和感」を生かしたテーマ設定



進路実現へとつながる3年間の探究活動
「好き」「気になる」を極めることで見えてくる将来の道



葛西南の探究 1年生

1学期 自己理解ワーク

- 自己理解プログラム（ペーパータワーワーク・テーマトーク・違和感ビンゴなど）

2学期 職業観育成ワーク

- 職業観育成プログラム（4つの側面から「はたらく」を考える）
- インターンシップ事前指導

3学期 インターンシップ

- インターンシップ（2月）
- インターンシップ報告会（3月）



葛西南の探究 1年生

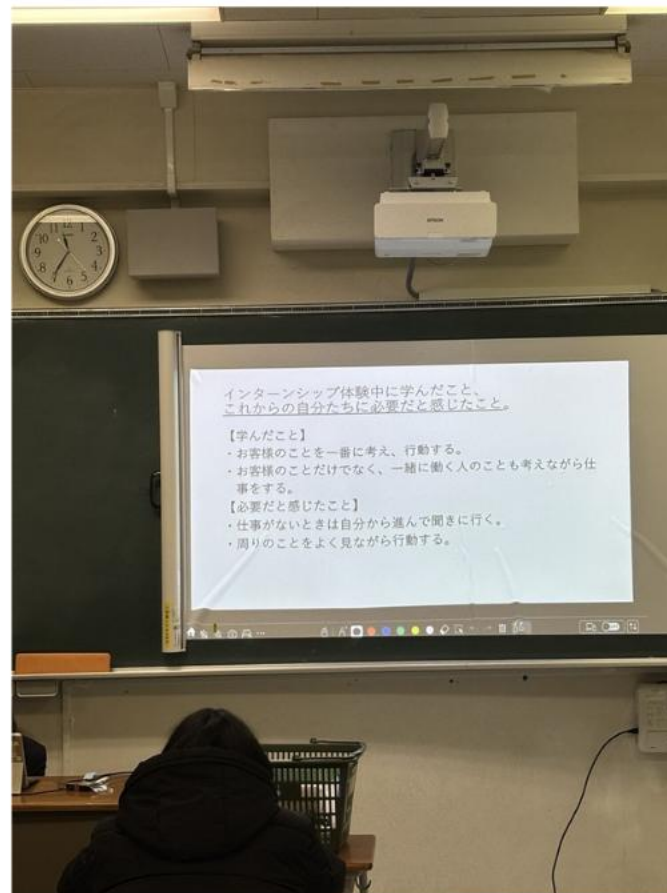
インターンシップ





葛西南の探究 1年生

インターンシップ報告会





葛西南の探究 2年生

1学期 「気になる」スピーチ、個人探究（テーマ設定）

- 自分が今一番「好き・興味がある・気になる」ことに関する紹介（スピーチ）
- 探究テーマ・問い設定、探究計画を立てる

2学期 個人探究（調査・考察）、中間報告会

- 問いに対する調査、解決法を考える
- 探究の途中経過を報告（プレゼンテーション）

3学期 最終報告会、ふりかえり

- 探究の結果を報告（プレゼンテーション）
- 1年間の探究をふりかえる



葛西南の探究 3年生

1学期 1・2年生向け探究報告会

- 探究プレゼン大会（2年3学期）上位者による代表プレゼン
- 進路希望別クラスによる進路探究

2学期 進路探究

- 進路希望別クラスによる進路探究
- 社会人マナー講座

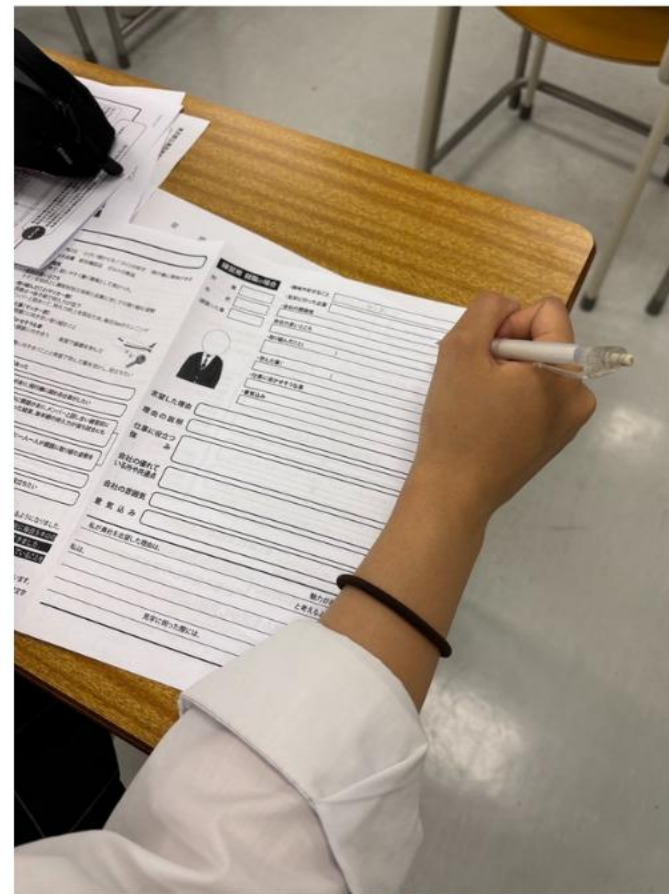
3学期 ふりかえり

