

活動方針

東京都立蒲田高等学校 運動部活動に関する活動方針

学校における部活動の方針	部活動指導を通して、生活指導・進路指導・地域活動を推進し、リーダーとなり得る生徒の育成を目指す。 全教員が顧問となり、全校を挙げて生徒の活動を支援するとともに、健全な生活指導を意図した部活動を行う。 他人との考えを理解・調整しながら、自らの考えを発表することができるコミュニケーション能力の育成を図る。
適切な休養日等の設定方針	学期中の週当たりの休養日、1日の活動時間について、教育委員会の方針の通り設定する。テスト期間3日前からテスト終了日まで全部活動は原則活動禁止とする。(大会等が近日中にある場合は例外とする。) 長期休業中について、学期中と同様の扱いとするが、大会に向けた指導や学期中にはできない指導に必要な指導時間確保や気候等を鑑みた上で、各部活動顧問が活動日、活動時間を設定する。
設置されている 運動部活動名	・ 剣道 ・ 柔道 ・ 硬式野球 ・ サッカー ・ 水泳 ・ 卓球 ・ ダンス ・ 男子テニス ・ 女子テニス ・ 男子バスケットボール ・ 女子バスケットボール ・ バドミントン ・ 男子バレーボール ・ 女子バレーボール ・ 陸上
設置されている 文化部活動名	・ 演劇 ・ ハンドメイキング ・ 写真 ・ 吹奏楽 ・ 美術 ・ ボランティア ・ ロックバンド ・ 文芸 同好会 ・ I AM ・ 映画製作 ・ 百人一首

別紙2 【活動計画】〔 ハンドメイキング〕部

◇ 年間目標

皆で協力しながら、技術の向上を目指す。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	1	3	4
2年	0	3	3
3年	0	3	3
4年			
合計	1	9	10

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 火曜日

【休養日】 毎週 曜日 と 曜日

【活動時間】

(平日)15 時 30
分～17:00

(土曜授業日)

(週休日等)

【活動場所】

調理室

◇ 大会等の主な記録

平成27年度	平成28年度	平成29年度

◇ 今年度の参加予定大会

○ (月 日)
○ (月 日)
○ (月 日)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日
調理技術の向上を 目的とした調理実 習	調理技術の向上を 目的とした調理実 習	文化祭に向けてメ ニュー選定・試作	外部講師による機 織り実習 文化祭に向けてメ ニュー選定・試作	文化祭に向けて試 作	文化祭に向けて作 品作り
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日
文化祭に向けて作 品作り	文化祭参加 (作品展示・製菓販 売)	調理技術の向上を 目的とした調理実 習	調理技術の向上を 目的とした調理実 習	調理技術の向上を 目的とした調理実 習	調理技術の向上を 目的とした調理実 習

別紙2 【活動計画】〔写真〕部

◇ 年間目標

写真を通して自身の感性を磨き、人との交流を図る。くすのき祭に向け写真を撮影し、それを展示し、展示を通して世界を知覚する多様なあり方を考える。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	1	1
2年	4	2	6
3年	3	2	5
4年			
合計	7	5	12

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 月2日

【休養日】 隔週金曜日

【活動時間】

(平日) 昼休み(12:40～13:20)、放課後(15:10～16:50)

(土曜授業日) なし

(週休日等) 各長期休暇に撮影会有り

【活動場所】 301 教室

◇ 大会等の主な記録

◇ 今年度の参加予定大会

平成27年度	平成28年度	平成29年度
なし	なし	なし

○なし

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 3日
・機材の使い方を知る。	・体育祭において写真を撮影し、印刷して展示する。 ・八潮高校と合同撮影会実施。	・各自写真を印刷しパネルに展示する。	・文化祭テーマ決め。 ・夏季撮影会(横浜)を実施。	・各自、文化祭用の写真を撮影する。	・文化祭に向け準備を進める。
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日
・文化祭に向け準備を進める。	・文化祭で写真展示。閉会式の映像制作。	・各自写真を印刷しパネルに展示する。	・各自写真を印刷しパネルに展示する。 ・消防署撮影会	・各自写真を印刷しパネルに展示する。	・春季撮影会の実施。

