

東京都立葛西工業高等学校 令和5年度 教科：保健体育 科目：スポーツⅡ（選） 年間授業計画

教科：保健体育 科目：スポーツⅡ（選） 単位数：2単位
 対象学年組：第3学年1組～5組（選択者）
 教科担当者：寺田 信之介、内田 涼太
 使用教科書：
 使用教材：校庭・体育館・マーカー・コーン・各種ボール等

	指導内容	スポーツⅡ（選）の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当時数
1 学期	【球技】 ○サッカー ○バレーボール ○テニス	○サッカーにおける技術・戦術を理解し体得することで仲間とともに攻防を楽しむことができるようにする。 ○基礎技術に加えネット型競技特有の戦術を理解し、仲間と協力して攻防を楽しむことができる。 ○基礎技術に加えネット型競技特有の戦術を理解し、仲間と協力して攻防を楽しむことができる。	・授業態度 ・実技テスト ・記録会 ・球技等については試合を通してのゲーム評価	20 ～ 23
2 学期	【球技】 ○バドミントン ○バスケットボール ○ソフトボール	○基礎技術に加えネット型競技特有の戦術を理解し、シングルスだけでなく、ダブルスにおいても仲間と協力して攻防を楽しむことができる。 ○バスケットボールにおける技術・戦術を理解、体得し仲間とともに攻防を楽しむことができるようにする。 ○ソフトボールの基本となる、投げる・取る・打つという基本的技術の習得に加え、攻守にわたり仲間と協力して戦術を活用し楽しむことができることを目指す。	・授業態度 ・実技テスト ・記録会 ・球技等については試合を通してのゲーム評価	20 ～ 24
3 学期	【球技】 ○ソフトボール ○アルティメット ○卓球	○ソフトボールの基本となる、投げる・取る・打つという基本的技術の習得を目指す。また、攻守にわたり仲間と協力して戦術を活用し楽しむことができる。 ○ニュースポーツのアルティメットという競技特性を理解し、ディスク（フリスビー）を正確に投げ、正確に受けることを習得し、簡易的なゲームが行えるようになる。 ○基本的な技術・ルールを理解し、シングルスとダブルスの試合を自分たちで運営できるようにする。ダブルスの試合においてはペアと協力し攻防を楽しめるようにする。	・授業態度 ・実技テスト ・記録会 ・球技等については試合を通してのゲーム評価	20 ～ 23