

東京都立葛西工業高等学校 令和4年度 教科：保健体育 科目：体育 年間授業計画

教科：保健体育 科目：体育 単位数：2単位

対象学年組：第2学年1組～5組

教科担当者：内田 涼太（1～5組）

使用教科書：

使用教材：校庭・体育館・マーカー・コーン・各種ボール等

	指導内容	体育の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当時数
1 学期	<ul style="list-style-type: none"> ○球技 サッカー ○体育大会練習 ○体力テスト ○水泳 	<ul style="list-style-type: none"> ○サッカーにおける技術・戦術を理解、体得し仲間とともに相手との攻防を楽しむことができるようにする。 ○体育大会に向け、集団行動の大切さを理解し、仲間との協力、協働できる姿勢を身につける。各個人種目や集団種目を通して日ごろの成果を体育大会で発揮できるようにする。 ○前年度の自身の体力測定の結果を目標に、記録向上を目指す。 ○4泳法を中心に指導を行い、自己に適した泳法の効率を高め、より速く、より長く泳げることを目指す。 	<ul style="list-style-type: none"> ・授業態度 ・実技テスト ・記録会 ・ワークシート ・球技等については試合を通してのゲーム評価 	20 ～ 23
2 学期	<ul style="list-style-type: none"> ○水泳 ○球技 バスケットボール ○球技 ソフトボール 	<ul style="list-style-type: none"> ○4泳法を中心に指導を行い、自己に適した泳法の効率を高め、より速く、より長く泳げることを目指す。 ○バスケットボールにおける技術・戦術を理解し体得する中で仲間と共に相手との攻防を楽しむことができるようにする。 ○ソフトボールの基本となる、投げる・取る・打つという基本的技術の習得に加え、攻守にわたり仲間と協力して戦術を活用し楽しむことができることを目指す。 	<ul style="list-style-type: none"> ・授業態度 ・実技テスト ・記録会 ・ワークシート ・球技等については試合を通してのゲーム評価 	20 ～ 23
3 学期	<ul style="list-style-type: none"> ○持久走 ○球技 バドミントン 	<ul style="list-style-type: none"> ○マラソン大会を目標に前年度の記録向上を目指し、ペースの変化に対応して走ることで、記録向上を目指す。 ○前年度に学習した基本的な技術・ルールを復習し、戦術を計画できるようにする。また、シングルスとダブルスの試合を自分たちで運営できるようにする。ダブルスの試合においてはペアと協力し攻防を楽しめるようにする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・授業態度 ・実技テスト ・記録会 ・ワークシート ・球技等については試合を通してのゲーム評価 	20 ～ 23