別紙2 【活動計画】〔 吹奏楽 〕部

◇ 年間目標

- (1) 学校行事に積極的に参加することにより、仲間と団結して音楽をつくることのよさ・楽しさを実感する。
- (2) 地域との交流を図るため、蒲田東フェスティバル等の地域行事に積極的に参加する。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	1	2	3
2年	0	1	1
3年	1	2	3
4年			
合計	2	5	7

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 2日

【休養日】 毎週 月曜日 と 金曜日

【活動時間】

(平日)15:30～16:55

(土曜授業日)なし

(週休日等)演奏会前のみ活動

【活動場所】音楽室

◇ 大会等の主な記録

◇ 今年度の参加予定大会

平成27年度	平成28年度	平成29年度	
野球部応援 文化祭発表 蒲田東フェスティバル スプリングコンサート	野球部応援 文化祭発表 蒲田東フェスティバル スプリングコンサート	文化祭発表 蒲田東フェスティバル 東京福祉専門学校での演奏 スプリングコンサート	○防犯イベント (5月5日) ○文化祭発表 (11月2・3日) ○蒲田東フェスティバル(11月25日) ○スプリングコンサート(3月25日)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 8日	(週休日の活動日数) 8日	(週休日の活動日数) 8日	(週休日の活動日数) 8日	(週休日の活動日数) 8日	(週休日の活動日数) 8日
生徒会部活動紹介 防犯イベント 用曲練習	防犯イベントでの演奏 野球部応援曲練習	野球部応援曲練習 くすのき祭用曲決め	野球部応援	夏季休暇中、 くすのき祭用曲練習	くすのき祭用曲練習

別紙2 【活動計画】〔美術〕部

◇ 年間目標

作品制作を通して自身の感性を磨き、人との交流を図る。くすのき祭に向け制作し、それを展示し、展示する。また展覧会見学、他校外の展覧会にも出展。する

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	3	3	5
2年	3	3	6
3年	0	1	1
4年			
合計			12

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 月4日

【休養日】 毎週水曜日

【活動時間】

(平日) 昼休み(12:40～13:20)、放課後(15:10～16:50)

(土曜授業日)なし

(週休日等)各長期休暇に展覧会見学有り

【活動場所】 美術室

◇ 大会等の主な記録

平成27年度	平成28年度	平成29年度
なし	なし	中央展

◇ 今年度の参加予定大会

- 高校生国際美術展示
- 中央展
- 東京工学院展示

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 0日
・画材の基本練習 ・デッサン	・高校生国際美術展出展 ・展覧会見学2回	・各自の制作 ・専門学校の特別講義	・文化祭テーマ決め。 ・夏季展覧会見学(4回)	・各自、文化祭用準備	・文化祭に向け準備を進める。
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
・文化祭に向け準備を進める。	・文化祭で作品展示。物品販売品の制作	・中央展 ・工学院展覧会出展	・12月の2回の展覧会の作品を校内に展示する。	・展覧会見学 ・各自の制作	・展覧会見学 ・各自の制作

別紙2 【活動計画】〔 ボランティア 〕部

◇ 年間目標

ボランティア活動を行い地域へ貢献する。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	0	0
2年	0	1	1
3年	0	0	0
4年	0	0	0
合計	0	1	0

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 日 不定期・ボランティア活動前は週1、2日

【休養日】 毎週 月曜日 と 火曜日（ボランティア活動は週休日が多いため）

【活動時間】

（平日） ボランティア前の事前打ち合わせ(不定期)

