

東京都立葛西工業高等学校 令和5年度 教科：保健体育 科目：体育 年間授業計画

教科：保健体育 科目：体育 単位数：2単位

対象学年組：第3学年1組～5組

教科担当者：内田 涼太（1～5組）

使用教科書：

使用教材：校庭・体育館・マーカー・コーン・各種ボール等

	指導内容	体育の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当時数
1 学期	○球技 バレーボール バドミントン ○体育祭練習 ○体力テスト	○バレーボール・バドミントンにおける技術・戦術を理解、体得し仲間と共に相手との攻防を楽しむことができるようにする。 ○体育大会に向け、集団行動の大切さを理解し、仲間との協力、協同できる姿勢を身につける。各個人種目や集団種目を通して日ごろの成果を体育大会で発揮できるようにする。 ○前年度の自身の体力測定の結果を目標に、記録向上を目指す。	○授業態度、実技テスト、記録会、球技等については試合を通してのゲーム評価。	20 ～ 23
2 学期	○グラウンド種目（選択制） サッカー ソフトボール テニス	○校庭で実施する種目を希望、人数等をクラス内で協議し1～2年で学んだ知識・技能を活かし、仲間と協力して計画を立て実践していき、生涯を通じて運動を実践し体力の保持増進していくことのできる能力と態度を育てる。	○授業態度、実技テスト、球技等については試合を通してのゲーム評価。	20 ～ 23
3 学期	○体育館種目（選択制） バスケットボール バレーボール バドミントン	○体育館で実施する種目を希望、人数等をクラス内で協議し1～2年で学んだ知識・技能を活かし、仲間と協力して計画を立て実践していき、生涯を通じて運動を実践し体力の保持増進していくことのできる能力と態度を育てる。	○授業態度、実技テスト、球技等については試合を通してのゲーム評価。	10 ～ 13