- 3年間の探究をふりかえる
- ポートフォリオ完成



葛西南の探究 3年生

進路希望別クラスによる進路探究



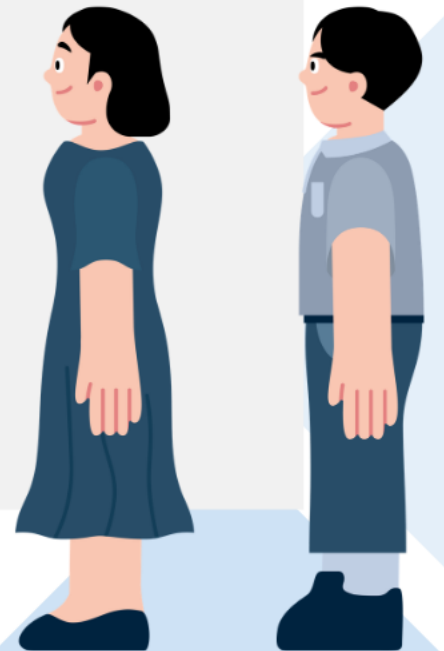


葛西南の探究 ルール

1.

ここで話したことは外で漏らさない

個人情報やその人の秘密、知られたくない
ことなどはその場に置いていく。
外で誰かに話したりしない。





葛西南の探究 ルール

2.

学んだことはどんどん広める

学んだこと、知識として知ったことは
どんどん広めてよし。それが他の人の
探究の手助けとなるかも。



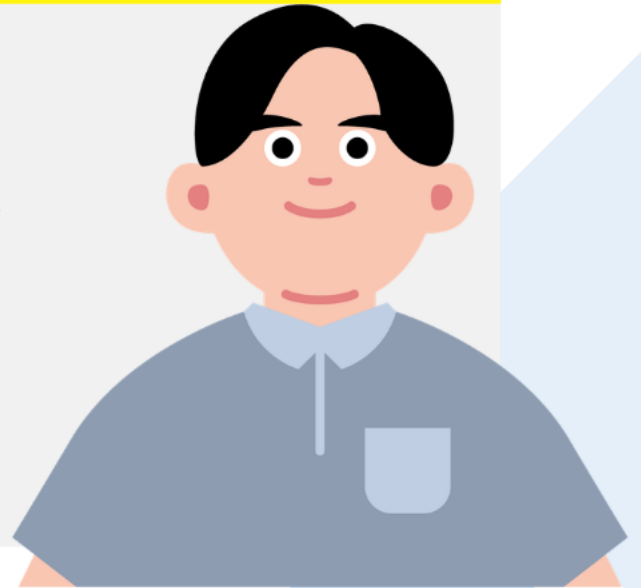


葛西南の探究 ルール

3.

まず、やってみる

「何をしたらいいかわからないから何も
しない」は絶対×。まず、なんでもいい
から動き始める。人に聞く。相談する。
調べてみる。





探究で育つ力

1. 自分を知る力

探究を通して、自分は何に興味があるのか、何に違和感を持つのか、どんなことを考える人なのか、がわかる。



進路や人生のヒント

2. 自分の考えを言葉にする力

考えを整理して人に伝える力がつく。



社会で求められる力

3. 他の人と考えを比べる力

違う意見を聞いて考えを広げたり修正したりすることができる。



対話力

4. 考え続ける力

うまくいかなかったときに、「何が原因だったんだろう?」「次はこうしてみよう」と試行錯誤できる。



正解のない問題に立ち向かえる



あなたの「気になる」が未来につながる

「正解のない問い」に挑戦してみませんか？

葛西南で自分だけの「問い」と向き合おう