（土曜授業日） なし

（週休日等） 月1回程度予定

【活動場所】

◇ 大会等の主な記録

◇ 今年度の参加予定大会

平成27年度	平成28年度	平成29年度
なし	なし	なし

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 1 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 1 日	(週休日の活動日数) 1 日	(週休日の活動日数) 日
萩中公園ガーデンパーティ			東京福祉専門学校	大蒲田祭	
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 1 日	(週休日の活動日数) 1 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日
	蒲田東フェスティバル	東京福祉専門学校			

別紙2 【活動計画】〔 ロックバンド 〕部

◇ 年間目標

文化祭でバンドごとにライブができるようにする。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	5	6	11
2年	4	3	7
3年	1	3	4
4年			
合計	10	12	22

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 2 日（水曜日と木曜日）

【休養日】 活動日以外

【活動時間】

（平日） 15:30 ～ 17:55

（土曜授業日）

（週休日等）

【活動場所】

◇ 大会等の主な記録

◇ 今年度の参加予定大会

平成27年度	平成28年度	平成29年度
なし	なし	なし

なし

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日
新入生歓迎ライブ	バンドごとに練習	バンドごとに練習	バンドごとに練習	バンドごとに練習	バンドごとに練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日
バンドごとに練習	文化祭ライブ バンドごとに練習	バンドごとに練習 年末ライブ	バンドごとに練習	バンドごとに練習	バンドごとに練習

別紙2 【活動計画】〔 文芸 〕部

◇ 年間目標						
くすのき祭に向けて、自主制作の小説に取り組む。くすのき祭では、1 人ずつ作品を集め、文芸集として冊子を作成し、来校者へ配布する。また、自分の作品の読み聞かせも行う。自己を表現する力を育む。制作を行う上で、作成過程に重きを置き作成する楽しさや自己管理する能力を高める。						
◇ 部員数						
	男子	女子	合計			
1年		1	1			
2年						
3年		1	1			
4年						
合計		2	2			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 月 1 日						
【休養日】 毎週 曜日 と 曜日						
【活動時間】						
(平日) 15:45～16:40						
(土曜授業日) なし						
(週休日等) なし						
【活動場所】 401教室						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成27年度	平成28年度	平成29年度				
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 0 日	(週休日の活動日数) 0 日	(週休日の活動日数) 0 日	(週休日の活動日数) 0 日	(週休日の活動日数) 0 日	(週休日の活動日数) 0 日	
月1回 自主制作の小説について発表を行う。 くすのき祭に向けて、自主制作の小説の作成・冊子への編集を行う。	くすのき祭に向けて、自主制作の小説の作成・冊子への編集を行う。	くすのき祭に向けて、自主制作の小説の作成・冊子への編集を行う。	くすのき祭に向けて、自主制作の小説の作成・冊子への編集を行う。	くすのき祭に向けて、自主制作の小説の作成・冊子への編集を行う。	くすのき祭に向けて、自主制作の小説の作成・冊子への編集を行う。	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 0 日	(週休日の活動日数) 0 日	(週休日の活動日数) 0 日	(週休日の活動日数) 0 日	(週休日の活動日数) 0 日	(週休日の活動日数) 0 日	
くすのき祭に向けて、自主制作の小説の作成・冊子への編集を行う。	くすのき祭で、自主制作の小説の作成・冊子を配布し発表を行う。	次年度に向けて、活動テーマを決める。	くすのき祭に向けて、自主制作の小説の作成・冊子への編集を行う。	くすのき祭に向けて、自主制作の小説の作成・冊子への編集を行う。	くすのき祭に向けて、自主制作の小説の作成・冊子への編集を行う。	

別紙2 【活動計画】〔 剣道 〕部

◇ 年間目標 剣道の作法と基本動作を習得する。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	4		4
2年			
3年		1	1
4年			
合計			5

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 3 日

【休養日】 毎週 月曜日 と 火曜日 と 木曜日

【活動時間】

(平日) 1. 5時間

(土曜授業日)

