年間授業計画 新様式例

高等学校 令和8年度（全学年用） 教科 保健体育 科目 体育

教 科： 保健体育　　科 目： 体育　　単位数： 2 単位

対象学年組：第 3 学年 1 組～ 5 組

教科担当者：（１組：鹿子島） （２組：鹿子島） （３組：鹿子島） （４組：鹿子島） （５組：鹿子島）

使用教科書：なし　　）

教科 保健体育　　の目標：

【知識及び技能】各種目の運動特性に応じた技能等及び社会生活における健康・安全について理解するとともに、技能を身に付けることができる。

【思考力、判断力、表現力等】運動や健康について、自他の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに，他者に伝える力を養うことができる。

【学びに向かう力、人間性等】生涯にわたって継続して運動に親しむとともに健康の保持増進と体力の向上を目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養うことができる。

科目 体育　　の目標：

【知識及び技能】	【思考力、判断力、表現力等】	【学びに向かう力、人間性等】
運動の楽しさや喜びを味わい、生涯にわたって運動を継続することができるようにするため、運動の多様性や体力の必要性について理解し、技能を身につけることができる。	生涯にわたって運動を豊かに継続するための課題を発見し、合理的，計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、自己や仲間の考えたことを他者に伝える力を養うことができる。	運動における競争や協働の経験を通して、公正に取り組む、互いに協力する、自己の責任を果たす、一人一人の違いを大切にするなどの意欲を育て、生涯にわたって継続して運動に親しむ態度を養うことができる。

	単元の具体的な指導目標	指導項目・内容	評価規準	知	思	態	配当時数
1学期	Aスポーツテスト 【知識及び技能】 各種目のルール/規則・技術の確認 【思考力、判断力、表現力等】 技術/記録の確認・向上 【学びに向かう力、人間性等】 技術/記録の向上、協力性	・各種目のルール/規則・技術の確認 ・各種目のルール/規則・技術の確認 ・技術/記録の向上、協力性 ・集団行動や安全や正確な行動	【知識・技能】 各種目のルール/規則・技術の確認 【思考・判断・表現】 技術/記録の確認・向上 【主体的に学習に取り組む態度】 技術/記録の向上、協力性 集団行動や安全や正確な行動	○	○	○	8
	B 体育大会種目練習 【知識及び技能】 各種目のルール/規則・技術の確認 【思考力、判断力、表現力等】 技術/記録の確認・向上 【学びに向かう力、人間性等】 技術/記録の向上、協力性	・各種目のルール/規則・技術の確認 ・各種目のルール/規則・技術の確認 ・技術/記録の向上、協力性 ・集団行動や安全や正確な行動	【知識・技能】 各種目のルール/規則・技術の確認 【思考・判断・表現】 技術/記録の確認・向上 【主体的に学習に取り組む態度】 技術/記録の向上、協力性 集団行動や安全や正確な行動	○	○	○	7
	C バトミントン及びバレーボール 【知識及び技能】 各種目のルール/規則・技術の確認 【思考力、判断力、表現力等】 技術/記録の確認・向上 【学びに向かう力、人間性等】 技術/記録の向上と運動を楽しむ態	・各種目のルール/規則・技術の確認 ・各種目のルール/規則・技術の確認 ・技術/記録の向上、協力性 ・集団行動や安全や正確な行動 ・運動を楽しむ態度の育成	【知識・技能】 各種目のルール/規則・技術の確認 【思考・判断・表現】 技術/記録の確認・向上 【主体的に学習に取り組む態度】 技術/記録の向上、協力性 集団行動や安全や正確な行動	○	○	○	10
2学期	Dサッカー及びソフトボール及びテニス 【知識及び技能】 各種目のルール/規則・技術の確認 【思考力、判断力、表現力等】 技術/記録の確認・向上 【学びに向かう力、人間性等】 技術/記録の向上と運動を楽しむ態度、協力性	・各種目のルール/規則・技術の確認 ・各種目のルール/規則・技術の確認 ・技術/記録の向上、協力性 ・集団行動や安全や正確な行動 ・運動を楽しむ態度の育成	【知識・技能】 各種目のルール/規則・技術の確認 【思考・判断・表現】 技術/記録の確認・向上 【主体的に学習に取り組む態度】 技術/記録の向上、協力性 集団行動や安全や正確な行動	○	○	○	15
	E 球技（体育館種目） 【知識及び技能】 各種目のルール/規則・技術の確認 【思考力、判断力、表現力等】 技術/記録の確認・向上 【学びに向かう力、人間性等】 技術/記録の向上と運動を楽しむ態度、協力性	・各種目のルール/規則・技術の確認 ・各種目のルール/規則・技術の確認 ・技術/記録の向上、協力性 ・集団行動や安全や正確な行動 ・運動を楽しむ態度の育成	【知識・技能】 各種目のルール/規則・技術の確認 【思考・判断・表現】 技術/記録の確認・向上 【主体的に学習に取り組む態度】 技術/記録の向上、協力性 集団行動や安全や正確な行動	○	○	○	15
3学期	E 球技（体育館種目） 【知識及び技能】 各種目のルール/規則・技術の確認 【思考力、判断力、表現力等】 技術/記録の確認・向上 【学びに向かう力、人間性等】 技術/記録の向上と運動を楽しむ態	・各種目のルール/規則・技術の確認 ・各種目のルール/規則・技術の確認 ・技術/記録の向上、協力性 ・集団行動や安全や正確な行動 ・運動を楽しむ態度の育成	【知識・技能】 各種目のルール/規則・技術の確認 【思考・判断・表現】 技術/記録の確認・向上 【主体的に学習に取り組む態度】 技術/記録の向上、協力性 集団行動や安全や正確な行動	○	○	○	15
							合計 70