(週休日等)

【活動場所】剣道場

◇ 大会等の主な記録

平成27年度	平成28年度	平成29年度
なし	なし	なし

◇ 今年度の参加予定大会

○	(月 日)
○	(月 日)
○	(月 日)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 11日	(週休日の活動日数) 11日	(週休日の活動日数) 13日	(週休日の活動日数) 9日
足構え 前への送り足	摺り足 竹刀の握り方	摺り足 竹刀の握り方 構え方 面打ち	4～6月の復習 手拭のかぶり方	防具の付け方 切り返し	摺り足 切り返し 面打ち
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 9日	(週休日の活動日数) 10日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 9日	(週休日の活動日数) 3日
摺り足 切り返し 面打ち	摺り足 面打ち 胴打ち	摺り足 面打ち 胴打ち	摺り足 面打ち 小手打ち	摺り足 面打ち 小手打ち	全て

別紙2 【活動計画】〔 柔道部 〕部

◇ 年間目標

「精力善用」「自他共栄」の精神の涵養、基礎を大事に練習する。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年			
2年			
3年		1	1
4年			
合計			1

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 4日

【休養日】 毎週 曜日 と 曜日

【活動時間】

(平日)15:30～17:50

(土曜授業日)

(週休日等)

【活動場所】本校柔道場

◇ 大会等の主な記録

平成27年度	平成28年度	平成29年度
	都立高校大会支部大会 女子個人2位	高総体支部大会女子 団体3位 大田区民大会女子個人3位

◇ 今年度の参加予定大会

- 関東大会都大会 (4月30日)
- インターハイ都大会 (5月27日)
- 大田区民大会 (10月14日)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 3 日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日
ストテッチ、筋カトレーニング、技・形、合同練習	ストテッチ、筋カトレーニング、技・形、合同練習	ストテッチ、筋カトレーニング、技・形、合同練習	ストテッチ、筋カトレーニング、技・形、合同練習	ストテッチ、筋カトレーニング、技・形、合同練習	ストテッチ、筋カトレーニング、技・形、合同練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日
ストテッチ、筋カトレーニング、技・形、合同練習	ストテッチ、筋カトレーニング、技・形合同練習	ストテッチ、筋カトレーニング、技・形合同練習	ストテッチ、筋カトレーニング、技・形合同練習	ストテッチ、筋カトレーニング技・形合同練習	ストテッチ、筋カトレーニング、技・形合同練習

別紙2 【活動計画】〔 硬式野球 〕部

◇ 年間目標

ルールとマナーを重んじ、蒲田高校の模範となる生徒の育成を目指す。
夏の都大会で1勝、秋・春の都大会では本大会出場を目指す。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	0	0
2年	2	0	2
3年	1	0	1
4年			
合計	3	0	3

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 6 日

【休養日】 毎週 月曜日（試合日程によって休養日を設ける）

【活動時間】

（平日） 15:40～18:00

（土曜授業日）

（週休日等） 全日練習 9:00～17:00 午後練習 13:00～17:00

【活動場所】 本校グラウンド（練習試合・合同練習等の場合は遠征あり）

◇ 大会等の主な記録

平成27年度	平成28年度	平成29年度
秋季大会ブロック敗退	秋季大会ブロック敗退	秋季大会ブロック敗退
春季大会ブロック敗退	春季大会ブロック敗退	春季大会都大会出場
選手権大会 2 回戦敗退	選手権大会 2 回戦敗退	選手権大会 2 回戦敗退

◇ 今年度の参加予定大会

- 選手権大会（ 7月 日）
○ 秋季大会（ 9月 日）
○ 春季大会（ 3月 日）

◇ 年間（月別）活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
（週休日の活動日数） 8 日	（週休日の活動日数） 7 日	（週休日の活動日数） 8 日	（週休日の活動日数） 8 日	（週休日の活動日数） 8 日	（週休日の活動日数） 10 日
春季大会本大会 練習試合 合同練習	練習試合 合同練習	練習試合 合同練習	選手権大会 練習試合 合同練習 夏季合宿	練習試合 合同練習	秋季大会予選 練習試合 合同練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
（週休日の活動日数） 6 日	（週休日の活動日数） 8 日	（週休日の活動日数） 6 日	（週休日の活動日数） 6 日	（週休日の活動日数） 6 日	（週休日の活動日数） 8 日
秋季大会本大会 練習試合 合同練習	練習試合 合同練習	シーズンオフ 体力・筋力トレーニング 合同練習	シーズンオフ 体力・筋力トレーニング 合同練習	シーズンオフ 体力・筋力トレーニング 合同練習	春季大会予選 練習試合 合同練習

別紙2 【活動計画】〔 サッカー 〕部

◇ 年間目標

- (1) 部員増加に努め、大会にて好成績を収める。
- (2) 練習試合や合宿など様々な機会を通じて部員相互の良好な人間関係を構築する。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	1	1	2
2年	5	1	6
3年	4	0	4
合計	10	2	12

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 4 日

【休養日】 毎週 水曜日 と 土曜日 と 日曜日

【活動時間】

(平日) 2. 5時間 ※熱中症等に留意し、毎回適切な活動時間を顧問が判断する。

(土曜授業日)

(週休日等)

【活動場所】

グラウンド

◇ 大会等の主な記録

◇ 今年度の参加予定大会

平成27年度

平成28年度

平成29年度

なし

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
本校にて練習	本校にて練習	本校にて練習	本校にて練習	本校にて練習 他校と練習試合	本校にて練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
本校にて練習	本校にて練習	本校にて練習	本校にて練習	本校にて練習	本校にて練習

別紙2 【活動計画】〔 水泳 〕部

◇ 年間目標

- ・各々が目標設定をし、目標を達成できるよう練習に励む
- ・大会に参加し、自己ベスト記録更新をする

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	1	0	1
2年	1	2	3
3年	3	0	3
4年			
合計	5	2	7

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 5日

【休養日】 毎週 土・日

【活動時間】

(平日) 2時間

(土曜授業日)

(週休日等)

【活動場所】

◇ 大会等の主な記録

平成27年度	平成28年度	平成29年度
大田区民大会 2位1名	大田区民大会 2位1名	大田区民大会 優勝1名、3位3名

◇ 今年度の参加予定大会

- ・ 9校戦記録会 (8月19日)
- ・ 大田区民大会(9月9日)
- ・ 東京都高等学校短水路記録会 (未定)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 3日
	プール開き	東京都高等学校春季 水泳大会		・ 9校戦記録会	・ 大田区民大会 ・ 東京都高等学校新 人水泳大会 ・ 東京都高等学校長 水路記録会
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日
					東京都高等学校短水 路記録会

別紙2 【活動計画】〔 卓球 〕部

◇ 年間目標

全員がシングルスで1回戦突破をする。
月に3回以上の休日活動をする。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	4	1	5
2年	3	0	3
3年	1	1	2
4年			
合計	8	2	10

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 3日

【休養日】 毎週 水曜日、金曜日、土曜日

【活動時間】

(平日) 15時30分～18時00分

(土曜授業日) 9時00分～12時00分

【活動場所】 剣道場

◇ 大会等の主な記録

◇ 今年度の参加予定大会

平成27年度	平成28年度	平成29年度	
特になし	国公立大会出場 大田区大会出場	地区別学校対抗 国公立大会 大田区大会 高体連新人大会	○関東大会予選 (5月) ○インターハイ予選(5月) ○地区別学校対抗(7月) ○国公立大会(8月) ○大田区大会(9月) ○新人大会(10月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日
部会 目標、練習メニューを 決定	関東大会予選 (シングルス、団体) インターハイ予選 (シングルス)	インターハイ予選 (団体)	地区別学校対抗 (団体)	国公立大会 (シングルス、団体)	大田区大会 (シングルス)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日
新人大会 (シングルス)	新人大会 (団体)	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習 新入部員勧誘準備

別紙2 【活動計画】〔 ダンス 〕部

◇ 年間目標

- ・舞踊に対して貪欲に追求し、全力で練習する。
- ・集団を意識した言動を心がける。
- ・挨拶や時間を守るなどの礼儀を身につける。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	3	6	9
2年	1	4	5
3年	2	2	4
合計	6	12	18

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 5日

【休養日】 毎週 水曜日 と 日曜日

【活動時間】

(平日) 15時30分～17時30分

(土曜) 9時～12時

(週休日等) 9時～12時(文化祭前のみ)

【活動場所】 コモンスペース ・ 体育館(月曜日)

◇ 大会等の主な記録

◇ 今年度の参加予定大会

平成27年度	平成28年度	平成29年度
文化祭 体育実技研究発表会	文化祭 体育実技研究発表会	文化祭 体育実技研究発表会

○体育実技研究発表会(2月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日
新入生歓迎会 (発表)	体育祭(発表)	練習	練習	練習	練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日
練習	文化祭(発表)	練習	練習	体育実技研究 発表会	練習

別紙2 【活動計画】〔男子テニス〕部

◇ 年間目標

- (1) 新入部員の定着に努め、活動を継続させる。
 (2) 楽しく充実した活動ができるようにする。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	2		2
2年	2		2
3年	1		1
合計	5		5

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 月・火・水・金土

【休養日】 毎週 木曜日 と 曜日 【活動時間】

(平日) 2時間

(土曜授業日) 半日程度

(週休日等) 木曜・日曜

【活動場所】

テニスコート

◇ 大会等の主な記録

◇ 今年度の参加予定大会

平成27年度	平成28年度	平成29年度	東京都選手権大会S・D 東京都選手権大会団体 新人戦大会 城南地区大会

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 8日	(週休日の活動日数) 8日	(週休日の活動日数) 8日
東京都選手権大会 シングル・ダブル	東京都選手権大会 団体戦	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 8日	(週休日の活動日数) 8日	(週休日の活動日数) 8日	(週休日の活動日数) 8日	(週休日の活動日数) 8日	(週休日の活動日数) 8日
基本練習 新人戦	基本練習	基本練習 城南地区大会	基本練習	基本練習	基本練習

別紙2 【活動計画】〔 女子テニス 〕部

◇ 年間目標

部員増加に努め、年間を通して活動する。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	1	1
2年	0	3	3
3年	0	1	1
4年			
合計	0	5	5

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 2日

【休養日】 毎週 水曜日 と 木曜日

【活動時間】

(平日) 2時間

(土曜授業日)

(週休日等)

【活動場所】 テニスコート

◇ 大会等の主な記録

◇ 今年度の参加予定大会

平成27年度	平成28年度	平成29年度
なし	なし	なし

なし

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数)	(週休日の活動日数)	(週休日の活動日数)	(週休日の活動日数)	(週休日の活動日数)	(週休日の活動日数)
練習	練習	練習	練習	練習	練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数)	(週休日の活動日数)	(週休日の活動日数)	(週休日の活動日数)	(週休日の活動日数)	(週休日の活動日数)
練習	練習	練習	練習	練習	練習

別紙2 【活動計画】〔 バスケットボール 〕部

◇ 年間目標

- (1) 部員増加に努め、大会にて好成績を収める。
- (2) 練習試合など様々な機会を通じて部員相互の良好な人間関係を構築する。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	4	1	5
2年	3	2	5
3年	0	0	0
合計	7	3	10

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週4日
 【休養日】 毎週 月曜日 と 水曜日 【活動時間】 2時間

(平日) 15:30～17:30
 (土曜) 9:00～12:00

【活動場所】 体育館

◇ 大会等の主な記録

◇ 今年度の参加予定大会

平成27年度	平成28年度	平成29年度
特になし	特になし	特になし

特になし

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日
関東大会予選	インターハイ予選	インターハイ予選	練習試合等	SSカップ参加	練習試合等
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日
新人戦	新人戦	Sカップ参加	練習試合等	練習試合等	練習試合等

別紙2 【活動計画】〔バドミントン〕部

◇ 年間目標

“やる時には全力で、やるからには全力で”を部のスローガンに掲げ、公式戦への出場とともに、一人でも多くの生徒の部活動の継続を目標とする。

◆ 部員数

	男子	女子	合計
1年	11	2	13
2年	0	0	0
3年	2	5	7
4年			
合計	13	7	20

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週3日

【休養日】 毎週火曜日、木曜日、土曜日

【活動時間】

(平日) 15時30分～17時30分

(土曜授業日)

(週休日等)

【活動場所】体育館

◇ 大会等の主な記録

平成27年度	平成28年度	平成29年度
		関東大会東京都 予選シングルス2 回戦進出

◇ 今年度の参加予定大会

○新人戦ダブルス(8月14日)

○新人戦シングルス(9月28日)

◇ 年間(月別)活動計画

[illegible]

別紙2 【活動計画】〔 男子バレーボール 〕部

◇ 年間目標

(1)バレーボールの練習や試合を通じて、仲間を思いやる心やチームプレーの精神、正しい礼儀作法やマナー等を育成する。

(2)練習を通じて規則正しい生活習慣や健全な身体を育成する。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	0		0
2年	2		2
3年	0		0
4年	0		0
合計	2		2

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週3日

【休養日】 毎週火曜日と水曜日と木曜日

【活動時間】

(平日)15:30～16:50

【活動場所】 体育館(火・水) トレーニングルーム(木)

◇ 大会等の主な記録

◇ 今年度の参加予定大会

平成27年度

平成28年度

平成29年度

○ (月 日)

○ (月 日)

○ (月 日)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日

別紙2 【活動計画】〔 女子バレーボール 〕部

◇ 年間目標

公式戦において初戦を突破できる力をつけることを目標に、
基礎力固め・精神面成長を目指す。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	3	3
2年	0	3	3
3年	0	4	4
4年			
合計	0	10	10

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 4日

【休養日】 毎週 月曜日 と 金曜日

【活動時間】

（平日） 2時間

（土曜授業日）

（週休日等） 4時間

【活動場所】 体育館

◇ 大会等の主な記録

平成27年度	平成28年度	平成29年度
各大会参加	各大会参加	各大会参加

◇ 今年度の参加予定大会

○総合体育大会 （ 6月11日）
○夏季大会 （ 8月19日）
○新人リーグ戦 （11月 3日）

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日
練習	練習	総合体育大会	練習	夏季大会	練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日
練習	新人リーグ戦	練習	練習	練習	練習

別紙2 【活動計画】〔 陸上競技 〕部

◇ 年間目標

目標に向かって積極的・自主的に努力し、困難なことにも乗り越えられる強い意志を持った生徒を育てる。都大会・関東大会出場を目指して毎日の練習に取り組む。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	1	2	3
2年	2	2	4
3年		2	2
4年			
合計	3	6	9

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 6日

【休養日】 毎週 木曜日

【活動時間】

(平日) 2時間

(土曜授業日)

(週休日等) 4時間

【活動場所】 校庭・陸上競技場

◇ 大会等の主な記録

◇ 今年度の参加予定大会

平成27年度	平成28年度	平成29年度	今年度の参加予定大会
	支部大会100m 3位入賞	支部大会やり投げ 7位入賞	高校総体支部予選会 (4月21, 22日) 支部学年別大会 (6月24日) 支部夏季競技会(8月18日) 支部新人陸上競技大会(9月1, 2日)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 9日	(週休日の活動日数) 9日	(週休日の活動日数) 8日	(週休日の活動日数) 9日	(週休日の活動日数) 8日	(週休日の活動日数) 10日
支部春季競技会 東京都高校総体支部予選会	東京都高校総体	支部学年別大会 大学記録会	東京都選抜陸上競技大会	支部夏季競技会 中学生部活動体験	支部新人大会 東京都新人大会
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 9日	(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 8日	(週休日の活動日数) 9日	(週休日の活動日数) 9日
大田区民大会 大学記録会	支部秋季競技会	基礎体力強化練習	支部駅伝大会	競技場での強化練習	大学記録会

別紙2 【活動計画】(I AM 同好会)部

◇ 年間目標

くすのき祭に向けて、イラストやアニメの制作に取り組む。
制作を行う上で、作成過程に重きを置き作成する楽しさや工程を自己管理する能力を高める。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	6	5	
2年	4	1	
3年			
4年			
合計			

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 3 日
【休養日】 毎週 月曜日 と 水曜日 と 金曜日
【活動時間】
(平日)1. 5時間
(土曜授業日)
(週休日等)
【活動場所】剣道場

◇ 大会等の主な記録

平成27年度	平成28年度	平成29年度
なし	なし	なし

◇ 今年度の参加予定大会

○ (月 日)
○ (月 日)
○ (月 日)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 11日	(週休日の活動日数) 11日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 9日
イラスト・アニメ・漫画の制作	イラスト・アニメ・漫画の制作	イラスト・アニメ・漫画の制作	イラスト・アニメ・漫画の制作		イラスト・アニメ・漫画の制作
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 9日	(週休日の活動日数) 10日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 9日	(週休日の活動日数) 3日
イラスト・アニメ・漫画の制作	イラスト・アニメ・漫画の制作	イラスト・アニメ・漫画の制作	イラスト・アニメ・漫画の制作	イラスト・アニメ・漫画の制作	イラスト・アニメ・漫画の制作

別紙2 【活動計画】〔 映画制作同好会 〕部

◇ 年間目標

くすのき祭に向けて、映画の制作に取り組む。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	1	0	1
2年	0	0	0
3年	2	0	2
4年	0	0	0
合計	0	0	3

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 2 日

【休養日】 毎週 月曜日 と 水曜日 と 金曜日

【活動時間】

(平日)1時間 (15:30～16:30)

(土曜授業日)なし

(週休日等)なし

【活動場所】CALL 教室

◇ 大会等の主な記録

◇ 今年度の参加予定大会

平成27年度	平成28年度	平成29年度
なし	なし	なし

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
新 入 生 歓 迎 会 用の CM 作成	映画の制作	映画の制作	映画の制作		映画の制作
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
映画の制作 文化祭準備	映画の制作	映画の制作	映画の制作	映画の制作	映画の制作

別紙2 【活動計画】〔 百人一首 〕同好会

◇ 年間目標

部員増加に努め、年間を通して活動する。
記憶力・精神力・瞬発力の向上を図る。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	1	1
2年	0	1	1
3年	0	1	1
4年			
合計	0	3	3

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 2 日
【休養日】 毎週 月曜日 と 木曜日
【活動時間】
(平日) 15:30～16:55
(土曜授業日)
【活動場所】
作法室

◇ 大会等の主な記録

平成27年度	平成28年度	平成29年度

◇ 今年度の参加予定大会

○ (月 日)
○ (月 日)
○ (月 日)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日
基礎練習・部員同士での試合	基礎練習・部員同士での試合	基礎練習・部員同士での試合	基礎練習・部員同士での試合	基礎練習・部員同士での試合	基礎練習・部員同士での試合
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日
基礎練習・部員同士での試合	基礎練習・部員同士での試合	基礎練習・部員同士での試合	基礎練習・部員同士での試合	基礎練習・部員同士での試合	基礎練習・部員同士での試合